

ایسے بیمار بندگی کو پھولوں سے ابھرا لیں

مستقل گوریلین پانے کے 12 آزمائے نوکے

تین وقت کے فاقہ زدہ ایک فطیفہ میلا امال

- ناخن پر سروا کا تیل لگائیں 6 بھیانک امراض سے نجات یابیں
- السلام علیکم کی برکت! معذور لڑکا دونوں میں تندرست
- و ظیفہ پڑھا گھر میں دیاے تعویذ باہر نکل آئے
- مجھے ڈپریشن سے کیسے شفاء ملی! ابھی پڑھیں
- چالیس سے نوے سال تک فنس کے راز
- پہلی صدی کے کامپلین کی انوکھی کرامات
- بخار کی وجہ سے منہ پک جائے تو

ماہ مقدس کی مقبول اور پررونق گھڑیوں میں جسمانی



اور روحانی مسائل کے حل کا بہترین انسائیکلو پیڈیا

خالص کلونجی

اور

تیل کے کرشمات

کرشمہ کھاتے

مسور مے صحت مند بنائے

شوہر کا دل جیتنا چاہتی ہیں؟



عَبْقَرِي جِسَانِ دِلِیَا نِی اَلَا وَرَبُّکُمْ تَکْذِبُ فِی الْغُرُ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ بخاری عبقری مجددِ مہدِ نبی، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی  
حضرت مولانا محمد عظیم صدیقی مدظلہ (مفت) حضرت علامہ: مولانا پراسادی

شمارہ نمبر ۱ | بلڈ 9 | مئی 2015 | رجب 1436 ہجری

فرقہ داریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور مئی 2015

شیخ الاسلام حضرت حکیم محمد طارق محمد مجتبیٰ چغتائی (مدظلہ)

سنادت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، جنم الہی شمس میاں محمد طارق امبا حیدر راواوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ پیشاپیش 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

کیا آپ موبائل پر فری نوٹکے پانا چاہتے ہیں؟  
مشکلات جتنی بھی ہوں! الجھنیں نہ سے زبان، کوئی ہوں فری یا کل فری نہیں اپنے موبائل  
Follow لکھ کر نہیں دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر سچ کر لیں اور  
ردانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے جبروت انگیز دیکھنے اور نوٹکے پائیں۔ حیرت کی  
بات آپ کا نہیں بھی بالکل نہیں کہنے کا روت: 40404 نوٹ کر لی ایک فری  
SMS سرور سے کوئی بھی ادارہ اس سرور کو اپنی سہولت کھلے اپنے نام سے شروع  
کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے سچ عبقری کی طرف سے  
نہیں ہیں۔ سرت دہی سچ عبقری کے ہی جن کے شروع میں عبقری کھجا ہوگا۔

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد  
عبقری جیسے روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے وحی لوگوں  
کی خدمت کا کام سر انجام دے رہے ہیں وہاں ماہیہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر  
تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پارائے پھوسے برتن جو تہ فریچر، مایاں اپنی دکھ  
مددات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور محتج  
لوگوں تک پہنچا رہے ہیں۔ اپنی استعمال شدہ یہ اشیاء کو ناکارہ، تھوڑا کھانا، کچھ پتیلیا  
یہ کسی کتنی کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شعبوں کے لوگ روک یا زمین کے  
ذریعے عبقری کے دفتر پر اپنی کلاں وغیرہ (سیریل نمبر 1534/10/USI/62371 RP)

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے  
صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب  
صرف (پیر منگل بدھ جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آئے والے  
حضرات سے معذرت، بحث سے مرز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی  
باری کنبس ہو جائیگی یہ شہد دل تمام ملاقاتیں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

مرنگ ہوئی فریہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔ عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مرنگ جو گلی لاہور (عبقری دفتر لاہور کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

E-mail: contact@ubqari.org

## فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	نیوی کا حق بانڈی کا	25	غیبی گھر لکھنؤ، آگرہ، بنسٹا، بھارت
4	انسانیت و انسانیت کی لایاں سے رکھتا ہے	26	برہنہ کھنڈ کا ہندوستانی لکھنؤ
5	پہلی صدی کے کالمین کی انوکھی کرامت	27	پہلی صدی کے کالمین کی انوکھی کرامت
6	مصر فاب ہیکٹے، پیر پریشان میں	28	پہلی صدی کے کالمین کی انوکھی کرامت
7	نیم افس کے قاتل، ایک دیکھتے ہمارا	29	موسیقی اور حرام کے گھر کو حرام کا حجاب
8	نئے پیر میں سے نہایت کیسی؟ اچھی چیزیں!	30	موسیقی اور حرام کے گھر کو حرام کا حجاب
9	گرمیوں کو اڑنے والی نڈاؤں کے ساتھ	31	آپ کا خواب اور دشمنی
10	سب برات میں فوٹو اور گرامی کے کلام	32	سب برات میں فوٹو اور گرامی کے کلام
11	نئے دور اللہ کے گھر کے مسند، سانی و خانہ	33	نئے دور اللہ کے گھر کے مسند، سانی و خانہ
12	گرمیوں کو اڑنے والی نڈاؤں کے ساتھ	34	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
13	نئے دور اللہ کے گھر کے مسند، سانی و خانہ	35	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
14	مصر فاب ہیکٹے، پیر پریشان میں	36	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
15	جسمانی بیماریوں کا شفا کی طلاق	37	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
16	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی	38	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
17	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی	39	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
18	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی	40	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
19	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی	41	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
20	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی	42	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
21	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی	43	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
22	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی	44	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
23	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی	45	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی
24	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی	46	پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی

پائیں سال کی گرمیوں کے مال کی گنتی

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ ہیں!  
کتابیں فنی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں 'رسائل'  
ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ نہیں۔ مزید وہ  
رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ  
محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شعبوں کے  
لوگ 'فرک' ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج  
دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درستی اور تصانیف کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مرنگ جو گلی لاہور (عبقری دفتر لاہور کو بند ہوتا ہے)

E-mail: contact@ubqari.org

WWW.PAKSOCIETY.COM ONLINE BOARD FOR PAKISTAN

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY



## اللہ تعالیٰ ایسے لوگوں کو پسند فرماتے ہیں جو۔۔۔

اللہ تعالیٰ کا اپنے رسول ﷺ سے خطاب ہے: اور ایمان والوں کیلئے اپنے ہاؤس جھکاتے رکھنے یعنی مسلمانوں پر شفقت رکھنے۔ (حجر) ﷻ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: اور اپنے رب کی بخشش کی طرف درود اور نیز اس جنت کی طرف جس کی چوڑائی ایسی ہے جیسے آسمانوں کا اور زمینوں کا پھیلاؤ جو اللہ تعالیٰ سے ڈرنے والوں کیلئے تیار کی گئی ہے (یعنی اُن اعلیٰ درجہ کے مسلمانوں کے لیے ہے) جو خوشامی اور نیک دوستی دونوں حالتوں میں نیک کاموں میں خرچ کرتے رہتے ہیں اور غصہ کو خیر کرنے والے ہیں؛ بلکہ ان کو معاف کرنے والے ہیں اور اللہ تعالیٰ ایسے نیک لوگوں کو پسند کرتے ہیں۔ (آل عمران) ﷻ ایک جگہ ارشاد ہے: اور رحمان کے (خاص) بندے وہ ہیں جو زمین پر جانورانی کے ساتھ چلتے ہیں۔ ﷻ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: (اور برابر کا بدلہ لینے کے لیے ہم نے اہانت دے رکھی ہے کہ) برائی کا بدلہ تو اسی طرح کی برائی ہے (لیکن اس کے باوجود) جو شخص ہرگز کرے اور (باقی معاملہ کی) اصلاح کرے (جس سے دشمنی ختم ہو جاتے اور دوستی دوبارہ قائم ہو جاتی ہے) تو اس کا ثواب اللہ تعالیٰ کے ذمہ ہے (اور جو بدلہ لینے میں زیادتی کرے، اسے ملے تو سن لے کہ) واقعی اللہ تعالیٰ ظالموں کو پسند نہیں کرتے۔ (شوری) ﷻ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: اور جب غصہ ہوتے ہیں تو معاف کر دیتے ہیں۔ (حوری)

بارہا یہ بات میں اپنے درس اور تحریروں میں بیان کر چکا ہوں کہ بڑا کرم اپنی بیویوں کو وقت دینے کیلئے اپنے کاروبار زندگی اپنے مشاغل کو ترتیب دیں۔ اگر ایسا نہ کیا تو زندگی میں حادثے پریشانیوں مشکلات گھمبیرا الجھنیں اور جھگڑے ایسے رونما ہوں گے کہ پچھلی تاریخ میں نہ دیکھیں نہ سنے نہ پڑھیں اور محسوس کیے۔ میرے پاس ایک نہیں سینکڑوں نہیں بھراؤں خاندان ایسے آئے جن کی گھمبیرا الجھنوں کی بنیادی وجہ شوہر اور بیوی کی ہم آہنگی نہ ہوتی تھی۔

(زیر پرکھ ظہر)

جو میں نے دیکھا  
سنا اور سوچا

حادل



نیوی کا حق یا بیوی کا

بیوی سارا دن شوہر کا انتظار کرتی ہے جب وہ آتا ہے تو بے تریامہ ہاں۔۔۔ یا کمپیوٹر۔۔۔ یا انٹرنیٹ۔۔۔ بس معلوم ہوتا ہے اس کا نکاح بذاتی سے نہیں ان تین چیزوں سے ہے۔ مجھے ایک صاحب کہنے لگے کہ میں صبح کے اچالے سے پہلے کاروبار مرد والد کے سامنے جاتا ہوں اور رات کے گھر آتا ہوں۔ جمعہ کے دن چھٹی ہوتی تھی لیکن ہمارے ہاں چھٹی کا کوئی گمان اور خیال نہیں ہوتا تھا۔ ایک وفد عید کی چھٹی تھی جبکہ ہمارے ہاں عید کی چھٹی بھی نہیں ہوتی تھی کام یہیہ کا لدا اور بس۔۔۔ کسی فوجی پدمیرنی والد نے مجھے ایا تک دیکھا تو کہنے لگیں: ہائے بیٹا! تیری تو سوچیں بھی نکلتا شروع ہو گئی ہیں۔ یہ بظاہر چھٹی ہی بات تھی لیکن بہت انوکھی بات ہے جس گھر میں ماں اور بیٹا اکٹھے رہتے ہوں اس گھر میں ماں بیٹے کو وقت نہ دے پاسے اور دیکھتی تھی تاخیر ہو گئی کہ ماں کتنے سالوں کے بعد جی بھر کر بیٹے کو دیکھ سکی اور اس کی ہائے نکلی۔۔۔ اب آگے کی منیں: کبھی عرصہ پہلے ان کی والدہ فوت ہو گئی ہیں۔ میرے پاس دو صاحب آئے جو کہ اب خود پوتوں کے وارث ہیں۔ کہنے لگے: ایک بڑی پریشانی ہے ہم تو نہیں بھائی ہیں کوئی ماں کو رکھنے پر تیار نہیں۔۔۔ کیا یہ ظلم نہیں؟ میں نے کہا: نہیں انصاف ہے کہ کہنے لگے: کیسے؟ میں نے کہا: اس لیے کہ ماں نے پہلے ہی اولاد کو مال کی محبت دی تھی اللہ اور ان کے حبیب مخلصین کو اور ماں باپ کی محبت سکھائی ہی نہیں تھی۔ پہلے دن سے بیٹے کو تار بنایا مسلمان بنایا ہی نہیں تھا۔ اس کے سٹے میں تمام اولاد کیلئے ماں باپ بوجھ بن گئی ہے آخری وقت تک ماں بوجھ بنی۔۔۔ یوں اس کا بوجھل جسم قبر کے اندر چلا گیا۔ ایک ماں کی کہانی نہیں لاکھوں کر؛ زول ماؤں کی کہانیاں ہیں۔ بائیں اولاد کو وقت دیں باپ اولاد کو وقت دے رہا پ بیوی اور اولاد کو وقت دیں۔ میں آپ کی منت کرتا ہوں میرے پاس گھریا جنسی گند گدیاں اور غلاظتوں کی ایسی آفسوسناک کہانیاں ہیں کہ کہنے واقعات تو صرف سینہ و سینہ قبروں میں چلے جاتے ہیں۔ مردو! ایا درکھو! اور میں وقت مانگتی ہیں ہم وقت کا حق صرف ازواج غلط کو کھتے ہیں یہ تمہاری بھول ہے اس کے دکھ سنو اس کے غم سنو اس کے دکھڑے سنو ان کو وقت دیاں وقت دیتے ہوئے الجھاؤ پیدا نہ ہو کیونکہ اس کی باتیں تمہاری سی سیدھی بہت زیادہ اٹتی ہوں گی جس پر خود اذخوا غصہ آتی جاتا ہے۔ وہاں برداشت کر کے پھر اس کی سنو۔ گھر سنو رہا ہے گا زندگی خوشیاں کامیابیاں اور برکتوں کا ٹائٹل بن جائے گی۔ اگر آپ نے بیویوں کو وقت نہ دیا وقت کاروبار پر دیا کاروبار بہت آگے نکل جائے گا بیوی اور بچے پیچھے رہ جائیں گے۔ نیشنل سول سوسائٹس کا مددگار تو اس اولاد کیلئے کیا جائے گا جب اولاد ہی اس قابل نہیں ہوگی کہ وہ آپ کے خون پسینے کی کمائی کا اور برتری کو سنبھال سکے اور یہ تو بنی اس قابل نہیں ہوگی کہ اسے ہر وقت مشورے میں شامل کیا جائے۔ اس کو ہر وقت پیار محبت کے اپنے واقعات سنائے جائیں اس کی کئی جائے اس کے دن رات کو سنا جائے اپنے دن رات کو سنا جائے اور یوں زندگی کو سنو اور جائے۔ جذبات مرد اس وقت دوتے ہیں جب بیوی کو وقت نہ دیا جائے۔ ہر وقت برائیاں بھڑکنا اور اس سے بھی انوکھی چیز دو وقت جو بیوی کو دیا جاتا ہے وہ دوستوں کے سامنے تمہیں کھیلے ہاش کھیلے کیرم بورڈ کھیلے سنو کھیلے یا پھر کوئی اور آؤنگ کے مشاغل اور پھر گھر میں جھگڑنے لڑائیاں پیاریاں پریشانیوں مشکلات ایسے شروع ہوتے ہیں کہ ان کو سنبھالنے سنبھالنے سنو اتے سنو اتے زندگیاں گزر جاتی ہیں پھر مجھے اولاد کر کہتی ہے کہ ہم نے ساری زندگی والدین کو بڑھتے دیکھا ہے اور اس لذاتی کا اولاد کی زندگی پر کتنا بڑا اثر پڑتا ہے پھر یوں معاشرہ محبت مند جوان نہیں دینا بلکہ ہاؤس بن اور بنیاد سوچ کی ٹسلیں پیدا کرتا ہے۔ پھر الزام حکومتوں اور حکمرانوں کو دیتے ہیں جبکہ غلطی اپنی اور بہت ہی زیادہ اپنی ہوتی ہے۔ میری آپ سے درخواست ہے براہ کرم بیوی بچوں کو وقت دیں۔ مغرب یا زیادہ سے زیادہ عشاء اس کے بعد گھر آپ، بچے اور منشی باغیں۔۔۔ اور ہاں ایک بات یاد رکھیے گا عشاء کے بعد اپنے موبائل کو سدا دینا ہے انٹرنیٹ کو لاک لگا دینا ہے فی دی کو بائے ہائے کر دینا ہے کیونکہ ایک طرف فی دی دہری طرف بیوی فی دی دہری کہتا ہے میرا حق بیوی کہتی ہے میرا حق! آپ سوچیں کس کا حق زیادہ ہے اسید ہے آپ انصاف کریں گے۔۔۔!



مسائل کے حل کا آسان و موثر علاج: اگر آپ مسائل میں گھرے ہوئے ہیں تو نبی کریم ﷺ کی پیاری پیاری سنتوں کو اپنائیں آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ (درس)

## درس ۱۱: حانیت و امن

# اللہ اپنے دوستوں کی لاج ایسے رکھتا ہے

بہترین وار  
درس سے  
اقتباس

شیخ الاسلام حضرت حکیم محمد طارق محبوبی جتائی

ماواں ٹھٹھیاں چھاوالا: ام ایمن رضی اللہ عنہا جو حضرت بی بی آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی خادمہ تھیں۔ فرماتی ہیں کہ حضرت بی بی آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی شادی انیس سال کی عمر میں ہوئی اور چوبیس بجیں سال کی عمر میں ان کا وصال ہوا۔ انیس سال کی عمر میں قدرت نے ان کی مبارک گود میں اپنا نور بھر دیا تھا۔ آپ کے وصال کے وقت سرد کوئین ملنے پہنچے صرف چھ سال کے تھے۔ حضرت عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ تو آپ ﷺ کی پیدائش سے پہلے ہی فوت ہو گئے تھے۔ حضرت آمنہ سرد کوئین ﷺ اور ام ایمن رضی اللہ عنہا پر مشتمل یہ مختصر ساقۃ فلہ حضرت عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی قبر کی زیارت کے بعد واپس مکہ گھر جاتے ہوئے انوار کی سنگھاؤں وادیوں میں پہنچا تو وہاں حضرت بی بی آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا واصل بحق ہو گئیں۔ ام ایمن رضی اللہ عنہا کچھ اعرابی بدوں کو بلا کر لے آئیں جن کے ساتھ کچھ ٹوٹے بھی آئیں انہوں نے آپ کو غسل دیا، چھیرے عکس کر کے آپ کو دفن کر دیا۔ ام ایمن رضی اللہ عنہا کتنی بیمار تھیں واپس ایک چھوٹی پرازئی سے نیچے اترتی تو مجھے سسکیوں کی آوازیں آئیں، میں نے سوچا یہ نہیں کون ہے۔ وہاں جا کر دیکھا تو عجیب منظر کے چھ سال کا محصور بچہ ماں کی قبر سے لٹکا ہوا ہے اور وہ عظیم بچہ تو مجھے پہچانتا ہے جو اپنا حال دل قبر میں لپٹی ماں کو سنار ہے ہیں کہ ماں آپ کا اور میرا تو جینے مرنے کا ساتھ تھا۔! آپ ساتھ چھوڑ گئیں۔! اب میں اس کس کو کہوں گا؟ (جاری ہے)

## درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے پہلی ملاقات تسبیح خانہ میں ہوئی تب سے اب تک جو وظائف آپ نے وسیع باقاعدگی سے کرائے ہوں۔ دوسری بار ملاقات ہوئی تو آپ نے جھمکات کے روز تسبیح خانہ میں ہونے والے درس میں شرکت کرنے کا کہا، تب سے آج تک جھمکات کا درس ضرور سنتی ہوں اگر کسی مجبور کی وجہ سے تسبیح خانہ آسکوں تو نیت پر ضرور سنتی ہوں۔ درس سنتے ہوئے میری جو کیفیت ہوتی ہے میں بتا نہیں سکتی کہ کتنی پرسکون اور پر کیف ہوتی ہے۔ مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ میں اکیلے بیٹھیں ہوں اور آپ مجھے نصیحت فرما رہے ہیں۔ اللہ اللہ ادریں سنتے (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

ہے۔ مجھے ایک دوست جو کوسلر تھے بتانے لگے کہ دوران انتخاب پولنگ اسٹیشن میں امیدوار کو اندر جانے کی اجازت نہیں تھی، صرف دفتر ہی پولنگ اسٹیشن کے اندر جا سکتے تھے۔ ایک بندہ وہاں ڈالنے کیلئے آ رہا تھا میں نے قریب کھڑی سائیکل کی طرف اشارہ کر دیا۔ دو کوسلر مجھ سے کہنے لگے کہ بس آگے سے آگے لی تھی اس نے سائیکل پر مہر لگا دی۔ پھر بعد میں وہ دفتر مجھ سے کہنے لگے کہ ایسا تعلق کی وجہ سے کرتا پڑا۔ آخر مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ کا آگے سے آگے ملانا دیکھئے اور آخر سائیکل پر مہر لگانا دیکھئے تو مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ نے بھی بس آسمان کی طرف دیکھا اور زبان سے کچھ نہیں کہا بس اللہ نے اپنے دوست کی لاج رکھی اور شعی کے چاروں طرف پانی کے اوپر پھیلیاں اپنے من سے لعل لے کر آئیں، مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ نے ان میں سے ایک کے من سے لعل لیا اور پھر اس شخص سے پوچھا کیا میں تمہارا لعل ہے؟ یہ منظر دیکھ کر وہ شخص جس نے لعل چوری کیا تھا کھڑبو کر کہنے لگا بس تو نے مجھے رب کی محبت سکھادی، تیرا تو رب سے اتنا تعلق ہے۔! اس شخص کمرہ میں بڑا ہوا ہوں۔! اس نالعل میں نے چوری کیا تھا اور انعام تجھے فقیر پرایا۔ تیرے پاس جو لعل ہے وہ اس کا نہیں ہے لعل یہ ہے۔ معاملے ہو جانے پر مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ نے وہ لعل پھر واپس مسند میں ڈال دیا۔

اللہ والو۔۔۔ اے داستانیں پرانی نہیں ہیں بلکہ ہم نے تو آج کل بھی ایسے عبداللہ مزدب جن کا اصل نام عبدالحمید تھا تو ان کی ایسی کئی لعل دانی کہاں کہاں دیکھیں۔ بس بات اتنی ہی ہے کہ کوئی معرفت کا سچا ستااشی ہو۔ کوئی معرفت کو سچا ستااشی کرنے والا ہو۔ رب سے یکجا محبت کرنے والا، رب سے کچھ چاہت چاہتے والا ہو۔ آج بھی وہی رب ہے۔! آج بھی اس کی عطا میں وہی عطا ہیں جیسے۔! آج بھی اس کی وہی شفقتیں ہیں۔! آج بھی اس کی وہی محبتیں ہیں۔! آج بھی وہی رب ہے جو پہلے تھا۔ بس بات صرف اتنی ہے کہ ہماری چاہت میں کمی آگئی ہے۔! ہمارے مانگنے میں کمی آگئی ہے۔! ہماری محبت میں کمی آگئی ہے۔

اشاروں اشاروں میں بات ہو گئی مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ ایک دفعہ کشتی میں سفر کر رہے تھے۔ دوران سفر ایک بندے کا لعل تم: تو کیا اس بندے سب کشتی والوں پر نظر ڈالے اور نظر ڈالنے کے بعد مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ کی طرف اشارہ کرتے ہوئے کہنے لگا کہ: اس شخص نے میرا لعل چوری کیا ہے۔ میں ایک جوان اور دانا آدمی بھی بیٹھا تھا۔ رب کریم جس کو چاہے جوانی میں اپنی معرفت عطا کر دے اور یاد رکھنے گا! میرے سید و سرشدی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ مجھے ایسے لوگ اپنی زندگی میں ملتے ہیں جن کو جوانی میں اللہ کی معرفت اور اللہ کا عشق عطا ہوا ہے۔ اگر شیخ کے بارے میں مزید کا افتاد اور افتاد کامل ہے تو اللہ جوانی میں وہ سب عطا کر دیتا ہے جو بڑھاپے میں اور اسی سال میں بھی ایسی ولایت نہ مل سکتا یہ تجربہ اور مشاہدہ بھی ہے۔ اس دانا آدمی نے جو کشتی میں بیٹھا تھا۔ مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ کی طرف اشارہ کرتے ہوئے کہا: اس جوان سے پوچھئے تو دیں ایسا ہو کہ کہیں اس جوان نے لعل چوری ہی نہ کیا ہو؟ پھر اس دانا نے مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ سے پوچھا کہ جوان سچ بتا تو مجھے ایسا نظر تو نہیں آتا، میں نے بھی دیکھا دیکھا ہے اور قدرت نے مجھے بھی کچھ کچھ عطا کی ہوئی ہے اللہ اللہ!۔ کیا تجھ سے ایسی لفظی ہوئی ہے؟ کیا اس کا مولیٰ تو نے چوری کیا ہے؟ مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ نے کوئی جواب نہ دیا۔ مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ چونکہ اللہ کی معرفت کی تلاش میں تھے اور اللہ جل شانہ کی معرفت کی تلاش میں انہوں نے ساری زندگی گزار دی تھی اور اس طرح زندگی گزارنے کا عہد کچھ ایسا کر رکھا تھا کہ اللہ اگر سوال کی زندگی بھی اسے کا تب بھی میں ان سوالوں میں تیری معرفت کو تلاش کروں گا اور مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ نے ساری چاہتوں کو چھوڑ کر رب کو اپنا ساتھی بنالیا تھا۔ اس لیے وہ کچھ نہ بولے، بس آسمان کی طرف دیکھا۔! جب محبت زیادہ ہوتی ہے تو آنکھوں ہی آنکھوں بات ہو جاتی ہے۔ زبان خاموش رہتی ہے اور دل ہی دل میں بات ہو جاتی





سبزی تادیر تازہ رکھنے کیلئے: تھوڑے سے پانی میں سرکہ ملا کر گریزی پر چھڑک دیا جائے تو سبزی دیر تک تازہ رہتی ہے اور جراثیم بھی سرجانے ہیں۔ (یعنی گھریلو کیمیا جراثیم)

ابولہب شاذلی

# پہلی صدی کے کامیلین کی انوکھی کرامات

یہاں تک کہ جب ہم نے آپ ﷺ کو گھیر لیا تو کیا دیکھتے ہیں کہ ہمارے دل آپ ﷺ کے درمیان بڑے خوبصورت چہرے والے لوگ ہیں اور انہوں نے یوں کہا کہ آنے والوں کے چہرے قبیح ہو جائیں یہی لوٹ جاؤ چنانچہ ہم اسی کلام سے شکست کھا گئے۔

اور ابو رافع رضی اللہ عنہ نے بیان کیا ہے کہ میں ایک کمزور آدمی تھا، پالے بایا کرتا تھا جس کو میں زحیم والے بخرو میں تراشا کرتا تھا۔ پس خدا کی قسم! اس میں جتنا ہوا تھا اپنے پیالے ترش رہا تھا اور میرے پاس ام فضل رضی اللہ عنہ بیٹھی ہوئی تھیں اور ہم اس خبر سے جو ہمارے پاس آئی تھی خوش ہو رہے تھے کہ اچانک ہمارے سامنے ابولہب آبا اپنے دونوں سرشارات کے مارے کھینچ ہوا یہاں تک کہ درجہ کی کتاب کی طرف بڑھ گیا اور اس کی پشت میری پشت کی طرف تھی پس اس حال میں کہ وہ بیٹھا رہا تھا۔ اچانک ایک شخص نے کہا یہ ابوسفیان آگئے۔ اس نے کہنے والے کا نام مغیرہ بن حارث بن عبد المطلب (رضی اللہ عنہ) ہے۔

حضرت ابو رافع رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں تو ابولہب نے کہا میرے پاس آؤ میری عمر کی قسم میرے پاس سچا خبر ہے۔ حضرت ابو رافع رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ابوسفیان اس کے پاس بیٹھ گئے اور تمام لوگ ان کے پاس کھڑے تھے۔ ابو لہب نے کہا میرے پیچھے بیٹھے! مجھے بنا کہ ان لوگوں کی بات کہی رہی؟ حضرت ابوسفیان نے کہا خدا کی قسم! اب اس کے سوا کچھ نہیں کہ ہم اس قوم سے ملے اور ہم نے ان کو اپنے کندھے سے لے کر دے دیے کہ وہ جس طرح پر ہم کو چاہیں قتل کریں اور جس طرح پر ہم کو چاہیں قتل کریں اور خدا کی قسم! اس کرنے کے باوجود میں نے لوگوں پر ملامت نہیں کی، ہم ایسے آدمیوں سے ملے جو سفید رنگ کے تھے چنگرے گھوڑے پر تھے آسمان زمین کے درمیان، خدا کی قسم! انہیں کسی چیز کے ساتھ تشبیہ نہیں دینی باسکی اور ان کے مقابلہ کے لئے کوئی شے کھڑی نہیں آسکتی۔ حضرت ابو رافع رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے اس خبر کا سرا جو میرے ہاتھ میں تھا اٹھا ہوا پھر میں نے کہا یہ خدا کی قسم! مانگتے تھے۔ حضرت ابو رافع رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں تو ابولہب نے اپنا ہاتھ اٹھا ہوا میرے پیچھے سے پر بڑی زور سے مارا۔ ابو رافع رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں اس کے مقابلہ کے لئے کھڑا ہو گیا اس نے مجھے اٹھا ہوا زمین پر دے مارا پھر میرے اوپر چڑھ بیٹھا اور مجھے مارا شروع کیا اور میں کمزور آدمی تھا تو ام فضل رضی اللہ عنہا نے میری کھڑکی کی طرف انہیں اردا سے لیا

ملا لنگھ کے درجہ بدر: حضرت اہل بن سعد رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ حضرت ابواسید رضی اللہ عنہ نے جبکہ ان کی بیٹائی چلی گئی تھی، فرمایا: اے میرے پیچھے خدا کی قسم! اگر میں اردو مقام بدر میں ہوتے پھر اللہ میری بیٹائی کو واپس کرتا تو میں تجھ کو وہ گھائی رکھتا جس میں ست فرشتے ہمارے اوپر لگے اس میں کوئی شک و شبہ نہیں۔ حضرت غزوہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ حضرت جبریل علیہ السلام یوم بدر میں حضرت زبیر رضی اللہ عنہ کی بیٹیت میں اترے اور زبردنگ کے عصا کا شعلہ سامنے کندھے پر ڈالے ہوئے تھے۔ حضرت عباد بن عبد اللہ بن زبیر رضی اللہ عنہ نے کہا کہ حضرت زبیر بن عوام رضی اللہ عنہ پر زبردنگ کا عصا تھا جس کے شعلہ کو وہ کندھے پر ڈالے ہوئے تھے تو سارے فرشتے زبرد عباد باندھے ہوئے اترے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ فرشتوں کے لباس یوم بدر میں سفید عمامے تھے جن کے شعلوں کو اپنی پشت پر چھوڑ رکھا تھا اور یوم حنین میں سبز عمامے تھے اور سوائے غزوہ بدر کے اور کسی غزوہ میں فرشتے نہیں لڑے۔ یہ صرف تعداد میں اضافہ کرتے تھے اور ادا کر کے سبھی قتل نہیں کرتے تھے۔

حضرت تکرہ رضی اللہ عنہ بیان کیا کہ حضرت ابو رافع رضی اللہ عنہ علیہ وآلہ وسلم کے غلام نے بیان کیا کہ میں حضرت عباس رضی اللہ عنہ بن عبد المطلب کا غلام تھا اور اسلام ہمارے اہل بیت میں داخل ہو چکا تھا چنانچہ حضرت عباس رضی اللہ عنہ اسلام لائے اور ام فضل رضی اللہ عنہا اسلام لائیں اور میں اسلام لایا اور حضرت عباس رضی اللہ عنہ اپنی قوم سے دُرتے تھے اور ان کے خلاف کو کر رہے تھے اور اپنے اسلام کو چھپاتے: دئے تھے یہ بالذات تھے لیکن ان کا مال ان کی قوم میں بنا ہوا تھا۔ ابولہب جنگ بدر سے پیچھے ہٹا اور اپنی جگہ عائشہ بن شام بن مغیرہ کو بھیج دیا اس طرح پر بہت سے کفار نے کہا کہ جب کوئی آدمی اس سے پیچھے ہٹا تو اپنی جگہ کسی دوسرے کو بھیج دیا تو جب ابولہب کے پاس ان کے فرشتے ساتھیوں کی مصیبت کی خبر آئی (اللہ اسے ذلیل اور رسوا کرے اور ہم مسلمانوں نے اپنے میں قوت اور عزت پائی

اور اس کے ساتھ ابولہب پر اس طرح مارا جس کی وجہ سے اس کے سر میں بری طرح شکاف پڑ گیا اور کہا تو نے اسی وجہ سے اسے کمزور سمجھا ہے کہ اس کا مالک اس سے غائب۔ اس کے بعد روز لیل ہو کر کھڑا ہوا اور چوہ پھیر کر چل دیا۔ پس خدا کی قسم! ابولہب صرف سات رات زندہ رہا یہاں تک کہ اللہ پاک نے اس پر مسود کی برابر طاعون کی گھٹی کالی اور اس کو ہلاک کر دیا۔ پس راوی نے اس اتفاق سے اتنا زیادہ اور بیان کیا ہے کہ اس کے بٹنوں نے اس کے مرنے کے بعد نین دن تک اسے دفن نہیں کیا جب تک کہ اس میں بدبو نہیں آگئی۔ ہم نے اس کو دفن نہیں کیا اور درمیں اس عرصہ کی بیماری تھی جو ابولہب کو گھٹی تھی انی طرح پیچھے تھے جیسا کہ طاعون سے پیچھے ہیں۔ یہاں تک کہ فرشتے کے کسی آدمی نے کہا کہ تم دونوں پر برا انکسوس ہے کیا تمہارے لئے جانی نہیں رہی کہ تم دونوں کا باپ گھر میں سزا رہا ہے اور تم اسے دفن نہیں کرتے ہو تو اس کے دونوں بیٹوں نے کہا ہم اس زخم کے سراپات کرنے کا اندیشہ کرتے ہیں تو اس شخص نے کہا تم دونوں چلو میں تم دونوں کی اس کے اٹھانے میں امداد کروں گا۔ پس خدا کی قسم! ان لوگوں نے اسے حمل نہیں دیا مگر ان دونوں لوگوں نے دور سے اس پر پانی ڈالا اس کے قریب نہیں جاتے تھے پھر اس کو کہہ کی اور پر جانب اٹھا کر لے بیٹے اور اسے ایک دیوار کے سہارے ڈال کر پھر اس پر پتھر ڈال رہے۔

خوف بن عبد الرحمن جو اُم برمن کے غلام تھا ان سے روایت ہے۔ یہ ان صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت کرتے ہیں جو حنین کی لڑائی میں حاضر تھے جبکہ یہ کافر تھے۔ کہا کہ ہم رسول اللہ ﷺ آجئے یہاں سے ہونے تو ہم آپ ﷺ کے پاس اپنی عوار بنی آپ کے سامنے سونٹ کر آئے یہاں تک کہ جب ہم نے آپ ﷺ کو گھیر لیا تو کیا دیکھتے ہیں کہ ہمارے اور آپ ﷺ کے درمیان بڑے خوبصورت چہرے والے لوگ ہیں اور انہوں نے یوں کہا کہ آنے والوں کے چہرے قبیح ہو جائیں یہی لوٹ جاؤ چنانچہ ہم اسی کلام سے شکست کھا گئے۔ (حیاء الصحابہ، ج سوم، ص: ۵۹۵-۵۹۶)

## بو اسیر کیلئے میرا آزمایا روحانی علاج

اگر کسی کو بو اسیر کوئی سی بھی ہو تو فجر اور مغرب کی نماز کے بعد اول و آخر تین دفعہ دود ابراہیمی پڑھ کر اکس دفعہ بابتغایک الف عذوئیں پڑھ کر پانی پر زم کر کے پی لیں اور جسم پر چھونک ماریں۔ میرا آزمایا ہوا ہے۔ کچھ عرصہ مثل کرنے سے بو اسیر ختم ہو جاتی ہے۔ (حمیلہ جمال)



جو کوئی بہت زیادہ غصہ کرے تو سورہ آل عمران کی آیت نمبر 134، 33 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کرے اور دن میں دو سے تین مرتبہ یہ پانی پیے۔ غصہ ناکم ہو جائے گا۔

# مصرف باپ بھٹکتے اپنے اور پریشان ماں

فکلند اور مہذب ماں جس طرح خود صبح سویرے بیدار ہوتی ہیں اسی طرح اپنے بچوں کو بھی صبح سویرے نماز کے وقت بیدار کرتی ہیں مگر خود نماز کی تیاری کرتی ہیں۔ جو اپنے نماز کے لائق ہوں انہیں نماز اور جو نماز کے لائق نہیں ان کو ذکر و تسبیح کرواتے ہیں۔

ہمارے معاشرے میں زیادہ تر لوگ پریشان ہیں کہ اولاد بات نہیں مان رہی اپنی من مانی کرتی ہے۔ کوئی بھی بات کریں اس کا الٹا جواب دیتی ہے۔ ہم نے اس اولاد کو زندگی کی ہر آسائش فراہم کی ہے۔ اپنا "ٹھون جگر" ان پر نکال دیا۔ اپنا "جسم" کات کر ان کو کھلایا مگر یہ پھر بھی ہمارے برا بھلاے کا "اسرار" نہیں بن سکی۔ کیوں؟

اس بات کا جواب ہر شخص کو خود بھی پتہ ہے کہ انہوں نے نو باؤ لاؤ پیار دے کر اپنی اولاد کا ہیز و خرچ کیا ہو ہوتا ہے مگر پھر بھی بتا دیتے ہیں کہ دنیا میں نئی ایجادات ہوتی ہیں ہر روز کوئی نہ کوئی سائنسی چیز مارکیٹ میں آکر ہمارے ذہن کے درپوں کو ہلار رہی ہے۔ ہر کسی ملک سے کوئی نہ کوئی چیز اس ملک کی مارکیٹ کا حصہ بن رہی ہے چاہے وہ الیکٹرانکس کی ہو یا حیوانی کپڑوں کے ڈیزائن، دوا یا کھانے کی چیزیں فرنیچر کے ڈیزائن ہوں یا بچوں کے کھلونے۔ ہر ملک دوسرے کو "معاشی" بات دینا چاہتا ہے اور ہر انسان اپنی اولاد کیلئے نت نئے کھلونے خریدتا ہے تاکہ اس کی اولاد ان سے دل بہلا سکے۔ بات ہو وہی تھی بچوں کے کھلونوں کی تو لوگوں کی نفسیات ہی ایسی ہیں کہ اپنے بچوں کیلئے نت نئے کھلونے خریدنے میں ہٹا سوچتے سمجھتے کہ ان کھلونوں کے ساتھ کھیلنے کے بعد ہمارے بچوں کے معصوم زانوں پر کیا اثرات مرتب ہوں گے۔ آج کل جو کھلونے بچوں کیلئے بنائے جاتے ہیں ان میں ایسے ایسے لباس میں گڑیاں ملتی ہیں کہ جن کو دیکھ کر شرم آ جاتی ہے اس کے علاوہ کسی نہ کسی شکل میں جنگ کے متعلق بنائے والے کھلونے بھی شامل ہیں جن میں ٹینک، میزائل اور کھلونے نما گنیں شامل ہیں۔ ان میں استعمال ہونے والی پلانٹک کی گولیاں آنکھیں شائع کر سکتی ہیں۔ ان سب اشیاء کا نقصان ہمارے بچوں کو ہو رہا ہے۔ اکثر مائیں بہ جانتے ہوئے بھی کہ سنتے سنتے لپٹن اور بیڑک سے بھرے بچے کھلونے ہادی لکھوں کو کھوکھلا کر رہے ہیں یہ کھلونے خرید کر اپنے بچوں کو دیتے ہیں۔

اس کے ساتھ ساتھ آج کی ماں اپنے بچوں کو نماز و قرآن نہیں دکر و تسبیح کرواتے ہیں۔ نماز کے بعد خدائے پاک کے درباد

اب بھی وقت ہے ہم اپنے آپ کو اور اپنی دنیا و آخرت کو ٹھیک کرنا ہوگا۔ جو کوئی جانے انجانے میں غلطی ہوگئی ہوگی نو اپنے والدین سے معافی مانگی ہوگی۔ اگر والدین ہم سے خوش ہو گئے تو ان لوگوں کی اولاد خود ہی ٹھیک ہو جائے گی اور ویسے بھی والدین تو گھر میں "جنت" ہوتے ہیں۔ دوزخ داری اپنی پالیسیوں کی وجہ سے نہیں والدین "بچوں" کے غلام نہ بن جاتیں۔

## بچوں کے بارے میں سنہری قواعد

فکلند اور مہذب ماں جس طرح خود صبح سویرے بیدار ہوتی ہیں اسی طرح اپنے بچوں کو بھی صبح سویرے نماز کے وقت بیدار کرتی ہیں مگر خود نماز کی تیاری کرتی ہیں۔ جو اپنے نماز کے لائق ہوں انہیں نماز اور جو نماز کے لائق نہیں ان کو ذکر و تسبیح کرواتے ہیں۔ نماز کے بعد خدائے پاک کے درباد

میں ایمان پر قائم رہنے اور دینی احکام پر چلنے کی علم حاصل کرنے کی رزق میں برکت اور دھرم میں برکت کی دوائیں ملتی ہیں۔ اس کے بعد سب بچوں کو ایک منہ میں کھڑا کر کے کلمہ پڑھانے کے بعد حسب ذیل باتیں ان سے کہلاواتی ہیں۔

- 1۔ ہم اپنے ماں باپ استادوں اور بزرگوں کی عزت کر رہے ہیں اور ان کی فرماں برداری کر رہے ہیں۔
- 2۔ ہم اپنے چھوٹے بھائی بہنوں کے ساتھ پاد وعت سے رہیں گے ان کے ساتھ مہربانی سے پیش آئیں گے۔
- 3۔ ہم اپنے بھائی بہنوں اور ساتھیوں سے کبھی بھی لڑائی جھگڑا نہیں کریں گے۔
- 4۔ ہم اپنے رشتے دار اور مختلفین سے محبت سے اور عزت و اکرام سے پیش آئیں گے۔
- 5۔ ہم اپنی زبان سے کبھی بھی کوئی بری بات یا برا کلمہ نہیں بولیں گے۔
- 6۔ ہم سب مسلمانوں کو اپنا بھائی سمجھیں گے۔
- 7۔ ہم اندھے ننگے پاؤں کی مدد کریں گے۔
- 8۔ ہم کبھی تکبر اور غرور نہیں کریں گے۔ کسی کو برا بھلا کہہ کر بولیں گے۔ کسی کا دل نہیں دکھائیں گے۔
- 9۔ ہم بیٹھ کر بولیں گے کبھی بھی جھوٹ نہیں بولیں گے۔ کسی کو دھندہ دے کر اس کے خلاف نہیں کریں گے اور اپنا کیا ہوا دھندہ پودا کریں گے۔
- 10۔ ہم کسی کی فحشیت نہیں کریں گے کسی کے بیٹے بچے اس کی برائی نہیں کریں گے۔ کبھی گالیاں نہیں دیں گے۔ کبھی کسی کو نہیں ستائیں گے۔
- 11۔ ہم کبھی چوٹی نہیں کریں گے کبھی برا کام نہیں کریں گے۔
- 12۔ ہم غریبوں پر صدقہ خیرات کریں گے۔ نصیبت زدہ کی مدد کریں گے۔ پان چھالیہ مسکریٹ کی عادت نہ ڈالیں گے۔ اللہ اور اس کے پیارے حضور نبی اکرم ﷺ کے احکامات پر چلیں گے۔

## بہنوں کی روٹی ہے۔ اس ختم

بہنوں کی روٹی ہے۔ جتنے جتنے آتروں کی قربانی کالے پر قاتان مرخص استغنا میں مفید ہے۔ جلد کے بڑے ہوئے امراض اور اس کے علاج میں بھی مفید ہے۔

حوالہ شامی: کدیم کا آٹا ایک پیالی تین پیالی برادھیا ایک گھنٹی باریک کنی سرخ سرخ آدھا چھڑ زیرہ سفید آدھا چھڑ پیاز ایک عدد۔ سارے مصالحوں کو اٹنے اور تین تین ملا کر حسب ضرورت پانی شامل کر کے گوندہ ہیں۔ چھوٹے چھوٹے پیڑے بنا کر دھواں پکائیں۔ کبھی سے چڑ کر صبح ناشتے میں استعمال کریں۔

(ماسٹر محمد ایوب شاہد تونسہ شریف)



# تین وقت کے فاقہ زدہ ایک وظیفہ مالامال

جب ہم غربت، محرومی، تنگدستی اور معاشی طور پر مذلت و دہائی کا زہر تھکے ہوئے ہو، ہم سے بڑھ کر غمی کرنے والوں نے حلال بہانوں سے تنگ کر دیتے۔ لغت کرنے، ہمارے گھر کھانے پینے کے لیے ہوتا ہے ہم میں سے کوئی بہن کسی کے گھر قرآن وانی پر جاتی تو جوتانی اس کو مل بابت کرکھانے

کرہیں۔ پھر جتنا شروع میں دودھ پاک پڑھا تھا اتنا پڑھیں۔ دوسری بار پھر ابھی کرہیں یعنی پہلے دودھ پاک سو دھو، طہ سرف دغا اور پھر دودھ و شریف پھر بوتاز، پانی کے دو گلاس سامنے رکھے سمجھیں ان پر دم کر کے ایک گلاس پانی پس اور دوسرے سے بالترتیب چہرہ گردن، سینہ دونوں بازو کبھنوں تک ہاتھ پاؤں ٹخنوں تک دھو لیں۔ پانی کسی کساری یا گیلے میں ڈال دیں۔ ہاتھ کے ہڈیوں میں ماس یا بین لڑکی کو پڑھ کر دے اور لڑکی پانی پی لے اور چہرہ وغیرہ دھو لے و نشانہ اندھا کتا لیں دن کے اندھا دھار کام دیا جائے۔ مجھے جس نے بتایا تھا خدا سے جزائے خیر دے۔ انہوں نے کہا تھا کہ کسی ناتوان کا بچا نہیں تھا اس لیے خاندان سے اسے گھر سے نکال دیا تھا سورہ بقرہ شریف پڑھنے سے اس کا بچا ہو گیا۔ خاندان سے بہت عزت سے نہ صرف واپس لے گیا بلکہ گھر بھی اس کے نام کر دیا اگر تازہ کے ہونے میں کوئی اور پڑھ کر نہیں دے سکا تو یہی وظیفہ ایکس دن کر لیں کام انشا اللہ دے جائے گا۔

دوسرا ای آئی نے بتایا تھا کہ وزن کیلئے سورہ واعدہ اول و آخر دودھ پاک کے ساتھ طاقی اعداد میں۔ عشاء کے بعد پڑھ کر وزن کیلئے دغا کر لیا کر۔ عشاء کے بعد میں بہت مشکل سے پڑھتی تھی۔ اس کے بعد ملاوت کرنا میرے لیے ناممکن تھا۔ میں مغرب کے بعد ایک بار پڑھ لیا کرتی تھی بلکہ ہم سب نہیں۔ اللہ پاک نے اتنا کریم کہا کہ بیان سے باہر ہے۔ میرا عربی کا حفظ وغیرہ اچھا نہیں ہے، پس پڑھ لیکن ہوں ہم لبیک جھوٹ، غیبت وغیرہ سے پاک نہیں تھے ہمارے کپڑے اتران، دئے تھے جو بنانے کسی کمائی کے ہوں گے بچہ دہی کا تھا پھر بھی اس کریم نے اتنا کریم کیا۔ فوت، وظیفہ شروع کرنے سے پہلے نسل یا وحالت کے نکاس لیں، سبز لیں ایسا ہو جو نو نے نہ کیونکہ پورا وظیفہ انہیں ہی استعمال کرنا ہے۔ اپنے پاس مناسب لائٹ کا بندوبست کر لیں، موسم خزاں، زمینی لائٹ یا موبائل تاکہ بجلی جانے کی صورت میں پریشانی نہ ہو۔ الا دم وغیرہ دغا کر جلدی اٹھنے کی کوشش کرہیں انداز دکر لیں کہ آپ تھکی، دیر میں سو دھو مبارک پڑھ سکتی ہیں۔ کام ڈراما مشکل لگتا ہے لیکن نتائج سرفصد یعنی ہیں۔ انشا اللہ۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ آپ کو آپ کے اہل و عیال کا دوبارہ دوزخ کے نصیب الھین کو ہمیشہ اپنی رحمت کی چھاؤں میں رکھے اور آپ کی دوسیاں بنانا کے پورے کر دے آپ کو اور آپ کی نسلوں کو دنیا و آخرت میں کامیاب کر دے۔ میں آپ کو سو دھو کا ایک عمل بتانا چاہتی ہوں جس سے آپس یعنی مجھے اور میری بہنوں کو اس وقت فائدہ ہو جائے ہم غربت، گھریلو جھگڑوں اور معاشی طور پر ذلت و دہائی کا شکار تھے۔ لوگ ہم سے بلا وجہ دشمنی کرتے تھے۔ ہمیں ان سے تنگ کرنے، لغت کرتے، ہمارے گھر کھانے کیلئے کچھ نہ دیتے، ہم میں سے کوئی بہن کسی کے گھر قرآن خوانی پر جاتی تو جوتانی اس کیلئے بابت کرکھانے، ذلت کی انتہا یہ تھی کہ اگر سادہ پر جانا، دوا قرآن میں کسی کی بولی کہ خشک کھانا، وغیرہ چھپا کر لے آئیں تاکہ کچھ وقت بیت کی آگ بجھا سکیں لیکن اس عمل کو کرنے سے حالات اتنے بہتر ہو گئے کہ ہم نے کبھی سوچا نہ تھا ہم شہر کے اچھے سکولوں میں پڑھانے لگیں، بچے گھر پر پیش پڑھنے آئے غرضیکہ اللہ پاک نے ہر برکت کا ایک حکم چلا دیا میں نے اپنی ایک جاننے والی کو بتایا کہ کتا لیں دن کے اندر اندر اس کا حسب خواہش بہت اچھی جگہ رہتے ہو گیا حالانکہ اس سے پہلے وہ لوگ ایک عرصے سے پریشان تھے جس نے مجھے یہ عمل بتایا تھا انہوں نے عورتوں اور لڑکیوں کے لیے خدوہی طود پر کہا تھا آگے آپ صاحب غلم ہیں، عمل اس طرح ہے۔ نیت: یہ عمل ہر صورت ہجر کی اذان سے پہلے پہلے ختم کرنا ہے پانی وغیرہ چھینک کر فادخ، دنا ہے۔ "عمل: دودھ واصل یا اسٹیل کے گلاس تازہ پانی کے بھر لیں، غفر کی اذان سے دو گھنٹے پہلے اٹھ کر وضو کرہیں اور پھر قبلہ رخ جائے نماز پر بیٹھ کر ایک، تین، سات یا گیارہ بار دودھ اور انہی پڑھیں پھر پوری سو دھو، مع تھوڑے دھیمے پڑھیں۔ سو دھو ختم کرنے کے بعد ہاتھ اٹھا کر گڑ گڑا کر دکر دغا کرہیں یا اللہ! مجھ پر جتنی بندشیں ہیں انہیں ختم کر دے یا اللہ! میرے بخت و کائنات کو دنیا و آخرت میں میرے درجات بلند سے بلند کر دے اور اپنے دشتے کیلئے یا اپنے مقصد کیلئے دغا کرہیں دغا تو جہ سے اور دیر تک

پندرہ شعبان۔۔۔ خصوصی درس حضرت حکیم صاحب شب برأت سے پہلے 28 مئی 2015ء بروز جمعرات جو دوسرا ہوگا اس میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم شب برأت کے فضائل کے بارے میں خصوصی بیان فرمائیں گے اور اس وقت کے حوالے سے فیس اٹائی جاتا ہے جس سے دنیا و آخرت کی پریشانیوں، مشکلات، مسائل، مصائب دور ہوں گے۔ خود بھی آئیں اور دوسروں کو بھی لائیں۔

## عقربری رمالہ اور دوسری قرآنی زبان میں

ترکی میں شدت سے عقربری کے دغائے نہیں، گھریلو الجھنوں سے نجات کے عقربری طریقے اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم شب برأت کی زبان میں ہے۔ اہل دل، اہل فکر اور اہل درویشان تمام چیزوں پر نہ جہیز کی زبان میں کرہیں ضرور کرہیں اور فائدہ کی بنیاد۔ احسان علیکم اور صدقہ جاوید ہوگا۔ دایہ کیلئے اس نمبر پر صرف سچ کرہیں۔ 0335-4053359 (شہرہ توجہ کرہیں!)

## دل کے بند وال کھولنے کا جاودہی نسخہ

ایک عدد بڑا سفید پیاز لیں جس کا وزن 100 گرام سے 150 گرام تک ہو، اس کو کوٹ کر اس کا پانی اپنی دھواں نکال کر اس پانی کو صبح نہاوند پی لیا کرہیں۔ اللہ کے حکم سے اس سے پندرہ دن کے اندر اندر دل کے وال بالکل صاف ہو جائیں گے۔ نوٹ: پیاز کا دوسرے پینے کے بعد فائدہ نہیں دے گا۔ اگر سفید پیاز نہ ملے تو سرخ پیاز استعمال کرہیں۔

## تغیر قلب کیلئے رومانی عمل

اگر کسی شخص کے قلب کو رفع کرنا، دتو، کھینچنے والے ہاتھ کی یا پنجوں انگلیوں پر اور حکم خشنی یا نہیں ہاتھ کی یا پنجوں انگلیوں پر پڑھ کر ہم کرہیں اور پھر دودھ و ذہن ہاتھ کی انگلیوں کو یکدم اس شخص کی طرف کھول دیں، پس کا قلب تغیر کرنا چاہتے ہیں گھر اس طرح کے ہر طرف کیساتھ اٹھائی ہند کر لی جائے۔ دس حرفوں کے ساتھ ہوں انگلیاں بند کرنے کے بعد جس کی طرف کھانا چاہیں وقت کھانی جائیں۔ انشا اللہ اس سے تغیر کا نامہ ہوگا۔ (حکیم ناووق چرموے والا)

## رنگ سرخ و پیسہ کرنے کی ہنگی

حوالہ: ثانی، نیم سے چٹے خشک، سونف، الائچی، گلاب کے پھول، نمونہ، جینا حسب ضرورت۔ ان تمام چیزوں کو گراؤ کر لیں اور کھانے کے بعد ایک چائے کا چمچ استعمال کرہیں بہت فائدہ دیتا ہے میں خود بھی ایک سال سے استعمال کر رہی ہوں۔ (راجلہ گل میاں لولی)



اگر آپ کے بیک یا کسی کپڑے پر گئی زب خراب ہوئی، ذہنی اور فنی حرکت نہ کر رہی، روزمرہ میں کس کس قسم کی دیکھ بھال کی ضرورت ہو جائے گی۔ آگے دیکھ کر حرکت شروع کر دے گی۔

# مجھے ڈیپریشن سے کسے شفاء ملی انجمن پر مشتمل

میں نے مراقبہ کا طریقہ سکھا پھر اللہ تعالیٰ کے حضور مجھ پر بڑا کر دیا۔ پہلے روز مراقبہ سے قبل ہی کافی بے چینی اور بے سکونی رہی۔ انجمن کے بندھی گئی تھیں کہ سانس بند ہو گا جو محسوس ہوا تو فوراً آنکھیں کھول دیں پورا جسم پسینے سے شرابور ہوا تھا۔

ایک واقعہ میرے ساتھ پیش آیا جس نے مجھے شدید ذہنی اذیت میں مبتلا کر دیا تھا۔ وہ حادثہ جس نے میرا جین و سکون چھین لیا تھا مجھ میں یاد آتا میرے دل کو ہلا دینا پھر میری نیند اڑ جاتی اور ہر گھنٹہ بیدار ہوجاتی۔۔۔ وہ ایک سرد اور تاریک رات تھی، تاریکی کی بارش میں چھلکی ہوئی تیزی سے گھر کی جانب جارہی تھی۔ میری بیوی اور دو سالہ بیٹی ناز بھی ہمارے ہمراہ تھیں ہم ایک شادی میں شرکت کے بعد گھر لوٹ رہے تھے ابھی گھر تھیں چار کلو میٹر دور تھا کہ چند نقاب پوش افراد نے اسطرح کے زور پر نیکی روک لی، گاڑی کا دروازہ کھول کر ایک نقاب پوش شخص نے گاڑی کو اٹھالیا اور حرکت آواز میں بولا جلدی کرو جو کچھ تمہارے پاس ہے ہمارے حوالے کر دو، وہ میرے تلاش لپٹے رہے اور جو کچھ ہمارے پاس نقدی اور زیورات تھا چھین لیا۔ شاید ان کو کوئی خاص ضرورت سمجھ کر یا دیکھ کر انہیں بہت کم مال لگا تھا اس لیے وہ سب تخت ٹھسے میں آگئے تھے جب میری بیوی کے گلے سے لاکٹ کھینچنے لگے تو میں نے انہیں روکنے کی کوشش کی ایک نے میرے سر پر پتھر پھینکا دے مارا میری بیوی بہت کمزور دل کی ہے اس کی کچھ بھی نہ برداشت سکتی تھی نازو مسلسل روئے جاری تھی۔۔۔ میں چونکا کہ "ہماری بیٹی ہمیں واپس کر دو" جس نقاب پوش نے ناز کو گود میں اٹھایا تھا اس نے جلدی جلدی میں اسے گود سے گرادیا اور سالہ محسوس ہوئی جب گری تو سر پر نقاب پوش کا کنارہ اٹھا اور اس کا سر پھٹ گیا ناز کی چیخ نے کچھ بھٹی کر دیا، جلدی سے ناز کو اٹھایا تو وہ بے ہوش ہو چکی تھی اس کے سر سے خون بہہ رہا تھا۔ میں نے نیکی زور سے کہا بیٹی! میں ہسپتال لے چلو۔۔۔ وہ بھی نیک آدمی تھا، میں ہسپتال لے گیا۔ اللہ نے کرم کیا اور ناز و جلد صحت یاب ہو گئی۔ میرے ذہن پر اس حادثے نے انتہائی بڑے اثرات مرتب ہوئے۔ راستے پلٹے خوف محسوس ہونے لگا سرد راتوں میں اور دروازہ چڑچڑاہٹ رہنے لگا۔ جب ڈیپریشن زیادہ بڑھا تو میں نے ملازمت سے چھٹیاں منے لیں۔ ایک روز میرے پڑاؤں میں مجھ سے ملے آئے۔ ان سے میری انجمنی دعا سلام تھی۔ انہوں نے میری خیریت پوچھی تو میں نے سرد اور طبیعت کی خرابی کا بتایا تو پوچھنے لگے کہ اس کی شروعات کب سے ہوئی؟ میں نے انہیں گول گول جواب

میں ناکام رہتا ہے تو انہیں اسی حالت میں حافظے کی طرف دھکیل دیتا ہے۔ یہ خیالات و جذبات چونکا۔ تجربہ و تحلیل کے عمل سے نہیں گزرے ہوتے ہیں اس لیے ان کی توانائی حافظے کی بجلی تہہ میں جا کر گہنی برقرار رہتی ہیں۔ چنانچہ بیداری کے اوقات میں یہ سارا ذہنی علامات کی صورت میں سر اٹھانے لگتا ہے اور انسان ذہنی پروردگی ڈیپریشن اور دوسرے ذہنی امراض کا شکار ہونے لگتا ہے۔ مراقبہ اسی قسم کی صورتحال کا ازالہ یوں کرتا ہے کہ اس میں اس کا توجہ کے ذریعے سے مریش کے شعور کو بیدار کر کے لا شعور کو فعال ہونے کا موقع دیتا ہے جس سے مریش ذہنی طور پر پرسکون ہوجاتا ہے اور مریش کی علامات رفع ہوجاتی ہیں۔

میں نے مراقبہ کا طریقہ سکھا پھر اللہ تعالیٰ کے حضور مجھ پر بڑا کر دیا۔ پہلے روز مراقبہ سے قبل ہی کافی بے چینی اور بے سکونی رہی۔ انجمن کے بندھی گئی تھیں کہ سانس بند ہوتا ہوا محسوس ہوا تو فوراً آنکھیں کھول دیں پورا جسم پسینے سے شرابور ہوا تھا۔ دباؤ میں کمی کے بجائے اضافہ ہو گیا تھا۔ میرے ذہن کے کسی گوشے میں یہ بات گردش کر رہی تھی کہ مراقبہ میرے مسائل کا حل نہیں ہے۔ میں نے کچھ عرصے کیلئے مراقبہ کی مشق ترک کر دی۔ میری چھٹیاں ختم ہونے والی تھیں لیکن میری ذہنی کیفیات برقرار تھیں بلکہ ڈیپریشن بڑھتا ہی جا رہا تھا۔ ایک روز سونے سے پہلے خیال آیا کہ دوبارہ مراقبہ شروع کروں شاید کچھ بہتری پیدا ہو۔ دوران مراقبہ میں اپنے اپنے اوپر نیل رنگ کی روشنیاں برسنے کا تصور کیا نیل رنگ کی روشنیوں کے تصور سے ذہن ہلکا ہلکا محسوس ہونے لگا۔ پھر ذہن اس واقعے کی طرف چلا گیا جس کی وجہ سے میں شدید ذہنی پریشانی میں مبتلا ہو گیا تھا۔ کچھ دیر بعد ذہن میں یہ خیال ابھرا کہ اللہ تعالیٰ انسان پر اتنا ہی بوجھ ڈالتے ہیں جتنا وہ برداشت کر سکتا ہو۔ دوسرے دن نیلی روشنیوں کا تصور جلد قائم ہو گیا اور چند منٹ بہت جلد ہی گزر گئے۔ دوران مراقبہ جب سمجھتا ہوں کہ اس حادثے کا خیال آتا تو میں دعا کرتا کہ یا اللہ مجھے اور میرے اہل خانہ کو ہر قسم کی آفات سے محفوظ فرما اس دعا سے میرے ذہن کو نہایت سکون ملا۔ ایک روز نماز میں یکروٹی بہت زیادہ دیر لگی اس سے قبل بھی مجھے نماز میں اتنا اہمک نہیں ہو تھا۔ چھ ماہ پابندی کے ساتھ مراقبہ کرنے سے مجھے ذہنی سکون کے ساتھ ایک ایسا اعتماد بھی حاصل ہوا جسے شاید میں ابھی الفاظ میں بیان نہ کر سکوں لیکن ایسا محسوس ہوا ہے کہ میرے اندر کی توانائی زیادہ لوٹ آئی ہے۔ مزاج میں ایک ٹھنڈاؤ آ گیا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ اگر ڈیپریشن کی نوعیت سنگین نہ ہو تو اس کا علاج ورزش سانس کی مشقوں اور مراقبہ سے کیا جاسکتا ہے۔

لیکن بعض غیر مسلمی پریشانیوں اور ناخوشگوار تجربات کی وجہ سے شرور و انجمنی معلومات وصول ہوتی ہیں گا وہ تجربہ تحلیل کرنے



مندرجہ ذیل ہیں اور اپنے خاندان کو بھی محنت مند رکھ سکتے ہیں اور ہسپتالوں کی مہجنت اور ڈاکٹروں کی ہوشیار فیسوں اور مہنگی ادویات سے بچ سکتے ہیں۔

مگر میوں کے موسم میں گھروں میں روزمرہ کی پکانی جانے والی غذاؤں کو دوسرے وقت کے لئے نہیں رکھا جاتا ہے جو اکثر فریج میں رکھ ہی جاتی ہیں اور گرمیوں میں ایسا غذا ایسے فوڈ پراجرنگ کی وجہ بنتی ہیں جس سے ہیضہ یا کالرڈ کی بیماری ہو جاتی ہے۔

کھانے پہنے، سونے جانے کو ضبط اور اوقات اور اعتدال پر لے آئیں تو زندگی کو موسم ممک انتہے میں لیکن پرائیز کے ساتھ کچھ احتیاطی تدابیر کرنی جائیں تو انسان بہت سی دہائی اور سوئی تیار یوں سے بچ سکتا ہے۔ مئی، جون، جولائی اور اگست تک پاکستان کے میدانی علاقے شدید گرمی کی لپیٹ میں ہوتے ہیں اگر موسمی شدت سے بچنے کے لئے احتیاطی تدابیر اختیار نہ کی جائیں تو انسان کئی طرح کی نفسیاتی اور ذہنی تباہی، تھکاس، باختہ اور چڑچاہن کا شکار ہو جاتا ہے۔

موسم گرم کے امراض میں ہیمنہ با کالہرہ، آنسوؤں کی بیماری، ٹیٹنی، ہائیپانڈی، طبعی، جسم میں پانی کی کمی اور لو لکھ وغیرہ ہے۔ ان میں اکثر بیماریوں کا نفعن بالا واسطہ عدم احتیاط سے وابستہ ہے جس میں بازاروں کی ناقص غذا کھانا اکثر رکھنے میں آتا ہے جہاں پر کھانے پینے کی چیزیں فربخت کی جادری ہوتی ہیں وہی جگہیں کھجوں اور گھمروں کی افزائش کاہی ہوتی ہیں۔ بچوں کی بیماری گھٹو، اور خسر دعام ہوتی ہے۔ اس کے لئے اسٹامی تدابیر یہ ہیں کہ پانی پینے سے پہلے ہال کر خنڈا کر کے استعمل میں لایا جائے۔ بازاروں کی غذاؤں سے پرہیز کرنا چاہیے۔ کھانے سے پہلے باغوں کا دھونا ہمد میں منہ کی کلی کرنا، گھر کی صفائی ستھرائی، کھلی نساء میں

موسم میں اینٹارکٹک میں لے آئیں تو ہم خود بھی صحت مند رہ جاتے ہیں۔

میرے دونوں ہاتھوں پر خار شئی آپ کے سامنے ہیں  
ایک زمانی نسخہ مہتری دسمبر 2011ء میں چھپا تھا میں  
نے وہ آزاد ہاتھیں برس پرانی خار شئی ٹھیک ہو گئی نسخہ یہ  
ہے کہ پسند لکھو اللہ اکبر تو ایک بار کہہ دیجو آمنا  
یا کما مکرھون (والخروف) ایک بار پڑھ کر  
شبابت کی انگلی سے لالاب لکھا رہا غصہ تیس برس کی  
خار شئی ٹھیک ہو گئی ہے۔ مزید دھوکہ کرنے کے بعد دھوکہ جگہ  
ی سے تین گھنٹہ پانی پینے سے 25 برس پرانی منہ اور  
گلے کی تکلیف ٹھیک ہوئی۔ (علامہ احمد قادری کراچی)

حضرت حکیم صاحبِ دُست برکاتہم سے ملاقات کیلئے تھوڑی دُعا اور جو ع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سٹیکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا پاتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار صفاتِ نبیانی کی وجہ سے سب سے ملائکہ ممکن نہیں۔ پہلے پہل ملاقات ایک ہی ماہ سے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے سراپا ہند سے تین ماہ پہلے دیا جاتا تھا اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ ایسے ہیں کہ سارا دن کالا کرنے کے باوجود رابطہ نہیں دیتا جبکہ کئی دینے والا غیر مستقل سرور دیتا ہے خود امداد کرکے پوری دنیا سے کالا آتی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ماہ مستطاف نہیں جن کی کل بائیس روٹھن ہو جاتے ہیں اور تین کار رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور کالی روج اور الزامات بد اثر آنے میں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف کئی فون پر اور منعقاد نہ رہتے ہیں۔ ہمیں تھوڑی دُعا پر یثباتی اور کالیبت کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن مددک اس کے اندازے کیلئے کھرمند رہتے ہیں لیکن سب پر مطلق اور پوش کرنا بد عمل ہے اس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ بمرافقہ ہوں پلا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور دُرگز دے گا ہم نہیں لے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے دو بارہ دیکھا کرکس تا کہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

ث: سسٹم پر بلوڈ زلیو جوتا ہے۔ ایسے محسوس ہوتا ہے۔  
نمبر بند ہوا ہے۔ جبکہ ایسا نہیں ہوتا۔



دنیا کے بھائے دین سے محبت: دنیا کے بھائے دین سے محبت اور زندگی کی بجائے آخرت سے محبت جرموت کا خوف اور اگر کے انسان کو جری بنا دیتی ہے۔ (محمد حسین، فیصل آباد)

شبِ برات میں نوافل ذکر الہی کے کمالات

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مثبوتی شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور میلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: رجب کا شرف اور فضیلت باقی مہینوں پر ایسا ہے جیسے دوسرے کلاموں پر قرآن پاک کی فضیلت اور تمام مہینوں پر شعبان کی فضیلت ایسی ہے جیسے تمام انبیاء کرام پر میری فضیلت اور دوسرے مہینوں پر رمضان المبارک کی فضیلت ایسی ہے جیسے تمام کامنات پر اللہ تعالیٰ کی فضیلت ہے۔ دو رکعت النفل جو کوئی شعبان کے مہینہ کی پہلی شب نماز تہجد کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک سو مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور رکوع و سجود میں معمول کی تسبیح پڑھنے کے بعد یہ کہے: سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَ رَبُّ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوْحِ شَٰخِنَ الْخَالِقِ التَّوْبَتِ شَٰخِنَ مَنْ هُوَ قَاتِلُ ذُنٰی كُلِّ ظٰلِمٍ جَعَلَا سَكَنَتِ۔ تو پھر دو رکوع عالم اسے جہنم کے عذاب سے محفوظ رکھے گا اور جنت میں جگہ عطا فرمائے گا۔ انشاء اللہ یا ربہ رکعت نوافل: شعبان المعظم کی پہلی تاریخ کو نماز عشاء کے بعد جو کوئی بارہ رکعت نوافل دو رکعت کر کے اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ پاک پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہوں کو معاف فرمائیگا۔ پہلا جمعہ: شعبان کے پہلے جمعہ المبارک

کو جو کوئی نماز مغرب کے بعد نماز عشاء سے پہلے دو رکعت نفل نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیت الکرسی دس مرتبہ سورۃ اخلاص ایک مرتبہ سورۃ الناس پڑھے تو اللہ تعالیٰ اسے ایمان کی سلامتی و ترقی عطا فرمائے گا۔ چار رکعت نوافل: شعبان کے مہینہ کے پہلے جمعہ کی شب نماز عشاء کے بعد جو کوئی چار رکعت نفل نماز پڑھے تو اسے سورۃ اخلاص ایک سو مرتبہ پڑھنے کی ضرورت نہ پڑے۔

لو اعلیٰ اور روزہ حضرت نبی رسی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ  
 حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا کہ جب  
 شعبان کی پندرہویں شب آئے تو (باقی صفحہ 36 پر)

شعبان المحظوم: جو کوئی شعبان کے مہینہ کی چودہ تاریخ کو نماز مغرب کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ ہشر کی آخری تین آیات ایک ایک مرتبہ اور تین تین مرتبہ سورہ انفلاہ پڑھئے تو بفضلِ بار تعالیٰ اسے گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔

روحانی محفل۔

مخدوم حضرت حکیم صاحب السلام علیہم ائیں مہتری رسالہ تھریجا شوق سے کرتی ہوں اور اپنے بہت سے مسائل حل کر داتی ہوں۔

روحانی محفل گھر میں کرتی ہوں اللہ تعالیٰ کا کہنا کہ

ماہنامہ معرقاتی 2015ء شمارہ نمبر 107

مايانہ  
روحانی محفل

رومان نخل مرگہ۔ امانیت (آمن) میں اجتماع  
میں ہونے۔ فرد اسے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 مئی بروز جمعہ صبح 9 بجے سے لیکر 10 بجکر 23 منٹ تک 22 مئی بروز جمعہ صبح 31 مئی بروز اتوار صبح 10 بجے سے لیکر 10 بجکر 23 منٹ تک آئندہ ہفتہ رات الغالبہ کو پڑھیں۔ یہ ذکر، پیکاری بن کر، خلوص دل، درود الہی، توجہ اور اس نصیحت کے ساتھ کہ میرا رب میری خواہش اور سب سے بڑی سزا دہنی سے بڑا ہے پانی کا ٹکڑا سا سفید روئیں اور اس تصور کو ساتھ پڑھیں کہ میں سے ہلکی چلی روشنی آگے دل پر ہلکی بارش کی طرح برسنے لگی ہے اور دل کو سکون میں نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل جلانے سے پوری است، عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پھر یہ نصیحت کیا کہ دعا کریں۔ ہر جائزہ قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے دعا کے بعد پانی پر تھمنا بارہم کر کے پانی خود پھینک دیں۔ گھبراہٹوں کو بھی ہلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد ۱۱ روپے عمدتہ ضرور کریں  
(نوٹ: ۱) - ہونا محافل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو  
پہلے نماز ادا کی جائے اور بعد ازاں وقت نماز کے بعد پوزا کی جائے۔  
اگر اسی وقت یہ دیکھ دو زمانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا  
چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا روزہ عقیق ہوتا ہے اور  
خاص وقت کے نصیحت کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی  
مرا دیں پوری ہو چکی۔ ناممکن، ممکن، بنو عیسیٰ۔ پھر لوگوں نے اپنی  
مرا دیں پوری ہونے پر خطوط لکے آپ بھی مراد پوری ہونے  
پر خط ضرور لکھیں۔ ایدہ غز۔ حضرت مکہ محمد طریقی کوردلی

روحانی محفل سے فیض لانے والے

مختصر حضرت حکیم صاحب السلام علیہ السلام ایسی معجزی رسالہ تحریر کیا دو سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اس میں جو سود و خائف بڑے شوق سے کرتی ہوں اور اپنے بہت سے مسائل حل کر داتی ہوں خاص کر روحانی مٹھل کی تو کیا بات ہے! ہر ملہ بڑے شوق و ذوق سے روحانی مٹھل نگہ میں کرتی ہوں اللہ تعالیٰ کا کو کا کو کا شکر ہے جو نبی و ما کرتی ہوں قبول ہوتی ہے روحانی مٹھل کر کے بہت دورا نکلا آئے اس سے بہت سے مسائل حل ہوئے اور (صفحہ 36)







اس ماہ کا نورانی مراقبہ

## مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کھالانت

کہلیں گئے تو حیرت کا لٹوکھا جہان اور

مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو

حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی

ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس

نے اسے امراض کا قیمتی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں

عجربات نے بعد بقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے

خارج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر باہر اور پاک

سوس کو سب سے بہتر درجہ کسی بھی حالت میں صرف 10

منٹ بہتر پرینڈ کرے گا۔ تعداد پانچ یا تین گھنٹہ پڑھنا

انفینٹس درجہ اول و آخرت اور درود شریف پڑھیں

پھر لیت جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا تخمینہ کامل پہنچے ہوں

اس کو دیکھیں کہ کب تک یہ تصور کر سکیں کہ "آسمان سے سبز رنگ

کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو

ختم یا تخمینہ کو حل کر رہی ہے اور اس دیکھنے کی برکت سے میں

فیصلہ برپائی سے نکل گیا ہوں" وہاں تک کہ اس تصور کو

دہرائے دہرائے بندہ بنائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے

آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں

گئے تو حیرت کا لٹوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو

حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فائدہ اور انوکھے

عجربات آپس لکھنا شروع ہوں۔

### مراقبہ سے فیض پانے والے

حضرت حکیم صاحب السلام علیہم ائیں بقری رسالہ پچھلے

پانچ سال سے پڑھ رہی ہوں۔ ان رسالے سے میں نے

بہت طبی اور روحانی فوائد حاصل کیے ہیں۔ خاص طور پر

"مراقبہ" کیا نوٹس نوٹیرا ہی رہی۔ میں پچھلے تقریباً ایک

سال سے مسلسل مراقبہ کی مشقیں کر رہی ہوں۔ اب الحمد للہ

مجھے مراقبہ کے دوران بہت سی زیارتیں بھی ہوئی ہیں اور

بہت سی پریشانیوں میں مراقبہ کی وجہ سے ختم ہوئی ہیں۔

چند ماہ پہلے میرے شوہر کو کربار میں بہت انسان ہو رہا

تھا تو میں نے اس کیلئے مراقبہ کا شروع کر دیا۔ صرف

تین ماہ ہی مسلسل دوران مراقبہ اللہ سے کاروبار کی بہتری

کیلئے دعا کی تو اب الحمد للہ میرے شوہر کا کاروبار دن بدن

بہتری کی طرف کا مڑا ہے اور قیمتی رکاوٹیں آ رہی تھیں

سب ختم ہو گئی ہیں۔ (جویریہ رشید)

محمد ساجد لیکن

## گرمیاں گزرتے عبقری کے بتائے مشروبات کیساتھ

ایسے افراد جن کا مزاج صفراوی ہوئے گا ذائقہ کڑوا رہا ہو گا گرمی یا صفراوی بیماری سے متعلق ہوائی حالت میں یہ شربت بہت مفید رہتا ہے۔

مفرکے جوش کو ساکن کرتا ہے۔ تغیر غذا جیسے پیکنگ بڑا گوشت وغیرہ کا باختم ہے۔ وقت ضرورت چھو دو چھو دو استعمال کریں۔

موسم گرما آگیا ہے جو اپریل کے آخر سے لے کر جولائی تک

رہتا ہے۔ مئی سے اگست کے عرصے میں انسانی صحت نفاذ کو

بہت جلد قبول کرتی ہے جس سے جلدی عوارض ہو سکتے ہیں۔

قدرت موسمی فتنوں کو پورا کرنے کے لیے خود بھی احتیاط

کرتی ہے۔ چنانچہ موسم گرما میں آنے والے پھل، سبزیاں

بھی حرارت کو کم کرتے ہیں۔ موسم گرما کے اثرات بد سے

بچنے کیلئے تاریک عبقری درجہ ذیل "لا جواب شربت" کھر

میں ہی بنا لیں اور گرمیاں خوشگوار بنائیں۔

لیوں کا شربت: لیوں کا شربت گرمیوں میں فائدہ حاصل

کرنے کیلئے سب سے سستی چیز ہے۔ شربت بنانے کا طریقہ:

لیوں کا رس ایک کلو شکر یا دو کلو پانی میں پکا کر گرمی چاشنی

بنالیں حسب ذائقہ جو دو چھ پانی ملا کر بوت ضرورت ضرورت

دوپہر کے وقت استعمال کریں۔ لذت کیلئے چائے مہلا ایک

چمکی یا ایک ملا کر پھا جا سکتا ہے۔ یہ شربت پیاس کی زیادتی

گرمی سے پکڑاؤ گرمی کی بے چینی کیلئے مفید ہے۔

شریت آلو بخارہ: سوکھا آلو بخارہ دسات سوگرام یا آٹھ سوگرام

گرم پانی میں رات بھگو کر صبح پانچ سے شل کر چھان لیں اور

اس میں ایک کلو شکر ملا کر چاشنی بنا کر رکھ لیں۔ فوائد: ایسے

افراد جن کا مزاج صفراوی ہوئے گا ذائقہ کڑوا رہا ہو گا گرمی یا

صفراوی بیماری سے متعلق ہوائی حالت میں یہ شربت بہت مفید

رہتا ہے۔ مفرکے جوش کو ساکن کرتا ہے۔ تغیر غذا جیسے پیکنگ بڑا گوشت وغیرہ کا باختم ہے۔ وقت ضرورت چھو دو چھو دو استعمال کریں۔

اس تکلیف میں تمام کئی چیزیں نقصان دہ ہیں۔

شریت گلاب: عرق گلاب نمبر ایک 750 گرام شکر ایک کلو

ڈال کر چینی گھا کر گھول لیں پھر ایک لیٹر آٹھ پراک جوش دے کر

ٹھنڈا کر کے بوتل بھر لیں۔ وقت ضرورت دو سے پانچ چمچ

ٹھنڈے پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ باختم کی بے چینی

دماغ میں گرمی انتہائی بے چینی میں مفید ہے۔

شریت شمشاد: شمشاد سوگرام یا دو سوگرام چھوٹی الائچی

کے دانے دس گرام سب کو پانی میں جس گرمی کا عرق

تکا لیں۔ جب دو تین بار میں اچھی طرح عرق نکل چکے تو اس

عرق میں اتنا پانی ملا لیں کہ کل دھانی لیٹر ہو جائے۔ اس میں

لا جواب لٹخ: یہ شربت گرمی کے (باقی صفحہ نمبر 36 پر)



قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

جواب: بفضلِ راد بھائی! یہ نسخہ چند امر بھی کیلئے لاجواب ہے جن میں کمر کر دو روٹسک کی تکلیف، مہروں کا بلانا اور ان کے درمیان فاصلہ پیدا کرنا اور وغیرہ۔۔۔ حوالہ شافی، اسلندہ نامہ گوئی، بدھارہ، کچھر، اسلندہ، مغز بادام، مغز اخروٹ، مغز نارنج، سوریز، منقہ، ہر ایک سو گرام۔ ترکیب: یہ تمام درج بالا چیزیں آپ بھایت باریک کوٹ نہیں کر محفوظ رکھیں۔ ایک پیچ روڑہ کے ہمراہ ان میں تین روڈہ یا حسب طریقت کم و بیش کر سکتے ہیں۔ مستعمل تو یہ دھیان سے استعمال کرنے سے انتشار اللہ مکمل فائدہ ہوگا۔ یہ نسخہ میں نے غور استعمال کیا ہوا ہے الحمد للہ! میں بالکل تندرست ہوں۔ آپ بھی استعمال کریں اور دعاؤں میں اور رکھیں۔ (محمد علی خان شہر پوری)

غیر ضروری بال: میرے دوست سائل ہیں جن کی وجہ سے میں بہت پریشان اور شرمندہ ہوں۔ میرا پہلا مسئلہ تو میرے چہرے کے بالوں کا ہے جن کو ختم کرنے کیلئے میں جانے کتنے ٹوئکے آؤں مگر مبالغہ ہو۔ دوسرا مسئلہ میرے سر کے بالوں کا ہے جو پہلے بہت کٹنے اور مونڈے تھے مگر اب بہت زیادہ گرتے ہیں اور سفید ہو گئے ہیں۔ (ن۔ ح)

جواب: آپ اپنے چہرے کے بالوں کو ختم کرنے کیلئے "پارمونیڈ" یا "کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔"

دل کا مرض: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیہ السلام آپ کا ستارہ  
اقبال بھٹو چاند کی مانند چمکتا رہے۔ خاتمِ اوارے کیلئے  
دعا گو یوں اندھنائی آپ کو اور اس ادارے کو بہاروں کے  
سائے میں رکھے، جھلکے ہوئے ریگستان کے پہاڑے غمگینی  
چشمِ حیات سے ہمیں طرے گھونسلوں میں بیٹھے ہے پر دل  
والے اللہ پاک کے حکم سے کہا وہ ہیں اسی طرح گھر بیٹھے

PAKSOCIETY f PAKSOCIETY



اگر کسی جگہ پر دست بردار ہو گا تو اس کے لیے تاریکی کے سیل سے رگڑیں پھسک سکیں اور وہ صاف ہو جائے گا۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اندرون سندھ میں

## حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اندرون سندھ میں

اندرون سندھ حکیم صاحب صاحب دامت برکاتہم کا یہ سفر موجودہ کی حالات کے پیش نظر ایک غیر امن و بہار روحانی و جسمانی ماحول کی حیثیت سے تھا جس میں تباہی و خرابی کے بعد نفع حاصل ہوا۔ نوٹ: ہر دور میں خواہ مخواہ کی بڑی تعداد کی شرکت دینی اور بھی واضح رہے کہ اندرون سندھ کے اس قیام میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ ملک بھر سے آئے ہوئے عقیدت مند بھی ساتھ ساتھ رہے۔

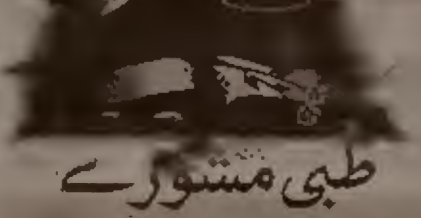
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم 27 فروری 2015ء کو سکھرو اور دہانہ سندھ سفر پر تشریف لے گئے۔ تین روزہ اس سفر میں مختلف شہروں میں درس و خطاب بھی ہوئے۔ بہت سی ملکی، روحانی، سیاسی، سماجی شخصیات سے ملاقاتیں بھی ہوئیں۔ اہل اندھا دلیہ و حاملین کے عزائمات پر فائز کی اور بہت سے تعلیمی اداروں کا دورہ بھی ہوا۔ 27 فروری کو سر پہر چار بجے روزی سکھر میں جناب علی بخش خان مہر کے گھر پہنچے۔ علی بخش مہر سندھ کے لاکھوں افراد پر مشتمل مشہور قبیلہ کے مشفق سردار ہیں۔ اہم این اے علی محمد خان مہر جو کہ سابق وزیر اعلیٰ سندھ ہیں کے ہاں ہیں۔ سردار صاحب کے دو دیگر بھائی علی ڈاؤن ہاؤس سکھر، علی گوہر مہر قومی اسمبلی کے رکن ہیں۔ یہاں سردار صاحب کے پاس محترمین طاقتور سرکردہ افراد، عوامی طبقہ و جوہر تھا جس کے سامنے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے انکارین کی کتب کے باقاعدہ حوالہ کے ساتھ فضائل اور دشمنی پر مختصر مگر جامع و پراثر بیان کیا۔ یہاں سے روانہ ہو کر شام کو بیرانہ کالونی سکھر پہنچے۔ یہاں کالونی کی ایک بڑی مسجد اور ملحقہ حصہ میں مرد و خواتین کیلئے علیحدہ انتظام تھا۔ بعد نماز عشاء تقریباً پانچ بجے تین بجے کا دوسرا دورہ ہوا۔ اس کے بعد حاضرین کے اسرار پر بہت بھی کی گئی۔ ہفتہ کے روز بعد فجر درس ذکر اور مراقبہ کے بعد شہر و ضروریات سے فارغ ہو کر سکھر کی معروف شخصیت قادری خلیل صاحب کی تعزیت کیلئے ان کے صاحبزادے قاری جیل احمد سے ملاقات کی۔ بعد ازاں اشرفیہ سکھر کی فرنیسہ تشریف لے گئے جہاں عالم و ائمہ اربعہ نواز و دیگر مددگاروں سے بھی تعزیت کی۔ سکھر سوسائٹی میں نو تعمیر ٹھکانہ تعلیمی ادارہ تشریف لے گئے۔ جہاں ادارہ کی تعمیر وترقی کیلئے دعا و برکت ہوئی۔ واقعہ حضرت شاہ سکھر سے شکار پور کی طرف روانہ ہو کر خان پور و ڈیر محمد شریف بروہی صاحب کے تعلیمی ادارہ حادیہ میں یہ علوم میں دے کے پہنچے اور دیگر حضرات سے ملاقات ہوئی ادارہ کیلئے دعائے خیر کی گئی۔ پتھڑی قصبے پر واقعہ رحیم آبادی پورہ شکار پور پہنچے۔ یہاں بہت ضعیف العمر مولانا محمد مہر جوہر سے ملاقات ہوئی۔ حضرت مولانا کو اپنی عمر کی میں حضرت امرونی رحمۃ اللہ علیہ کی توجہ خاص و محبت مہر دہی ہے۔ بعد ازاں حضرت تہا اللہ الہی کے خلیفہ محمد وین صاحب سے مرید رہے اور حضرت الہی کے دوسرے خلیفہ حضرت مولانا عبدالکریم بیردالوں سے خلافت و اجازت پائی۔ حضرت اس وقت بہت ضعیف العمر ہیں لیکن اللہ

صاحب کے پاس کچھ۔ نواذات و تحفیات تھے جو انہوں نے دکھائے اور حضرت حکیم صاحب کو بدیہ کیے۔ یہاں سے فارغ ہو کر قصبہ ایترہری تشریف لے گئے۔ جو تقریباً 60 ہزار کتب پر مشتمل ہے۔ یہاں سے پریالو شہر سکھر کی طرف روانہ ہوئے۔ سکھروں کے خلیفہ انور و باناٹ کی شرکت سے یہ علاقہ سندھ کے بجائے عرب کا حصہ لگتا ہے۔ سندھ کی مشہور روحانی شخصیت محمد بن محمد اسماعیل رحمۃ اللہ علیہ کی تربیت ہے (واضح رہے محمد بن محمد اسماعیل صاحب حضرت خذیم محمد رح راشد مہر و اعلیٰ گدی پور کا شریف کے بھی مرشد تھے) نیز نزدیک حضرت خذیم صاحب کے دو خلیل اللہ و اساتذہ و مشائخ حضرت ہمہ جہاں اللہ تھے اور حضرت شیخ ہیرا پور برہم میاں اہل و کے مزارات ہیں ان تمام مزارات پر فاتحہ کی یہاں مسجد اور ملحقہ حصہ میں مرد و خواتین کا علیحدہ علیحدہ انتظام تھا۔ یہاں سکھرو کی مناسبت سے اس مبارک کھل کے فضائل و خوبیوں اور کمالات سے نہایت دلچسپ و دلچسپ و دلچسپ ہوا جس کو لوگوں نے بہت ہی توجہ و شوق سے متاہ سکھر کی طرف واپسی پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم امرتہ شریف حضرت امرونی کی تربیت پر حاضر ہونے سے مراقبہ کیا اور اہل موجودہ و نیشنل سیدان محمود امرونی صاحب سے مختصر ملاقات کے بعد سکھر واپسی ہوئی۔ سکھر میں رات دس بجے بڑے ہالی (ہال راشدی ہال) میں جو سچا کچھ بھرا ہوا تھا۔ پہلے حضرت قادری محمد علی مدنی صاحب کی تلاوت ہوئی بعد ازاں تقریباً دو گھنٹہ خولیں درس ہوا۔ حضرت قادری صاحب اپنی پیرانہ سالانہ اور ستر کے باوجود مکمل درس میں شریک ہوئے۔ بعد درس نکاح کے ممتاز عالم جناب شیخ احمد ریٹ مولانا نذیر احمد صاحب علیہ السلام حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اور آپ کے قافلے کے ساتھ ٹھہرا رہے اور اپنی تحفیات اور عطیات سے نوازتے رہے تمام سفر کے دوران سندھ کے مختلف طبقات و قوموں، مسالک و مذاہب کے لوگوں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے استفادہ کیا اور ملاقات کی۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا ہر دور خیر خواہی، رزاداری، حسن سلوک، روحانی و جسمانی تھریلر لیا لچھنوں کے حل کیلئے اصول و سوجن پر مشتمل تھا۔ ملک کے اندرونی و بیرونی مسائل و دلی مریدوں کی حفاظت کیلئے ہر دور میں خصوصی دعائیں کی گئیں۔ ہر دور لوگوں کی طلب، چھٹی تھریلر کی تعمیر تھا۔ لا تعدا و لا یحصر ہے لکھنوں پر طویل دور کی نہایت طلب توجہ اور ہمہ گیر تھریلر تھے۔ دلچسپ بلکہ حوصلہ افزا بات یہ ہے کہ ہر دور میں ہر قوم و رنگ و مسلک کے افراد نے ہر دور اطمینان و اعتماد سے شرکت کی۔ یہی چیز اس وقت امت کی ضرورت ہے امت کے ہر طبقے ہر نسل ہر رنگ اور ہر مسلک کو ایک پلیٹ فارم پر جوڑا جائے اور یہی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا لاشن ہے۔



ہر کام میں برکت: جو شخص **یہ روزانہ 664 مرتبہ پڑھنے کا** رسول بنا لیتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے ہر کام میں برکت ڈال دیتا ہے۔

## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج



طبی مشورے

☆ بے سہارا سے شادی اور ۔۔۔

☆ چکر گیس اور کمزوری

☆ چہرے کا داسہ

☆ گلے کا انگیکشن

ہے۔ دوسرے ڈاکٹر کے پاس گئے تو انہوں نے کہا کہ پہلے دالے ڈاکٹر نے ٹھیک علاج نہیں کیا ہے انہیں اس کو کاغذ نہیں چاہیے تھا جبکہ میرے چہرے پر داغ اور کھل مہاسے بھی زیادہ ہیں، عمر 15 سال ہے۔

مشورہ: دوسرے ڈاکٹر نے درست کہا، بہر حال مجھون عشبہ چھ گرام صبح نہا دن نہ کھائیں۔ عرق عشبہ دو اونس شام کو پیئیں۔ پندرہ دن کے بعد دوبارہ لکھیں۔

### چکر گیس اور کمزوری

میری والدہ کی عمر 46 سال ہے۔ میری والدہ کے دو آپریشن ہوئے ہیں پہلا بویا سیر کا دوسرا اسے کا دونوں آپریشن ٹھیک ہوئے لیکن کمزوری بہت ہے۔ بار بار چکر آتے ہیں اور گیس بھی زیادہ ہے۔ بار بار وضو نہ لٹ جاتا ہے اور کبھی اجابت بھی لٹ جاتی ہے اور کپڑے تاپاک ہو جاتے ہیں۔ رات کو روزانہ سنبھول پی کے سوت ہیں۔ رات یا دن میں زیادہ پانی پی لیں نوچہ شام آتا رہتا ہے۔ تھوڑی بھی تیز مریج کھا کر بھی خوں جاتا ہے۔ آنکھیں بہت کمزور ہیں جن میں تکلیف بھی ہے۔ جھینک یا کھانسی آتی ہے تو شلوار خراب ہو جاتی ہے بال بہت گرتے ہیں، گھبراہٹ آگیا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ بال ہیں ہی نہیں۔ (خالد محمود العصور)

مشورہ: آپ کی والدہ کو صرف بویا سیر کی تکلیف تھی جس کا دوائی علاج کرنا چاہیے تھا۔ اب بویا سیر کے سے تو نہیں رہے مگر باقی علامات برقرار ہیں۔ آپریشن میں جو خوں نکلنا دیکھا گیا اس طرح خوں جسم میں کم ہو گیا ہے۔ غذا نہ کھانے سے خوں بنا نہیں دواؤں نے معدہ خراب کر دیا۔ معدہ میں سوزش ہو گئی۔ ناخوشی کی وجہ سے سر پر بال نہیں رہے۔ پیشاب پر کنٹرول نہیں رہا معدہ کی سوزش اگر اجازت دے تو بکرے کا معدہ گوشت پکا کر کھائیں اسی میں روٹی ڈال کر نرم کر کے کھائیں مریج گرم مصالحہ کھانی سے پرہیز کریں۔ خالص شہد بادام کشمش مفید ہے۔ اصلی خبرہ ابریشم حکیم ارشد دلاچھ، چھو گرام صبح وشام کھائیں اگر موافق آجائے تو روز دوبارہ لکھیں۔

### ملازمت کا سوال

نہیں سال پہلے داکم ہوا علاج کر دے نہ کر دے آواز چلی گئی۔ ٹیچر ہوں ملازمت کا سوال ہے میرا کوئی سہارا نہیں ہے۔ (حامدہ خان لاہور)

مشورہ: جب حدیث نصرت دن میں پانچ بار ایک ایک گولی چرتیں۔ سوتے دلت ایک گچی شہد گرم پانی میں ملا کر پیئیں۔ دس دن کے بعد دوبارہ لکھیں۔

تو چونکہ طلبہ امور کے لفظ یہ لکھا ہوا جوابی لفظ ہوا اور سال کریم اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفظ نہ ڈالنے کی ضرورت میں خراب اور سال نہیں کیا جاسکتا۔ لکھتے ہوئے انسانی کو غلط یا غلط نہ لکھا میں چھپ کر نہ کہیں استعمال نہ کریں۔ روزانہ دوا کا خیال رکھا جائے۔ صفحہ کے ایک طرف لکھیں۔ نامہ آدرشیر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

نوٹ: دوسری غذا کھائیں جو آپ کیلئے جویر کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

کھائیں صرف لیب کے مشورے پر عمل کریں باقاعدہ علاج ضروری ہے۔

### جریان کی بیماری

مجھے جریان کی بیماری ہے۔ میں نے عقری میں ایک مرتبہ پڑھا تھا کہ صلی سیادہ و صلی سیادہ کا شفا دوسری کھانے سے یہ بیماری دور ہو سکتی ہے لیکن ان کے استعمال کا طریقہ نہیں لکھا ہے۔ مہربانی فرما کر آپ اس کا طریقہ بتا دیں اور مدت بھی بتا دیں کہ کتنی مدت استعمال کرنا ہے۔ (مجت خان پشاور)

مشورہ: ہم وزن لیکر کوٹ چھان کر سٹوف بنالیں۔ اس میں سے آدھی دو سوچ و شام دو سوچ سے بھانک لیں۔ اس سے دو تین فٹے میں گری کا جریان جاتا رہنا ہے۔ تمام دوا میں ہم وزن لیں مگر مسری سب دواؤں کے وزن کے برابر لیں۔

### گلے کا انگیکشن

مجھے زکام ہوا تھا گٹے میں تکلیف کی وجہ سے شدید بخار ہوا جس سے دوائی اس نے بنایا گلے میں انگیکشن ہے بخار تر گیا گلے کی تکلیف بھی کم ہو گئی مگر کان بند ہو گئے میں بی اے کا طالب علم ہوں سخت پریشان ہوں۔ (محمد امجد علی چکن)

مشورہ: کسی بھی دوا خانے کا بخار دوا شربت صد سوچ و شام گرم پانی میں ملا کر نیم گرم پیئیں نہیں گرم گرم پانی سے صبح وشام سوتے دلت فرارے کریں۔ پندرہ دن کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔

### چہرے کا داسہ

میرے چہرے پر چھپ چھپ دالے انے نکلتے ہیں اور بہت سے ایسے دانے نکلتے ہیں کہ باہر سے پتے نہیں چھپا لیکن اندر گھنی بن جاتی ہے۔ تین سال پہلے ایسے ہی ایک دانہ نکلا تھا لیکن دو باہر کی طرف بہت بڑا سا تھا ڈاکٹر نے تھوڑے دن تو پانی

بے سہارا سے شادی اور ۔۔۔

میں نے ایک خیم اور بے سہارا کی سے شادی کی ہے شادی کو چار سال ہو گئے ہیں لیکن ابھی تک اولاد کی خوشی نہ محروم ہیں۔ پہلے کچھ لکھوں نے مشورہ دیا تھا کہ آپ اب کی کو چھوڑ دیں اور دوسری شادی کر لیں لیکن میرے والد بن ہی بات پر راضی نہیں ہوتے ہیں کہ ہم تنگی بھی کر رہے ہیں اور آخر میں اس تنگی کو بردار کر دیں انہیں ہو سکتا۔ کسی نے مشورہ دیا کہ ایسا نہیں کرنا لیں۔ میں نے اپنا بیٹ کر دیا اس میں جو کچھ لکھا ہے دو آپ کے سامنے ہے۔ میں خود مزدور ہوں جو آمدنی ہوتی ہے اس سے گھر کے اخراجات اور منہ ریزی کا علاج معالجہ ہو جاتا ہے۔ (محمد سرور کراچی)

مشورہ: آپ کی رپورٹ صحیح نہیں ہے جڑو سے کمزور تھا ان کی قوت صرف تیس فیصد ہے جبکہ اولاد پیدا کرنے کیلئے قابل جڑو سے میں قوت ستر یا کم تر فیصد ہونی چاہیے۔ آپ اپنا علاج کر دیا کہیں۔ آپ نے اپنی بیوی کی کوئی رپورٹ نہیں بھیجی نہ یہ لکھا کہ ان کو کیا معذور ہے۔ کھسکوں ڈاکٹروں سے آپ نے کسی دوائی کا علاج کر دیا ہے یہ بھی آپ نے نہیں لکھا۔ عام طور پر مادے مناسہ سے میں سبکی آیا ہے کہ جب بچہ نہیں دلتا تو سب کے سب بچا رہی تھی کے بچہ ہوا تھا جو کہ پڑا ہوا ہے کسی کے داغ میں یہ بات نہیں آتی کہ شوہر نامہ کو بھی چیک کر دیا جاتا ہے۔ اس لیے یہ کام کی بات سمجھ لینی چاہیے کہ جب اولاد نہ ہو تو خاندان کی رپورٹ پہلے کرانی چاہیے۔ خاندان میں جڑو سے کمزور ہوں تو یہ علاج آسانی سے ہو سکتا ہے اس کیلئے کسی اچھے مقامی طبیب سے روبرو مشورہ کرنا ضروری ہے۔ از خود کوئی دوا نہ







سلائی ٹین کا مکہ نہ لگے تو...! جس کسپٹ سے پریشان کاٹا کر دیا تھا: وہ اس سب پر مسموعی و ذکر کا ٹکڑا نہیں تو انشا اللہ میں ذری تا ٹکڑا گئے گی۔

# شوہر کا دل جیتنا

## چاہتی ہیں؟

### لپو تدبیریں آزمالیں!

رائے رکھتی ہیں۔ تاہم مبالغہ کی نزاکت کو دیکھتے ہوئے ہر بات کا فیصلہ کرنا بہتر ہوتا ہے۔

شوہر کو نظر انداز نہ کریں: بہت سی خواتین گھر گھر مستی کے معاملے میں شو کو آئیڈیل ثابت کرنے پر ساری توجہ صرف کر دیتی ہیں اور سمجھتی ہیں کہ ان کی اس خوبی سے شوہر بہت متاثر ہوگا۔ گھر کی ہر چیز کو چکا کر رکھیں کی انواع و اقسام کے کھانے بنادیں گی اور بہت بڑا تو شام کے وقت بنا کر رکھا بھی کر لیں گی۔ اس میں کوئی شبہ نہیں کہ ہر مرد حجاب یا گھر اور اپنی سنو دی بیوی کو پسند کرتا ہے۔ لیکن اس کے ساتھ ساتھ وہ بیوی کو دلچسپ اور زندگی سے بھرپور شخصیت کے طور پر دیکھنا چاہتا ہے جس کے ہمراہ دلچسپ دوست کی مانند پر اظہار وقت گزار سکے۔ جہاں مرد جب شام کو کھانا کھا کر بیٹھا ہے تو گھر بیٹھنے، دینے دیکھنے کی بجائے آپ کی توجہ اور مسکراہٹ کا متحرک ہوتا ہے۔ سو مسکرا کر اس کا استقبال کریں اور اس وقت دیں۔ جو خواتین شوہر کے سزاں کو سمجھتی ہیں اور انہیں وقتاً فوقتاً اپنے دہے کے باعث خوشگوار حیرت سے دو جاہ کرنے کی صلاحیت رکھتی ہیں۔ وہ یقیناً شوہر کے دل میں گھر کر جاتی ہیں۔

ہر وقت تعاقب میں رہنا اچھا نہیں: بیشتر خواتین ہر وقت شوہروں کے پیچھے لگی رہتی ہیں دفتر جانے کے بعد خود بخود کال کر کے اطمینان حوالات پوچھتی ہیں اور اس طرح گویا ان پر اپنی بے پایاں محبت کا اظہار کرتی ہیں لیکن اس دہے سے مرد بہت جلد بے زاد ہو جاتے ہیں کیونکہ انہیں محسوس ہوتا ہے کہ ان کی نوہ لگائی جا رہی ہے۔ اس طرح دونوں کے

ہر عورت اپنے شوہر کے "دل" کو تسخیر کرنے کی خواہش رکھتی ہے۔ اس کیلئے کبھی وہ شوہر کے مدد سے کے ذریعے دل میں اترنے کی دانتلاش کرتی ہے تو کبھی اپنے تاؤ اور اس کے ذریعے اس کا دل جیتنے کی کوشش کرتی ہے تاہم یہ فیصلہ اسے خود ہی کرنا پڑتا ہے کہ شوہر کو اپنا میر بنا سکتے دیکھنے کیلئے وہ کون سی تدبیریں اختیار کرے کیونکہ ہر مرد کا مزاج اور اس کی پسند کا پسند قطعاً ہوتا ہے۔ محبت کو قبول کرنے اور اس کے اظہار کا طریقہ ہر شخص کا الگ ہوتا ہے لہذا ضروری نہیں کہ آپ کی سہیلیاں اور آپ کی بے تکلف کزنز اس مسئلے میں جرحہ کیس ہیں یا نہیں وہ آپ کیلئے کارگر ثابت ہوں کیونکہ ہر ایک کا تجربہ الگ ہوتا ہے تاہم یہاں آپ کے لیے ماہرین اور ماہرینات زندگی کے تجویز کردہ کچھ ایسے تکنیکی طریقے بیان کیے جا رہے ہیں جو عام طور سے ہر شادی شدہ مرد کے لیے کارگر ثابت ہوتے ہیں۔

آپ کا بڑا اعتماد رویہ: مرد اپنی بیویوں میں خود اعتمادی کا وصف دیکھنا پسند کرتے ہیں۔ اگر آپ کا شوہر یہ جان لے کہ وقت پڑنے پر آپ اپنا خیال رکھ سکتی ہیں تو اس بات پر وہ خود کو خاصا پرسکون محسوس کرے گا۔ آپ کا بھی اعتماد اور اصل آپ کی خوبصورتی ہے کیونکہ شادی کے شروع سے بعد مرد بیوی کے بنا سگھدا اور دلچسپ شوہر بیوی کے بجائے اس کے طبع طریقوں اور رویے کے باعث اس کی قدر کرتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اکثر خواتین بعض خواتین اس وقت بڑی مایوس ہوتی ہیں جب وہ ان کے حسن پر اتنے نادمے پیسے اور وقت برباد کر کے بھی شوہر کی دلچسپی میں ناکام رہتی ہیں۔

موقع شناس نہیں: زندگی میں ہمیں سے تشبہ و فراز آتے ہیں اور مشکل وقت میں ہی کسی جوڑے کے مابین حقیقی محبت کا انداز ہوتا ہے۔ لہذا ہر ممکن وقت میں شوہر کا سہارا بنیں اور اس کے منانہ بلانہ رہیں لیکن اپنی شناخت ہر صورت قائم رکھیں اور اپنی پسند و پسند کے بارے میں شوہر کو خبر دانا اور دیکھیں۔ اگر خوشنودی پانے کے چکر میں ہمیشہ ان کی ہر بات پر آمنا مہمداں ہوتی ہیں تو یقیناً جائیں کہ وہ خود زندگی کی اس یکسانیت سے بے پروا ہو جائیں گے۔ لہذا زندگی میں نوع لانے کیلئے کبھی ان کی بات انہیں تو کبھی اپنی منواں کبھی شوہر کی خواہش پر چھٹی کے دن ان کے پسندیدہ سفر کی مقام پر جائیں تو کبھی اپنی خواہش پر سنا چنگ کیلئے چلی جائیں۔ شوہر کی دے کا احترام ضروری ہے لیکن ایک ماہر کی بات جان لیں کہ شوہر ہمیشہ اس بات کو پسند کرتا ہے کہ آپ اپنی ایک

رومان ایک دوری ہی آ جاتی ہے اور آپ کو اندازہ بھی نہیں ہو پاتا کہ آپ کا مسلسل تعاقب میں رہنا ہی دراصل تعاقبات میں سرد مہری کا سبب ہے۔ لہذا اپنے ان معمول کو ترک کریں اس کے بعد آپ دیکھیں گی کہ آپ کا تعلق پہلے سے دوبارہ مضبوط ہو جائے۔

شوہر کی فحش نہ کریں: بعض خواتین شوہر کی محبت میں بالکل ان کے بھی بننے کی کوشش کرتی ہیں۔ ان کا خیال ہوتا ہے کہ شوہر کی نقل کر کے وہ اس کے دل سے بے حد نزدیک ہو جائیں گی۔ اپنی محبت میں شوہر کی عادات و اخلاق کو کچھ اس طرح اپناتی ہیں کہ وہ آپ اس کا عکس نظر آتے لگتی ہیں۔ پھر یہیں سے اختلافات جنم لیتے ہیں کیونکہ جب وہ افراد ایک طرح سوچے اور عمل کرتے ہیں تو ان کے رویاں نگرانہ ضرور ہوتا ہے۔ سو اس بات پر غور کریں کہ کیا آپ کا شوہر اپنی کا دین کا پانی کو پسند کرے گا؟ پہلے پہل جب اس نے آپ کو پسند کیا تھا تو آپ کی انفرادی خوبیوں کی بنا پر ہی کیا تھا۔ لہذا آپ جیسی ہیں دیکھی ہی رہیں۔ جب اپنے خصوص رنگ میں دکھائی دیں گی تو شوہر آپ کی شخصیت میں زیادہ کشش محسوس کرے گا۔

### میاں بیوی میں باہمی محبت کیلئے عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ سے دعا ہے کہ وہ آپ کو صحت و تندرستی کیساتھ ہی زندگی عطا فرمائے اور آپ کی نیکیوں کو خدمت خلق کو قبول فرمائے۔ جتنی عزت اور احترام میرے دل میں آپ کیلئے ہے میں الفاظ میں بیان کرنے سے قاصر ہوں۔ بس یہ سمجھ لیجئے کہ آپ کو اپنا روحانی باپ سمجھتی ہوں۔ آپ کے اور ہم سب کے "فقیرنی" کیلئے میاں بیوی میں باہمی محبت کیلئے ایک وظیفہ دے رہی ہوں۔ میاں بیوی میں باہمی مخالفت ہو تو جوہر والے دن سودا جوہر تین باد پڑنے کر پانی پر دم کر کے وہ بانی پاکیں انشاء اللہ محبت پیدا کریں۔ میرا نام شافع مرت سید رحمان۔

### بھاری کی وجہ سے منہ پک جاتے تو...

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ میرے پانہ دونوں کے تھیں جو میں تھریں بھری کی نذر کرتی ہوں۔ بھاری کی وجہ سے اگر ناک، منہ پک جائے تو کھنک یا وز لینا یا تھلی تاک، اندر اوتارنے سے ٹھیک ہو جائے گا۔ مہر با سرخ سرخی سے اگر جسم کا کوئی حصہ چلے تو اس پر سرسوں کا تھلی کھنک لگانے سے ٹھیک ہو جائے گا۔ یہ یہ وہ آدھوود ہے۔ (پامادینب جوڑا کرنا)



انکو کوئی چیز تم ہو جائے یا رکھ کر بھول جائیں تو کچھ دیر یا جتنا بچ پڑھیں اول و آخر درو شریف کے ساتھ دو چیز مل جائے گی اگر کہیں رکھ کر بھول گئے ہیں تو یہ آجائے گی۔

## مستقل گورپن پانے کے 12 آزمائے ٹوٹکے

میری بہن یہ عہد کریں کہ شرعی پردہ کریں اور اپنا حسن و جمال اپنے شوہر کے کسی پر بھی ظاہر نہ کریں۔ اپنے شوہر کیلئے اپنے آپ کو جائیں اللہ آپ کو حوروں کا ماحسن دے گا۔ انشاء اللہ۔ آج میں آپ کو چہرہ اور جسم دونوں کو گورا کرنے کے طریقے بتاؤں گی۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ آزمائے راز اور نوٹکے لکھ کر میں آپ کے صفحہ جاریہ میں حصہ ڈالنا چاہتی ہوں۔ یہ موضوع حوروں کا پسندیدہ ترین موضوع ہے، رنگ گورا کرنا، پرانے زمانے میں عورتیں صرف اپنے چہرے اور ہاتھوں کو گورا کرنے کی کوشش کرتی تھیں کیونکہ زمانے کی خوبصورتی کا معیار گوراپن اور دلاہن کا عیاں اور ابھی بھی ہے۔ 70ء کی دہائی تک کچھ پردے کا رواج تھا آئیں میں خواتین بھی بنیں ہوتیں تو صرف چہرہ اور ہاتھ ہی رانج ہوتے تھے لیکن رقت کے ساتھ ساتھ جسم کے باقی حصے بھی نمایاں ہوتے گئے اور چہرہ سفید اور باقی حصہ کالا۔ یہ چیز مذاق بن کر رہ گئی۔ آخر ماہرین نے اس کا بھی حل نکالا اور پورے جسم کو گورا کرنے والے انجکشن ایجاد کر دیئے اور وہ عورتیں جن کے پاس رقت نہیں تھا کہ در اپنی شادی کیلئے ابن یا فطیل کروا سکے انہوں نے جلد گورا کرنے کیلئے یہ انجکشن لگوانے شروع کر دیئے۔ یہ انجکشن آپ کو بلکہ آپ کے پورے جسم کو گوری گورا کر دینا بتا دیتے ہیں جس کا اثر چہرے سے آٹھ ماہ تک رہتا ہے لیکن آپ کو اس کے معضلات کا اندازہ نہیں ہے اصل میں یہ انجکشن یورپ میں رہنے والے سیاہ فاموں نے اپنی جلد کا رنگ تبدیل کرنے کیلئے ایجاد کیے ہیں ان کا مقصد گوروں کے ساتھ مقابلہ تھا وہ مبار رنگت کی وجہ سے احساس کمتری کا شکار تھے اور گورے و صوب میں جل جل کر اپنا رنگ سیاہ کر رہے ہیں۔ یہ انجکشن اصل میں آپ کے جسم میں جا کر میٹالین کی سطح کو بدل دیتے ہیں۔ میٹالین کی مقدار سیاہ فام لوگوں میں زیادہ ہوتی ہے اور ایسی جلد بنیادی طور پر سورج کی اشعار بڑبڑاؤں کا مقابلہ کر سکتی ہے انجکشن ان کے جسم میں جا کر میٹالین کی سطح کو کم کر کے گوراپن نمایاں کر دیتے ہیں لیکن اس کا اثر آپ کے جگر پر بھی پڑتا ہے اور بری طرح متاثر ہوتا ہے۔ ہم جب فطرت کا مقابلہ کرتے ہیں تو حالات نئی نئی بیماریوں کی شکل میں ہمارے سامنے ہیں۔ ہم فطرت اور قدرت دونوں کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔۔۔ بلکہ ان سے فائدہ ضرر در انھا سکتے ہیں۔

قدرتی طریقوں سے گوراپن آپ کی الہی جلد کے کینسر اور دوسری بہت سی بیماریوں سے بچا سکتا ہے۔ یہ حقیقت ہے کہ

1۔ آپ روچھ پورج یعنی دلیہ روچھ سوکھا روہ روچھ آم کا گورہ اور گہری کے اندر کی صفائی لے کر ان سب کو اچھی طرح چوس لیں جب کہ کرمی بن جائے گی (ضرورت پڑے تو پانی بھی ملا سکتے ہیں) تو اپنے پورے جسم پر مساج کریں یہ نہ صرف آپ کے جسم کو گورا کرے گی بلکہ جن عورتوں کو بد بو اور پسینہ آتا ہے ان کی بد بو بھی کچھ عرصے استعمال کے بعد ختم ہو جائے گی اور آپ کا پورا جسم گورا ہو جائے گا یہ فوری و آجنگ حاصل کرنے کا قدرتی طریقہ ہے۔

2۔ آم کے لکڑی شکر میں کچھ کھڑے اور کھ اور پونہ کی ذلی استعمال کریں۔ یہ اندر سے آپ کو قدرتی چمک دے گا اور جن لوگوں کو آہستہ نہیں ہوتا ان کو بھی فائدہ دے گا۔

3۔ جو کا آنا سوکھا روہ اور سفید شکر روہ جس کس کر کے پورے جسم کا مساج کریں یہ بہترین باڑی اسکرپ ہوگا جو قدرتی چمک اور گوراپن دے گا۔

4۔ چنے کی دال کو روہ میں بھگو کر اس ساتھ میں شیش بھی لیں کچھ گھٹنے کے بعد ان کو چوس لیں اور سوکھے بارام کا پاؤڈر لیکر اس میں کس کریں اب اس میں تھوڑی تھوڑی دلی لیکر آٹے کی طرح گوند لیں اور چھوٹی چھوٹی گولیاں بنالیں اب روز ایک گولی لیکر کچھ روہ میں بھگو کریں۔ ایک گھنٹہ پڑا رہنے دیں اور پھر چہرہ گروں پر مساج کریں اور اپنی رنگت کو اپنی آنکھوں سے بدلتا دوا دیکھیں۔

5۔ در بارام تھوڑی سی چٹاں گلاب کی چاہتہ تازہ ہوں یا

سوکھی، دلی، دو سبز الائچی چکی بھر بلندی ان سب کو اچھی طرح چوس لیں اور روچھ دلی کے ملا لیں۔ جن لوگوں کی جلد خشک ہو رہی ہے روغن بارام یا زیتون کا تھل بھی وقت پر سے ذال کر لیا سکتی ہیں۔ سبامک بہت رنگ گورا کرتا ہے بس خیال رکھیں کہ زیادہ سوکھنے نہ پائے اور ہر قدرتی ماسک پانی سے دھویا کریں مابین ہرگز استعمال نہ کریں۔

6۔ مالے کا چمکا چوس لیں دلی لیموں کا رس تھوڑی ہلدی اور صندل پاؤڈر کس کر کے لگائیں۔ چھائیاں ختم ہو جائیں گی۔

7۔ آم اور جامبی کی صفائی کا مغز مل کر پانی میں چوس کر چہرے پر لپ کریں چھائیاں ختم ہو جائیں گی۔

8۔ تازہ گیند سے کے پھول کی چٹاں لیکر دو گلاس ایلے ہوئے پانی میں ذال کر اچھی طرح پکا لیں پانچ منٹ کے بعد پانی چھان لیں اور شیشے کی بوتل میں ذال کر رکھ لیں رات کو روٹی لیکر پانی سے اچھی طرح منہ صاف کر لیں اور پانی منہ پر ڈال دینے دیں چند دنوں میں چہرہ صاف ہو جائے گا۔ یہ قدرتی کلینر کا کام دیتا ہے۔

9۔ مسد کی دال کا پاؤڈر بنالیں اور لیموں کا رس ذال کر پیسٹ بنا کر لگائیں چھائیاں صاف ہوں گی۔ کتنی جلد کیلئے کئی اور جو کچھ آتا روہ میں کس کر کے لگائیں اور بلکہ ماساج کریں چہرہ چمک اٹھے گا۔ رات کو تھوڑے سے پانی میں اسپتول رکھ دیں صبح اچھی طرح چھینٹ کر اس کا لعاب نکالیں اور دانوں پر لگا لیں۔ دلیہ ختم ہو جائیں گے۔ چاروں کو چوس لیں پھر اس میں ہلدی اور تریوڈ کا پانی ملا کر لگائیں اس سے دانوں کے بعد جو کچھ کا نشانہ رہ جاتے ہیں وہ ختم ہو جائیں گے۔

10۔ ری میں لیموں اور کلیرین ذال کر نہانے سے پہلے پوری باڑی کا مساج کریں۔ اس سے جسم کی خشکی ختم ہوتی ہے۔ ختم کے پنے ابال لیں اور لیموں کا رس ذال کر روز روٹی سے منہ صاف کریں۔ دلیہ ختم ہو جائیں گے انشاء اللہ۔

11۔ کھیرے کے فیلے لیکر عرق کھاب میں بھگو دیں آٹھ گھنٹہ کے بعد ان کا صاف کریں دلیہ، چھائیاں سب صاف ہو جائیں گے۔

12۔ گھنٹہ گورہ روہ دوہ میں ذال کر پی لیں بد اندر سے صفائی دے گا اور چہرہ چمکا دے گا۔ تین گرام آملہ کا سرہ ایک چمچ سونف اور ایک چمچ شہد ذال کر کس کر لیں اور روزانہ کھالیں یہ آپ کی پوری باڑی کی قدرتی گوراپن دے گا اگر خون کی کمی ہو تو اس میں فوراً ایک خون افزا (یا کوئی بھی خون بنانے والی گولیاں) ایک گولی چوس کر کس کر کے کھالیں۔ اس سے خون بھی بہنے لگے گا اور چہرہ سرخ سپید ہو جائے گا۔ روحانی طور پر ہر وقت روز شریف پڑھیں جب بھی آئینہ دیکھیں اس کی دعا پڑھیں اللہ چہرے پر قدرتی نور دے گا۔ پردے کا خیال رکھیں سن بھی گورا اور سن بھی گورا ہوگا۔





# جہیز! جوان بیٹیاں اور پریشان والدین

میں کبھی کبھی سوچتی ہوں کہ یہ نہیں کتنے گھر اس جہیز جیسی لعنت کی وجہ سے بے بسے لے کر اڑ جاتے ہوں گے۔ کیا ان لالچی لوگوں کی اپنی بیٹیاں نہیں ہوتیں۔۔۔ کیا یہ کبھی خود بخود بخیر نہیں۔۔۔ یہ نہیں کب ہمارے معاشرے کو اس جہیز جیسی لعنت سے نجات ملے گی۔

لا کے اور اس کے خاندان اور ان کا دل میرے والدین سے بطن ہو چکا ہے اب تو میرا دل شادی جیسے خوبصورت ہندھن سے بھرا آیا ہے جو کہ رسم اور رائج کی ہیئت چڑھ رہی ہے۔ حکیم صاحب! میں نے تو اپنا گھر بھانا چاہا تھا پھر میرے ساتھ ایسا کیوں ہو رہا ہے۔ میں کبھی کبھی سوچتی ہوں کہ یہ نہیں کتنے گھر اس جہیز جیسی لعنت کی وجہ سے بے بسے لے کر اڑ جاتے ہوں گے۔ کیا ان لالچی لوگوں کی اپنی بیٹیاں نہیں ہوتیں۔۔۔ کیا یہ کبھی خود بخود بخیر نہیں۔۔۔ یہ نہیں کب ہمارے معاشرے کو اس جہیز جیسی لعنت سے نجات ملے گی۔ اس جہیز کے گندے نہ جانے کتنے گھر اجاڑے ہیں اور ابھی اجاڑ رہا ہے۔ اور ہم بیٹیاں بچاؤ میں پس رہی ہیں۔ (رحمان)

## جہیز ایک مہذب لعنت

آج کتنی جوانیاں گھر بیٹھے مرتعاج ہیں؟ آج کتنی عرصتیں سر بازار نظام ہوئی ہیں؟ آج کتنے لوجوان اپنے ہاتھوں سے خود کوتاہ کر رہے ہیں؟ اگر جہیز کی لعنت کو چھوڑ کر نکاح کو آجماں اور سنا نہ بنایا گیا تو ہر طرف بے راہ روی کر اب اسباب آئے گا جو سب کچھ بھا کر لے جائے گا۔ آج ہمارے مسلمان طبقے نے جہیز کی لعنت کو بھلے کا طوق بٹالیا ہے۔ انہیں صرف کا فر اند اور ظالم اند رسوں کی نگہ ہے۔ جہیز کے نام پر شادی بنیاد میں جو خرافات اور شرکاتہ رسوم رائج ہیں ان کا اسلام سے اور تنک کوئی تعلق نہیں۔ جہیز کے نام پر نقدی اور لین دین غیر مسلموں کا طریقہ ہے یہ خالص ہندو اندازہ ہے۔ حقیقت تو یہ ہے جہیز ایک لعنت ہے اور ہم مسلمانوں نے اس لعنت کو تہذیب و تمدن سمجھ کر قبول کر لیا ہے اور بیک با قائل انکار حقیقت ہے کہ اس لعنت نے ہمارے معاشرے میں بگاڑ پیدا کر دیا ہے۔

اس میں شبہ نہیں ہے کہ جہیز کی موجودگی ایک نہاد کن رسم ہو کر رہ گئی ہے۔ لڑکی کو ماں باپ اپنی محبت و شفقت میں رخصت ہوتے وقت جو کچھ دیتے ہیں وہ انسانی فطرت کا تقاضا ہے مگر ہندو اندازہ رسم کی رکھا دیکھی اب مسلمانوں میں بھی یہ رسم ایک مطالبہ کی صورت اختیار کر چکی ہے جہیز کے مطالبہ کو پورا کرنے کے لیے آج کتنے گھر اجڑ چکے ہیں۔ لڑکی کی پیدائش جو کہ اسلامی تعلیمات کی روشنی میں خوش بختی کی

محترم حکیم صاحب السلام! حکیم آپ کا ہمارا مقبری سب کیلئے کسی جتنی جتن سے کم نہیں۔ میرے بارہا رشتے آئے مگر میرے والدین کو کوئی دلچسپی نہ تھی مگر مقبری رسالے میں سے دراصل خزانے کا پڑھ کر دراصل خزانہ پڑھنا شروع کر دیا جس سے میری زندگی سنو گئی۔ میری ایک جگہ سنبھلی ہوئی ہے۔ مقبری بھری ہاں شادی ہے۔

اب جو میرا مسئلہ ہے وہ میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ بنا ہوا ہے جس نے مجھے بہت زیادہ ڈسٹرب کیا ہوا ہے۔ میں تین بجائیں کی اکلوتی بھین ہوں اور میری عمر اب 30 سال سے زیادہ ہو چکی ہے۔ میں ایک مقامی کالج میں پروفیسر ہوں اور مزید تعلیم جاری رکھے ہوئے ہوں۔ لڑکا انجینئر ہے لیکن سیٹلائٹ انجینئر کا استحقاق پاس نہیں ہو رہا۔ میں اب شہری لڑکی ہوں اور دو لڑکوں کا ہے۔ لیکن اب انہوں نے عجیب عجیب قسم کی ڈیمانڈ شروع کر دی ہیں مثلاً لڑکے والوں کے پورے خاندان کو 300 جوڑے بارات پر اور 300 جوڑے شادی کے ساتویں دن دینے ہیں۔ دیرے کا ان کی طرف کوئی دستور نہیں ہے۔ مزید ساس کو زندہ کچھ بھوں کو پانچ پانچ تو لے سونے کے سینٹ دینے ہیں۔ ان کے علاوہ اور بھی بہت زیادہ ڈیمانڈز ہیں۔ جب میں نے نکاح جیسے پاک ہندھن کے جوڑے کا ذکر کیا تو میرے منگیتر نے غصے میں آکر مجھ سے وقتی طور پر رابطہ ختم کر دیا کہ تم میں دستور نہیں ہے تم کوئی اور لڑکا ڈھونڈ لو۔

محترم حکیم صاحب! اب میرے والدین اور گھر والے مجھے جو بھی چیز جہیز میں دے رہے ہیں تو طے بھی دے رہے ہیں کہ ان کی لائبریری کتنی آئی ہے تم تو شہر باہر میں رہو گی اور گھر میں رہو تو ہمارا سامان استعمال کریں گے۔ مجھے میرے سسرال کی باتوں سے صاف صاف لالچ لگتی دکھائی دے رہی ہے۔ لڑکے کا ان کا بدن مجھ میں انڈرسٹ بھی کم دکھائی دے رہا ہے ہر وقت مجھے میرے ماں باپ اور چیزوں کے طے دیتا ہے۔ مجھے تو اپنے مستقبل کی فکر کھائے جا رہی ہے کہ ہمارا مستقبل کیا ہوگا اور کیا کیا مشکل ڈیمانڈز میں پوری کر پائیں گی؟ نہ جانے کب کیا ڈیمانڈ آجائے۔۔۔؟؟ میرے والدین کا دل

علامت ہے اس کو اس مطالبے نے بد بختی میں تبدیل کر دیا ہے۔ لڑکی کی پیدائش رحمت ہوتی ہے مگر لالچی لوگ اسے رحمت میں بدلنے کی ہر ممکن کوشش کرتے ہیں۔

حیرت تو اس پر ہے کہ لڑکی اپنے والدین سے کچھ مطالبہ کرے تو کر سکتی ہے کہ ماں باپ سے فرمائش کرنا اس کا پیدائشی حق ہے اگرچہ اسے مطالبہ کرتے وقت اپنے والدین کی ہمدردی و وسعت کا خیال کرنا بھی ضروری ہے مگر ہونے والے رازدار اور اس کے گھر والوں کو یہ حق نہیں دیا کہ جہیز کے نام پر لڑکی کے گھر والوں سے فرمائش کریں۔ یہ تو ایک قسم کی مہذب بھیک ہو گئی جسے رسم و رواج کے نام پر قبول کیا جا رہا ہے۔ اسلام دوسری سوچوں میں مانگنے کی اجازت دیتا ہے یا تو مسائل کا حق دوسرے سے متعلق دیا پھر مسائل کا حقد مستحکم ہو کہ اس کا گز رہر مشکل سے ہوتا ہوا سوال کے بغیر کوئی چارہ نہ ہو تو اس کا سوال کرنا جائز ہے۔ ظاہر ہے ہونے والے رازدار کا ہونے والی بیوی یا سسرال پر کوئی حق تو ہوتا نہیں جس کا مطالبہ اس کے لیے جائز۔ لہذا اب دوسری بات غلطی رانی رہ جاتی ہے جب کے حاج میں اس بات کی گنجائش نہیں ہے کہ رازدار غلطی ظاہر کر کہ سسرال سے کچھ تقاضا کرے حالانکہ بقدر ضرورت سوال کرنا اسلام میں جائز ہے لیکن اگر دونوں صورتیں نہیں تو ایک فیصلہ فعل ہے حدیث مبارکہ میں ہے کہ "حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا جو مال بڑھانے کے لیے سوال کرتا ہے وہ انکار سے کا سوار کرتا ہے تو چاہے زیادہ مانگے یا کام (ابن ماجہ)" جہیز کی رسم ایک ناسوری طرح معاشرے میں پھیل چکی ہیں جس کے باعث ریکر ہائیاں، خوردی، چوری، غلطی، پرندہ اموات، حوکہ رہی اور دیگر کئی سانبی مسائل بھی جنم لے رہے ہیں۔ بے چارے والدین قرض حاصل کر کے اپنی لڑکیوں کو بیاتہ ہیں اور پھر ان کی زندگی قرض ادا کرنے میں گزر جاتی ہے مگر پھر بھی رازداروں کی فرمائشوں کو پورا کرنے کی عک رو میں لگے رہتے ہیں کہ کسی نہ کسی طرح بیٹی کا گھر بنا رہے۔ رسم جہیز قابل لعنت ہے اور انتہائی حقارت سے دیکھے جانے کے قابل ہے اس کی جتنی مذمت کی جائے کم ہے یہ فعل نہ سنت ہے نہ راجب اور اسلامی معاشرے میں اس کی نہ کوئی اصلیت ہے نہ حقیقت، بلکہ یہ معاشرے کے لیے ایک ناسود ہے۔ اگر جہیز کی لعنت کا خاتمہ ہو جائے اور ارشاد سبسی ہو جائے تو کئی لوجوان بچوں کے چہرے ان گنت غمشات سے پاک ہو جائیں گے اور غریب والدین ان داغی زنجیروں اور فرسودہ رسوں کے خالق سے آزاد ہو کر



خیرخواہی پر انعام ربی

مجھے ضرور پڑھیں!!!

ایڈیٹر کی کتابوں و رسائل پر آپ کی نظر سے گزر رہا  
 جنی الوتھ کوٹش کی جاتی ہے۔ کھلی نہ رہے۔ بھری قیامت  
 کے خوش نظر اگر کھلی ہو جائے تو غلوں فرمایاں گے۔ ہم آپ کے  
 بے حد مددگار رہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتاب رسائل تا لیاقت  
 ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل بازار کو آگے استناد  
 کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے  
 خال لیا گیا ہے مولف کا اگے تمام غلطیاں سے متشن بہرہ  
 ضروری نہیں۔ بلکہ حال مختلف لوگوں کی تحریریں اور غلطیاں  
 شائع کیے گئے ہیں۔

بعض یہ تاجہ جو علی لغاری نے اس کا نام لکھا ہے کہ جو کہ یہ تاجہ یا جاجہ۔  
فارسی میں انگریزی کے نام سے کہتے ہیں کہ جو کہ یہ تاجہ یا جاجہ۔

بعض قارئین اخراجات و رساگی سے تحریر میں  
 امن و قن قتل کر کے اپنے نام سے ارسال  
 کرتے ہیں۔ ان سب پر گزند نہ کریں۔ روزِ احمد ان کی تحریر  
 میں شاخِ حق کی بنا ہوگی۔ (تذکرہ)

کلمہ طیبہ کراہتا ہے دل کی اجڑی کھیتی کو آباد

ملاسے لگے پر نہ اوپر کوئی نقطہ ہے اور نہ نیچے کوئی نقطہ ہے۔ ان لنگھوں کے نہ ہونے سے یہ اشارہ ملتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کی ذات وحدہ لا شریک ہے۔ زمین کے نیچے تخت الثریٰ سے عرشِ عظیم تک وہ ایک ایسا زمینوں اور آسمانوں کا خدا ہے اور اس کا کوئی مددگار اور شریک نہیں۔

جہنم کے سات دروازے ہیں اور سات طبق ہیں۔ ہر طبقہ میں ہزار ہا قسم کے عذاب ہیں۔ لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ کے سات کلمہ یعنی الفاظ ہیں۔ جس نے سچے دل سے یہ کلمہ پڑھا وہ جہنم کے سات طبقوں سے محفوظ ہو گیا۔ حدیث شریفہ میں ہے کہ ایک پکارنے والا غریب کے نیچے سے پکار کر جہنم سے پوچھتا ہے کہ اے جہنم اور جہنم کا عذاب تم کس شخص کیلئے پیدا کیے گئے ہو؟ جہنم جواب دیتی ہے کہ جو لا الہ الا اللہ کا انکار کرے۔ جو اس کا اقرار کرے گا اس کیلئے حرام ہے۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جس نے رات دن کسی رقت میں لا الہ الا اللہ کہا جس کی قدر تمام اعمال میں گناہ سے سب معاف ہو جاتے ہیں۔ لا الہ الا اللہ کے بارہ حروف ہیں اس میں چار حروف اسم ذات اللہ کے ہیں جو نہایت عظمت والے ہیں اگر اللہ کے چار حروف کلمہ سے سلب کر دیے جائیں تو کلمہ نثار ہو جائے گا۔

لفظ کے نام کے چار حروف ہیں اللہ کا نام اپنے معنی میں ایسا  
کامل ہے کہ خواہ کسی قدر حروف کم کر لو اس طرح کامل اپنی  
رات پر ولایت کر لے والا باقی رہتا ہے۔ مثلاً الف کو کم کر دیا  
جائے تو باقی کلمہ رہ جائے گا وہ بھی پورا نام ہے۔ دوسرا حرف  
کے کم کر دیا جائے تو لہ باقی رہ جائے گا وہ بھی پورا نام ہے۔  
تیسرے حرف کے کو کم کر دیا جائے تو ہ باقی رہ جاتا ہے وہ بھی  
پورا نام ہے۔ اگر اس پر انشاء اللہ ڈالا جائے تو جو پڑھا جائے  
گا۔ ایسے الفاظ کی قرآن کریم میں کافی آیات ہیں۔

اللہ پاک کے نام کے تین حروف ملے ہوئے ہیں۔ الف  
مل کا الگ ہے انسانی قلب کے بھی تین حروف ہیں۔ "ق"  
اب۔" پہلے حروف پر دو نقطے درمیان والا حروف خالی  
یسرے کے نیچے ایک نقطہ ہے۔ اب اس خالی حرف کو کسی  
شے سے جڑا جائیے۔ مسند داری میں لکھا ہے کہ جس دل میں  
ہر آن نہیں ہے وہ ایسا ہے کہ جیسا ویران مکان۔ یہ خالی  
حرف اشارہ کرتا ہے کہ اس میں کوئی آباد ہو جائے اور ویرانی  
تم ہو جائے۔ اسے انسان! کو شش کر او اس میں اپنے مولا  
کو لا کر آباد کر! ارشاد باری تعالیٰ ہے "تہم زمین میں رو  
کے ہیں مانتان میں" مومن بندو کے دل میں رو سکتے ہیں۔

کلمہ طیب اسلام کا سب سے پہلا رکن اور عظیم کلمہ ہے۔ ہم میں سے بہت سے لوگ مسلمان ہونے کا دعویٰ تو کرتے ہیں اور بڑے فخر سے کہتے ہیں کہ اوقی! جس نے کلمہ پڑھا وہ ضرور جنت میں جائے گا۔ اللہ غفور و رحیم ہے۔ واقعی اللہ تعالیٰ سب سے بڑا غفور و رحیم ہے مگر میرے بھائیو! جو کلمہ ہم پڑھتے ہیں اس کے الفاظ پر بھی کچھ غور کیا ہے۔ کبھی ہم نے اس کے معنی اس کے مطلب اور اس کے مقصد پر بھی غور کیا ہے۔ دنیا کی کمائی کے عجیب و غریب طریقے سیکھے ہیں۔ وقت لگایا، پیسہ ضائع کیا، مصائب برداشت کیے مگر اس عظیم کلمہ پر توجہ نہ دی۔ نانی دنیا کی فتنیں اور عزت حاصل کرنے کی خاطر جان مال لگایا بڑی بڑی ڈگریاں حاصل کیں دنیا میں نام پیدا کیا مگر انہی کے اسلام کا پہلا رکن کلمہ طیب صحیح نہیں آتا۔ مگر ہم نے سیکھنے کی کوشش کی ہے اور نہ کوئی توجہ دی۔ کئی مساجد میں ذکر کلمہ طیب کیا جاتا ہے مگر تلفظ صحیح ادا نہیں کیا جاتا۔ اکثر لوگ اقامت پڑھتے وقت بھی محمد رسول اللہ پڑھتے ہیں مگر تلفظ صحیح ادا نہیں کرتے۔ ہم نے کلمہ لکھا (توفیق باللہ) علیہ لکھا رکھ دیا ہے۔ کلمہ میں زیر پریش کا بہت خیال رکھنا چاہیے تب جا کر اس کا تلفظ درست ادا ہوگا۔ لفظ تلفظ ادا کرنے سے بڑے نعمان کا اندیشہ ہے۔ اب تھوڑا سا علم ادا کیا، ان عرض ہے۔ کلمہ کے پہلے حصہ لا الہ الا اللہ اور دوسرے حصہ محمد و رسول اللہ کے حروف برابر ہیں۔ یعنی بارہ بار وہ ہیں۔ دوسری اہم بات یہ ہے کہ سارے کلمہ پر نہ اوپر کوئی نقطہ ہے اور نہ نیچے کوئی نقطہ ہے۔ ان انگلیوں کے نہ ہونے سے یہ اشارہ ملتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کی ذات وحدۃ الاشریک ہے۔ زمین کے نیچے تخت الاشریک سے عرش عظیم تک وہ اکیلا ہی زمینوں اور آسمانوں کا خدا ہے اور اس کا کوئی مددگار اور شریک نہیں۔ لا الہ الا اللہ کے تمام حروف دل سے نکلتے ہیں۔ یہ اس طرف اشارہ ہے کہ کلمہ دل سے پڑھا جائے۔ حضور نبی کریم صلی علیہ وسلم نے فرمایا کہ جس نے لا الہ الا اللہ تہ دل سے کہا وہ گناہوں سے پاک ہو گیا۔ کلمہ تمام پہلے گناہوں کو نابود کر دیتا ہے۔ انسان کے ہمارے جسم میں گناہ کرنے والے بارہ اعضاء ہیں۔ دو دو ہاتھ دو پاؤں دو آنکھیں دو کان شرم گھونہ زبان دل اور دماغ ہیں۔



اگر کسی بچے کو قرآن پاک پڑھنا نہیں آتا یا سن یا دہن ہوتا تو کچھ دن اس کو دوشوٹھیک طرح سے کر دائیں سب سے پہلے یار ہو جائے گا بے رضو: نے سے رمان بھیج کام نہیں کرتا۔

## آپ کا سوال — حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو تکفیر آپ کو رہا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے دلائل تبدیل نہ کریں۔ 2۔ دیکھنے کے دوران اگر مستحضر یہ بڑھ جائے تو کھیرا کر رکھیں نہ چھری بلکہ مزاج تو جیسا کہ ہو اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ دیکھنے کے دوران اسکا ہنس بھینک وغیرہ اس بات کی ممانعت ہے کہ دیکھنا یا کلام کر رہا ہے۔ 3۔ جو تکفیر یا کلام ہے یا بندہ اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی دیکھنے کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی کریں۔ 5۔ تمام کمر دالے پڑھیں فوراً جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض بار جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات عامیاتی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ محل شروع کرنے کے چالیس یا نو دن بعد دوبارہ دیکھنے کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو طیارہ صاحب نے پہلے دیکھنا دیا ہے اور دوبارہ دیکھنے کے بعد آپ کو تکفیر ملتا ہے تو پہلے دیکھنے سے اگر آپ کو قانع ہو جائے تو طیارہ صاحب سے اجازت کے بعد دوبارہ دیکھنے کے ساتھ دوسرا دیکھنا بھی جائز رکھیں۔

حافظ امام ابن مکیان۔ ردینہ فی بی شہرہ نور ایمان راولپنڈی۔ انسانی جنت لاہور۔ رئیس عظیم لاہور۔ سیرا شہباز لاہور۔ محمد اقبال بیگ کینڈا۔ ناہید اختر۔ مندر بار۔ شیر افضل راولپنڈی۔ طاہرہ یحیٰ کوہاٹ۔ ایم عظیم خان چکوال۔ زلف محبوب پال دالا۔ رئیس اسحاق داد گارڑوں۔ جاوید یحیٰ ہاشمی کراچی۔ محمد ادریس راولپنڈی۔ تادہ ارشاد رحیم یار خان۔ عنبرین پاشا کراچی۔ فاطمہ لاہور۔ محمد علی مرزا کراچی۔ لیلیٰ محمد علی کراچی۔ ظفر اقبال ایک۔ محمد یعقوب لاہور۔ فائزہ فاطمہ کراچی۔ دریا نوشہرہ۔ رفعت انوار الحق ساہیوال۔ مقصود علی مبارکپور۔ آسیہ پرین نیسکا۔ نجم الدین حیدر آباد۔ محمد راضی قادری کراچی۔ عالیہ سیف کراچی۔ شبنم عرف شیلا لاہور۔ صاحبہ انیس بھرپور۔ محمد اقبال۔ خالد حیات شاہ سرگودھا۔ دینہ مظہر لاہور۔ سید خالد حیات۔ محمد راشد اہب آباد۔ عابدہ پرین فیصل آباد۔ ردینہ مظہر کنول ارشاد سبھراٹ۔ رابعہ دسم پوریہ۔ عطیہ محمود دار کینٹ۔ سہیل خان بنوں۔ سہار احمد۔ لاشہ جبار علی۔ محمد عمر جاوید ہری پور۔ مسرت یاسمین اسلام آباد۔ نائلہ کنول آزاد کشمیر۔ فائزہ ذوالفقار سرگودھا۔ مہوش لاہور۔ شازیہ تبسم داد کینٹ۔ شبنم کوثر ملکوال۔ محمد احسن گوجرانوالہ۔ شمر بن طاہرہ نند آرم۔ عثمان خان کوہاٹ۔ سید حفصہ حسین شاہ فیصل آباد۔ فرین زہد اسلام آباد۔ امردمان راولپنڈی۔ عائشہ صدیقہ سرگودھا۔ مدہہ منظور بھٹک۔ سعیدہ اعجاز سرگودھا۔ عبدالوہاب۔ ذکیہ شامین انک۔ حفیظہ کوثری۔ سائرہ اسلم۔ فرین طاہرہ سرگودھا۔

بہش سرگودھا۔ انوشہ خان لاہور۔ اعشام پیر۔ بڑا راولپنڈی۔ غلام غوث گجرات۔ قدیر احمد مظفر گڑھ۔ زینب۔ عروج لاہور۔

آپ تمام درج ذیل دیکھنے پڑھیں۔ یہ عمل چند دن چند دفعہ اور چند دفعہ ضرور کریں۔ باہ رخ۔ مسونہ مسعود اسلام آباد۔ عاصم محمود ہاشمی پاکستان۔ فائزہ محمد عمار حسین لودھراں۔ محمد یونس کراچی۔ سید عمران ظہور لاہور۔ خادم حسین راولپنڈی۔ نازیہ خورشید راولپنڈی۔ ملک لعل خان۔ محمد شعیب۔ ام عبدالرحمن ہری پور۔ زاہد اللہ عظیم آباد۔ محمد عثمان۔ فرزاد عرفان سیالکوٹ۔ آمنہ جمیل۔ اختر زبیر احمد۔ نگہت شاہین راولپنڈی۔ ارشاد علی۔ رستم علی۔ سعیدہ سعیدہ راولپنڈی۔ شازیہ جاوید۔ رفعت ریاض چکوال۔ قادری محمد انبال۔ محمد علی لاہور۔ سید فرید اللہ شاہ نوشہرہ۔ غلام احمد قادری کراچی۔ نسیم اختر سرگودھا۔ ارشد محمود چکوال۔ فریدہ فائزہ چکوال۔ بی بی شہناز طاہرہ۔ سمیعہ آصف صادق آباد۔ تنویر احمد ہری پور۔ صابرہ سلطانہ گوجرانوالہ۔ فوزیہ ہادیہ فیصل آباد۔ محسن قربان راولپنڈی۔ صمد باؤ بیٹوں عاقل۔ مقصود علی سکس۔ محمد کاشف امین۔ شمیمہ فضل لاہور۔ جہانگیر سکس۔ محمد رفیق عرف غلاب کراچی۔ نازش جیس۔ محمد شعیب زی آئی خان۔ حیرہ شاہد کراچی۔ شمیمہ یاسمین کراچی۔ محمد شاہد بٹ لاہور۔ شاہ عمران گجرات۔ محمد ریان سکس۔ ذوالفقار علی راولپنڈی۔ فراز انجم۔ رفعت کلثوم سیالکوٹ۔ جمیل احمد سکس۔ زاہدہ کراچی۔

آپ تمام درج ذیل دیکھنے پڑھیں۔ آپ انشتے بیٹے بیٹے پھرتے بڑا دل لاکھوں کردوں مرتبہ درج ذیل دیکھنے پڑھیں۔

خلیقہ کوئی نہ، عاقبت کوئی نہ یہ عمل چند دن چند دفعہ اور چند دفعہ ضرور کریں۔

کندھانج کرلیں جیسے حالت احرام میں ہوتا ہے۔ پھر 500 بار سورہ اخلاص پڑھیں اولہ و آخر در شریف 11 بار۔ پھر جتنی دیر سارے عمل میں لگتی ہے اتنی دیر خوب گزرا کر بھکاری بن کر دعا کریں درود کرنا لکھیں کہ جسم کا رداں رداں کھڑا ہو جائے۔ بہت لمبی اور عاجزانا دعا کر کے پھر 100 بار سورہ اخلاص پڑھیں اور پھر سورہ اخلاص پڑھتے ہوئے لیٹ جائیں۔

یہ عمل چند دن چند دفعہ اور چند دفعہ ضرور کریں۔ شائق احمد قادری زہرہ ماشاں خان۔ کلیدہ شہزادہ۔ عطیہ ظفر بن مندی بہار الدین۔ صدف ندیم کونہ۔ راحت تبسم کراچی۔ ہاجرہ سکین گجرات۔ محمد عارف مانسہرہ۔ ہزارہ خالد خان کراچی۔ عبدالباہ کراچی۔ رقت النساء داد کینٹ۔ تیمور اختر سرگودھا۔ اترار حسین۔ حبیب الرحمان پشاور۔ عبداللہ کراچی۔ سید سعید اللہ شاہ نقشبندی قادری مانسہرہ۔ محمد منیر ملتان۔ سمونہ جمیل فیصل آباد۔ شازیہ طارق راولپنڈی۔ حامی ذاکر محمود خان ہری پور۔ عالم شہزاد لنگر۔ عبدالغفار ہنم۔ قاضی محمد سعید اختر راولپنڈی۔ مختار احمد داد کینٹ۔ محمد رباض ملتان۔ شہباز اختر گجرات۔ بیدار بخت بہار لنگر۔ سیرا اقبال سرگودھا۔ ظہیر الرحمن قریشی جام پور۔ ردینہ تارا ساہیوال۔ صاحبہ منظور کوہاٹ۔ ذاکر محمد اکرم رحیم بار خان۔ احمد حسین باغ۔ ام رضا بنوی۔ سمیرا اکبر ملتان۔ نعمان فیصل لاہور۔ رخسار مظفر گڑھ۔ خانقاہ گوجرانوالہ۔ اللہ کی بندی خیلہ سر ملتان۔ شاہجہان بی بی لاہور۔ حیدر فضل داد کینٹ۔ مہوش حفیظہ لالہ موسیٰ تنویر احمد ہری پور۔ بزرگ۔ س۔ ذرا ہادی کشور اتحاد اسلام آباد۔ مدیحہ اناراز کراچی۔ ماریہ پرباز راولکوٹ۔ حنا کراچی۔ شیراز احمد کاکہ آزاد کشمیر۔ اعجاز احمد بہار لنگر۔ زینب قانون۔ عبدالعزیز باشتور۔ آمنہ ذیشان لاہور۔ نوشین کراچی۔ مرزا محمد عروڑ راول لاہور۔ اسد علی سجانی اہب آباد۔ افشین امان۔ قصور حسین فیصل آباد۔ فرزانہ بیابا پور۔ فائزہ عمر ملتان۔ عاتق عباس چکوال۔ عاصمہ فیصل شیخ پورہ۔ سہار احمد عباسی راولپنڈی۔ سمیعہ گوجرانوالہ۔ سعیدہ ہارونی آئی خان۔ امسر علی ملتان۔ عبداللہ خان انک۔ محمد مظفر۔ حمید اللہ بی بی گجرات۔ شازیہ بھکر۔ رضیہ بیگم۔ محمد سہار بہار پور۔ محمد

آپ تمام درج ذیل دیکھنے پڑھیں۔ آپ کسی بھی وقت تنہائی ہو تو بہتر ہے رات ایک بجے کے بعد 4 نفل ایکٹھے ایک ہی سلام کے ساتھ پڑھنے کی نیت کریں۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 101 بار سورہ اخلاص مع تسمیہ پڑھیں اس طرح ہر رکعت میں پڑھیں۔ بس دھیان اور توجہ اللہ کی طرف اور خاص حضور ہی ہو (ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں) سلام کے بعد سر بر نہ کر لیں اور دائیں بازو تھیں سے نکال کر بازو اور



علم بہت سے ہیں اور عمر بہت کم۔۔۔ اس کے بعد جس سے زباں علم آجائے، (حکیم اعلیٰ) جملہ غیر ضروری نہیں جو چیز بصورت ہورونیک بہت بھی ہو کام کی چیز ہمیں اندر ہونی ہے۔ (فتح صدیقی)

جاوید حنیفہ دنیا نیر

# مذہبی رواداری کے چند انوکھے اچھوتے اور سچے واقعات

علامہ نے شروع میں ہی اس بیہودی فضلی کو بتا دیا کہ میں مسلمان ہوں مگر آپ کے رسول حضرت، وہی علیہ السلام کو پورے احترام کے ساتھ ماننا ہوں۔ علامہ اقبال فرمایا میں سال اسی فضلی کے ساتھ رہے اور دونوں کے آپس میں تعلقات بے حد دوستانہ تھے۔

متاثر ہو کر وفد نے مسلمان سپاہیوں کو معاف کر دیا۔

دور کیوں جاتیں اساتذہ اسلامی رواداری کی لہجہ تاننا کہ بیٹھ لیں ماضی قریب کی تاریخ سے بھی مل جاتی ہیں۔ پراخیر آریٹلڈ گورنمنٹ کالج لاہور میں غلطی کے مشہور استاد تھے۔ علامہ اقبال کو ان کی شاگردی کی ذہانت کو بھانپتے ہوئے مشہور دیا کہ وہ اعلیٰ تعلیم کی غرض سے برطانیہ جاکیں، چنانچہ علامہ نے شخص استاد کے مشورے پر تل کر تے ہوئے کیمبرج یونیورسٹی میں داخلہ لے لیا۔ رہائش کیلئے پراخیر آریٹلڈ نے ایک بیہودی فضلی کے ساتھ بندوبست کر دیا اور اس کی وجہ یہ تھی کہ بیہودی ذبح شدہ گوشت کھاتے ہیں جسے وہ اپنی زبان میں گوشت کہتے ہیں۔ علامہ نے شروع میں ہی اس بیہودی فضلی کو بتا دیا کہ میں مسلمان ہوں مگر آپ کے رسول حضرت موسیٰ علیہ السلام کو پورے احترام کے ساتھ ماننا ہوں۔ علامہ اقبال تقریباً تین سال اسی فضلی کے ساتھ رہے اور انوں کے آپس میں تعلقات بے حد دوستانہ تھے۔

حضرت مولانا عبید اللہ سندھی اسلام کے بہت بڑے سائلر تھے۔ آپ پچھلی صدی میں پنجاب کے ایک مکھی گھرانے میں پیدا ہوئے زندگی کا بڑا حصہ سندھ میں دینی خدمات سر انجام دے کر گزرا اور اسی مناسبت سے سندھی کہلائے۔ ان کے کزن شہر انوالہ دروازے والے افسر مولانا احمد علی بھی اہلور عالم اور خطیب بہت مشہور ہوئے۔ وہ بھی مکھی گھرانے میں پیدا ہوئے اور پیش سنبھالنے ہی اسلام قبول کر لیا تھا۔ مولانا عبید اللہ سندھی کی والدہ مرتے ہم تک مکھی دھرم سے وابستہ رہیں۔ آخری دم تک مسلمان بننے نے انہیں اپنے پاس رکھا اور ان کی خدمت میں کوئی دقیقہ فرو گذاشت نہ کیا اور اب ایک ایسے قصبے کی طرف آئے ہیں جس سے عیسائیوں کی مذہبی رواداری عیاں ہوئی ہے۔ یہ قصبہ میں نے میجر جنرل حق نواز صاحب سے دمشق میں 1975ء میں سنا تھا۔ جنرل صاحب ریٹائرمنٹ کے بعد تبلیغی کام میں مصروف رہے۔ دمشق بھی اسی سلسلہ میں آئے ہوئے میں سفارت خانہ میں تھریڈ میکر ٹری تھا اور ان سے سفارت خانہ میں ہی ملاقات ہوئی تھی۔ فرمانے لگے کہ ابوب خان کے زمانے میں پاکستان سے ایک تبلیغی جماعت فرانس گئی۔ سارے جس میں اس زمانے میں ایک

اسلام اور مذہبی رواداری شروع سے سراوٹ ہیں۔ جب رسول کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر پہلی وحی نازل ہوئی تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم پر عجب کیفیت طاری ہوئی۔ شدید گھبراہٹ تھی، جسم مبارک کانپ رہا تھا، خالق کائنات کے کلام کو پہلی مرتبہ وصول کرنا ایک بہت ہی نادر تجربہ تھا آپ صلی اللہ علیہ وسلم فارحرا سے واپس گھر نہرئیف لائے اور حضرت خدیجہ رضی اللہ عنہا کو سارا قصہ سنایا۔ اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم پر طاری ان غیر معمولی کیفیات کو دیکھ کر حضرت خدیجہ رضی اللہ عنہا نے مشورہ دیا کہ جناب در وقتہ بن فوٹل کے پاس جاتے ہیں۔ اس لئے کہ وہ تمام مقدس کتابوں کے جید عالم ہیں۔ در وقتہ بن فوٹل حضرت خدیجہ رضی اللہ عنہا کے چچا زاد اور نہا بیہائی تھے۔ انہوں نے اس بات کی تصدیق کی کہ حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر جو وحی نازل ہوئی ہے وہ واقعی کلام الہی ہے۔ یہ مذہبی رواداری کا گستاخو کھانا تھا ہے۔

اسلامی تاریخ کے ابتدائی ایام میں مذہبی رواداری کی سب سے روشن مثال یثاق مدینہ ہے۔ اس تاریخی دوا بڑے بیہودیوں کے حقوق کی ضمانت دی۔ خلافت راشدین کے عہد میں بھی مختلف مذاہب کے بارے میں مسلمانوں کی وسیع باخبر فی اور کشادہ فطری کے واقعات ملے ہیں۔ سیدنا عمر فاروق رضی اللہ عنہ کے عہد میں فتح مصر بھی تھی۔ مصر میں عیسائی بڑی تعداد میں تھے، گورنر کے گھر کے پاس ہی قاہرہ میں ایک وسیع چوک تھا جہاں حضرت عیسیٰ علیہ السلام کا مجسمہ تھا۔ چند مسلمان سپاہیوں نے فٹش میں آکر مجسمے کی ناک توڑ دی۔ عیسائی آبادی کا شم وشمہ بجا تھا، چنانچہ عیسائیوں کا ایک وفد شکایت لے کر گورنر کے سامنے پیش ہوا اور عرض کیا کہ اس بڑی غلطی کا ازالہ ضروری ہے۔ گورنر نے استدعا کیا کہ آپ کی رائے میں ازالہ کیسے ممکن ہے۔ عیسائی وفد نے تجویز کیا کہ آپ اپنے پیغمبر صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا مجسمہ اسی چوک میں لگا دیں اور ہم بدلہ خویش گے۔ گورنر نے جواب دیا مسلمان اپنے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا مجسمہ بناتے ہی نہیں، اس لئے تجویز قابل عمل نہیں۔ البتہ آپ کا شکوہ بجا ہے اور آپ کو اجازت ہے کہ میری ناک توڑ دیں۔ حاکم وقت کے عادلانہ فیصلے سے

ماہنامہ بھرتی 2015ء شمارہ نمبر 107

ہی مسجد تھی اور امام صاحب کا تعلق مصر سے تھا۔ ان دنوں پاکستان، مغربی ممالک کا حلیف تھا جبکہ جمال عبدالناصر کا مصر غیر جانبدار ممالک کا سرخیل تھا، تبلیغی جماعتیں عام طور پر مساجد میں قیام کرتی تھیں۔ سندھ کی انکوٹی مسجد کے مصری امام نے جماعت کے لوگوں کی میزبانی سے انکار کر دیا کہ پاکستان اور مصر کے تعلقات کوئی زیادہ قابل رشک نہ تھے۔ اب تبلیغی جماعت والے پریشان حالت میں حیرت کی سڑکوں پر پھر رہے تھے کہ ایک پارٹی کی نظر ان پر پڑی۔ پارٹی نے ان سے پوچھا کہ آپ لوگ اس قدر پریشان کیوں نظر آ رہے ہیں؟ تبلیغی جماعت والوں نے جب اپنی پریشانی کی وجہ بیان کی تو رواداری نے کہا کہ آپ لوگ رات بھر سے تہجد میں بنائیں۔ صبح کو اپنے مہمانوں کو رواداری نے ناشہ دیا۔ جماعت والوں نے پوچھا کہ آپ تو ہمارے ہم مذہب نہیں پھر آپ نے امتیاز احسان کیوں کیا؟ پارٹی نے جواب دیا کہ آپ سب لوگ وضع قطع سے ایک خدا کو ماننے والے لگے۔ آپ کا مسئلہ آشکار ہوا تو ہمدردی کا جذبہ بیدار ہوا اور میں نے دل ہی دل میں سوچا کہ خدا کو ماننے والے ویسے ہی دینا سے نا پید ہو رہے ہیں، چنانچہ آپ کی مدد ضروری ہے اس لئے کہ ہمارا رواد آپ کا خدا ایک ہے۔ یاد ہے کہ 1960ء کی دہائی میں دہریت کافی تیزی سے پھیل رہی تھی۔

غالباً 1966ء کی بات ہے مشرقی پنجاب کے سکھوں میں ہندو مخالف خیالات پیدا ہو رہے تھے وجہ یہ تھی کہ بخانی ہندو، پنجابی زبان سے لاطینی کا اظہار کرنے لگے تھے۔ کیونکہ افغانستان کے مخالف تھے۔ مشرقی پنجاب کی بدلتی ہوئی سیاست کو پاکستان میں لکھی سے، بکھا جا رہا تھا۔ اس زمانے میں گورنمنٹ کالج لاہور میں تھا۔ مشرقی پنجاب سے سکھ باڑی لا: در آئے ہوئے تھے اور شاہی قلعہ کے پاس مہاراجہ رنجیت سنگھ کی مڑھی کے پاس ان کا پڑا تھا۔ چند دوستوں نے مشورہ کیا کہ وہاں جا کر سکھ باڑیوں سے مشرقی پنجاب کے حالات معلوم کرتے ہیں۔ جب وہاں پہنچے تو کئی لوگوں سے بات ہوئی۔ ایک سکھ باڑی جو سیا لکوٹ سے 1947ء میں ہجرت چلا گیا تھا اسے صاحبزادہ فیض الحسن آف آلو مہاراشٹریہ سے ملنے کی شدید خواہش تھی۔ جب وجہ پوچھی تو کہنے لگا کہ تقسیم کے وقت صاحبزادہ صاحب ہمارے ہمسائے تھے جب حالات زیادہ خراب ہوئے تھے انہوں نے نہ صرف ہمیں مکمل تحفظ دیا بلکہ ہانڈ رنگ چھوڑنے آئے۔ مولانا محمد قاسم آقا تو فی رحمۃ اللہ دارالعلوم دیوبند کے بانی تھے، رمضان کا مہینہ یا تو مولانا نے خواہش ظاہر کی کہ اس سال دو نماز روات ایک ایسی (باقی صفحہ نمبر 26 پر)



لیاں کے مرنے میں اپنا غول ایک بڑا چمچہ مراد شربت مندل بچ نہا رہا ہے۔ اور رات کو سونے وقت پانچ دانہ گری بادام صوف ایک ذرا اور گڑ مسری حسب ضرورت تیار اور دودھ استعمال کریں۔

# گو نگا بول سکے، لکنت دور ہو

بندہ کے پاس ایک مرلیض آیا اور کہنے لگا کہ میرے ہاتھ کی گرفت ڈھیلی پڑ چکی ہے اور اب قلم کچڑ کر لکھنے سے قاصر ہیں۔ میں نے انہیں روحانی چٹکی استعمال کرنے کی ہدایت کی۔ دو ہفتے بعد اس نے اپنا نیا تجربہ بتایا کہ میرے گھر دودھ پھٹ گیا۔

بعض کو کھجور بھی بول سکتے ہیں، لکنت بھی دور ہو سکتی ہے، اگر آپ آدھ کلو پانی میں چھ ماشہ صوف جوش دیں، جب نہانی پانی باقی رہ جائے تو اسے پھان لیں۔ اس میں گائے کا دودھ آدھ کلو اور دوتو لے مسری ملا لیں۔ دو دقت مرلیض کو پلاتے رہیں۔ انشاء اللہ لکنت دور ہو جائے گی۔ اگر کئی بار لگا کر یہ عمل کرنے رہیں تو انشاء اللہ گو نگا کچھ آہستہ آہستہ بولنا شروع کر دے گا۔

بعض مردے زندہ بھی ہو سکتے ہیں، آپ یقیناً یہ عنوان پڑھ کر چونک اٹھے ہوں گے کہ اب کب ممکن ہے؟ جب کوئی آدمی پانی میں ڈوب کر مر جائے تو اسے کفن دفن کے بعد قبر میں ڈال دیا جاتا ہے حالانکہ پانی میں ڈوب کر بظاہر مرنے والا سنی مکھڑوں تک زندہ رہتا ہے، اگرچہ اس کی سانس بند اور دل کی حرکت محسوس نہیں ہوتی۔ اگر اس کی آنکھوں میں تھیں اپنی شبیہ نظر آتے تو جان لو کہ ابھی یہ مرد نہیں بلکہ زندہ ہے۔ فوراً اس کا جسم پے پے ہوئے نمک میں ڈھانک دیں البتہ نہ آٹھیں ناک کان کیلے رکھیں اگر نفلز الٹی شامل ہو تو نفلز یا کھنٹے، پون گھنٹے تک مردہ انڈھ بیٹھے گا اور آپ کی حیرت کی انتہا نہ رہے گی کئی لوگ اس طرح سے دوبارہ زندگی پا چکے ہیں۔

دیکھو کہ بعض مرلیض کو ما (Coma) کی حالت میں دفن دے دیے جاتے ہیں۔ گورنمنٹ جامعہ ماڈل ہائی سکول جھنگ کے صاحبزادے جن کا تعلق کمالہ شہر سے تھا، کوما کی حالت میں تھے انہیں جنازہ کے بعد قبرستان لے گئے، قبر تیار ہو گئی ابھی قبر میں رکھنے والے تھے کہ پاؤں کی انگلی میں جنبش محسوس ہوئی انکار کرنے کے بعد اور جنبش محسوس ہوئی۔ پھر انڈھ بیٹھے پھر کئی سال ملازمت کرنے کے بعد اللہ کو پیارے ہو گئے۔ ہمارے علاقہ میں ایک آدمی قبر میں کھودتا تھا۔ کوما کی حالت میں اسے دفن کر دیا گیا چونکہ وہ قبر کی کھدائی کو جوتا تھا اسے جوش آیا تو یقین آیا کہ میں اندھیری قبر میں بند ہوں۔ پاؤں کی جانب سے اس نے سنی بنانی شروع کی اور قبر سے نکلنے میں کامیاب ہو گیا۔ جائے کا موسم تھا رات کے ایک دو بجے کفن سمیت گھر کا دروازہ کھٹکھٹایا، گھر والوں نے پوچھا تم کون ہو اور اس وقت کہا کرنے آئے ہو اس نے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم میں کافی عرصہ سے حکمت کا کام کر رہا ہوں اور عبقری کی اور بات کی ابجہنی بھی میرے پاس ہے۔ اس لیے میرے پاس کافی تجربات ہیں جو میں قارئین عبقری کی غور کرتا ہوں:-

روحانی چٹکی کا کمال: میرے پاس پندرہ سال کا ایک مرلیض لایا گیا جس کے سینے کی ہڈی کافی بڑی ہوئی تھی اور دن بدن بڑھ رہی تھی انہوں نے کئی ڈاکٹروں سے اگر بڑی علاج کیے مگر کوئی فائدہ نہ ہوا۔ مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔ اس بچے کا معاملہ میری سمجھت بالا نہ تھا۔ میں نے اللہ جل جلالہ کا نام لیکر روحانی چٹکی شہد کے ساتھ استعمال کرنے کو دئی۔ پندرہ دن کے بعد مرلیض کی سینے کی ہڈی تقریباً ستر فیصد دائیں مڑ چکی تھی۔ ابھی چٹکی زیر استعمال ہے اور مرلیض کے لواحقین اس معمولی دوا کی افادیت سے حیران تھے۔

ایک مرلیض آیا جس کے دل کا مسئلہ تھا۔ دل کے ڈاکٹروں نے معائنہ کے بعد پورٹ دی کہ دل نارمل ہے مگر مرلیض کو کافی تکلیف ہوتی تھی۔ میں نے پوچھا کہ تم اپنا موبائل کہاں رکھتے ہو اس نے بتایا کہ سینے کی جانب بائیں جب میں اس نے مشورہ دیا کہ آئندہ موبائل اس جانب میں نہ ڈالیں اور اس دن کے بعد پورٹ دیں۔ اس دن بعد وہ بالکل ٹھیک تھا کہ تھا کہ اب مجھے کوئی درد نہیں ہوا۔

انگلیوں میں جان ڈالنے کا نسخہ: بندہ کے پاس ایک مرلیض آیا اور کہنے لگا کہ میرے ہاتھ کی گرفت ڈھیلی پڑ چکی ہے اور اب قلم کچڑ کر لکھنے سے قاصر ہیں۔ میں نے انہیں روحانی چٹکی استعمال کرنے کی ہدایت کی۔ دو ہفتے بعد اس نے اپنا نیا تجربہ بتایا کہ میرے گھر دودھ پھٹ گیا، بجائے ضائع کرنے کے میں نے آگ جلائی اور کڑا ہی میں ڈال کر گرم کرنا شروع کیا اس میں چینی ملائی، جب سخت ہو گیا تو اتار لیا، اس کو کھانے کے دوسرے دن ایسا محسوس ہوا کہ انگلیوں کی گرفت میں آسانی ہو گئی۔ پھر تین دن متواتر دودھ میں تازی زال کر اس کو پیینے کا سوچ دیا اور حسب سابق آگ پر دیکھ کر تیار کیا اور کھاتا رہا۔ آج میری انگلیوں کی گرفت مکمل طور پر بحال ہو چکی ہے۔

کہا میں تمہارا باپ ہوں جسے تم دفن کرتے تھے۔ انہوں نے سمجھا کوئی جن بھوت ان کی شکل میں وارد ہوا ہے۔ اسٹو لے کر دروازہ کھولا مگر یقین نہ آیا۔ گھر والوں نے دو آدمی لائٹ دے کر قبرستان بھیجے کہ قبر دیکھ کر آؤ۔ انہوں نے وہاں جا کر تعویذ پڑھ کر دفن کی قبر پھٹی ہوئی ہے۔ یہ کوئی جن بھوت نہیں ہے بلکہ ان کا باپ ہی ہے۔ وہ کئی سال مزدور رہنے کے بعد فوت ہوا۔

## اسلام کی حقیقت

لیبیا میں 9 جولائی 2012ء میں مجمع صامت، جسے Dema کے مقام پر محلہ مسجد میں ایک نیم پینا، اس دم کا کہ سے مسجد کو تو اتنا نقصان نہ پہنچا مگر مسجد میں موجود صحابی رسول صلی اللہ علیہ وسلم حضرت زید رضی اللہ تعالیٰ عنہ تین تیس الباری کی قبر مبارک کو بہت نقصان پہنچا، صحابی رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے چہرے پر بھی زخم آیا جس سے خون بہنے لگا حالانکہ انہیں نفلز یا کھنٹے سال پہلے دفن کیا گیا تھا۔ یہ وہی صحابی رسول صلی اللہ علیہ وسلم جنہوں نے غنیہ بن فافع کی شہادت کے بعد شمالی افریقہ میں بربر کے باؤنڈ کے خلاف لشکر اسلام کی کمانڈ سنبھالی اور شکست فاش دینے کے بعد نقل کیا۔ اس عظیم صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے چہرے مبارک سے خون بہتے بہتے رک جاتا تھا اور پھر شروع ہو کر اسے سے ناک پر اور وہاں سے چہرے پر بہتا رہا۔ سوچئے کہ مقام ہے کہ آقائے نامدار صلی اللہ علیہ وسلم کی صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا یہ مقام ہے۔ اسلام دین حق ہے، جنت حق ہے، نور حق ہے، فرامین رسول صلی اللہ علیہ وسلم حق ہیں۔ دنیا کا کوئی ابد مذہب ایسی مثال پیش کرنے سے قاصر ہے۔

## قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کارنگ کبھی کبھار کبھی ہلکا سیرپ کا توام کبھی چٹا کبھی گاڑھا۔۔۔ ڈانڈہ بھی زیادہ کر ڈا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے ٹکڑوں میں بھی کمی دہشت۔۔۔ دودی لپ کی رنگت خراب ہاں میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے نیا ہونے والی دوائی اپنی ایک شکل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کبھی ٹھنڈی نہ اجڑا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی موار کو کھلا ہوتی ہے کبھی سکڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے، موبی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ کبھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں، ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)



اگر کسی کو بخونی چیخیں اور سردیوں کو تو کھڑک کا چھلکا ٹھیک کر کے پاؤں دھوا کر کھنڈ سے پانی کے ساتھ دن میں تین سے چار مرتبہ لیں۔ انشاء اللہ جتنے بھی چیخیں اور ٹھیک ہو جائیں گے۔

بہت پرانی بات ہے ایک بابائی کو دیکھا ناخن کاٹنے کے بعد اپنے ناخنوں کو سر پر اس طرح تل رہے جیسے سر کھاتے ہیں بھرلتے ہیں پھر ناخنوں کو دیکھتے ہیں سر ہلکا کر کے ہیں نہیں ابھی تھوڑا ہے پھر ناخن سر پر ملتے ہیں۔ اسی طرح ہاتھ سر کے بالوں میں پھیر کر وہی تسلی والے ہاتھ پاؤں کے ناخن جو ابھی کاٹے تھے ان پر لگانے۔ میں یہ دیکھ رہا تھا کیونکہ مزاج میں جتنو اور ریسرچ پیرا کئی اور ازلی ہے۔ مجبور ہو کر پوچھ بیٹھا کہ بابائی بچہ کیا کر رہے ہیں؟ بابائی کہنے لگے: اس سے ناکندہ دوتا ہے، جواب میرے دل میں اتر آئیں۔

میں نے پوچھا: کیا ناکندہ دوتا ہے؟ کہنے لگے: دل و داغ مضبوط دوتا ہے، فکر کمزور نہیں ہوتی، حافظہ ٹھیک دہنا ہے، ہندو پاگل نہیں ہوتا۔

میں نے اگلا سوال کیا کہ آپ کو کیسے پتہ چلا؟ کہنے لگے: میرے ۱۹۷۵ ابتدائی جرائی میں آٹھویں دے بیٹھے بہت علاج

ان پر نکل لگا میں چونکہ ہر علاج معالجے سے تھک چکے تھے یہ علاج آسان سستا بھی تھا اور امید بھی تھی۔۔۔ مزید کہہ ہو جائے، تہذا شروع کر دیا۔ دو دن یا، کیا لیکن فائدہ نہ ہوا ان سے جا کر پھر ملے۔ کہنے لگے: گھبراہٹیں نہیں آپ کو ضرور ناکندہ ہوگا، آپ کا بچہ (یعنی میرے نانا) سو فیصد ٹھیک ہو جائے گا۔ میں ٹسلی دی اور دھوئی واقعات سنانے لگا آپ یہ کام کریں آپ کو فائدہ ہوگا۔ ان کی تسلی پر اور واقعات پر پھر بھر دے کر کے بااداسوں کی گریباں اور سو فیصد کا فیصد اور ہاتھ پاؤں کے ناخنوں پر تسلی لگا نا شروع کیا۔

کم از کم سات ماہ یہ لگانے رہے ایک دن میرے نانا کہنے لگے دو دیکھو جینس (جن میں ایک جینس لنگری تھی) پھر کہنے لگے دو دیکھو ایک لنگری جینس جا رہی ہے۔ ہم نے کہا شاید اندازے سے کہہ رہا ہے۔ پوچھا کس طرف دائیں یا بائیں انہوں نے دوست بنادی اور تمام جینسوں کی تعداد بتادی۔

## ناخن پر سروا کی تیل لگائیں، 6 بھیانک امراض سے نجات پائیں

تاریخین آپ کیلئے قیمتی موتی جن کلماتوں اور چوہانہیں آپ بھی ملتی ہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود جیل چنالی)

میرے نانا کے والد کی ہائے نکل گئی۔۔۔! کہ محمد اللہ میرا بیٹا ٹھیک ہو گیا۔ اس کے بعد انہوں نے اس دوا کو یعنی باوام سو فیصد اور ناخنوں پر نکل مزید تین سال استعمال کر دیا۔ میرے ۱۹۷۵ اسی سال سے زیادہ کی عمر میں فوت ہوئے۔ ان کی یادداشت بہت مضبوط حافظہ قوی اعصاب مضبوط تھے گھر کی لکڑیاں کھانڈنے سے خود توڑتے کاتے۔ خچر پر دور جنگل ایک کھنڈ سے مٹی لاتے، گھر کی لپائی کیلئے اسی خچر پر دو دھن سے پانی لاتے۔ گھر کی گندم میری مانی ہستی کبھی مہمان آتے یا خانا دی ہوتی تو بودیوں کی بودیاں خود پھینے۔ اسی سال کی عمر میں شوب منت مشقت کرتے۔ چاند کی روشنی میں پڑھ لیتے تھے۔ حافظہ محفوظ صحت لا جواب، کھنے مضبوط اور جسم ایسے جیسے نازوں۔۔۔ تو بابائی مزید کہنے لگے یہ چیز میں نے اپنے نانا سے لی ہے۔ آج میری عمر بھی ستر سے اوپر اور مجھے بھی کوئی روگ اور تکلیف نہیں اور میں الحمد للہ سو فیصد تندرست ہوں اور میری تندرستی آپ کے سامنے ہے۔

اور اُنی بابائی کی تندرستی کے چرچے تھے لوگ مثال دیتے تھے کہ بابائی نے پرانے دھنوں کا ویسی کھی کھایا ہے لیکن اس ویسی کھی کا ذائقہ کھلا ادب بابائی ناخن سے اپنا سر کھادے تھے۔ تاریخین ایہ نوکھ بٹا ہر چھوٹا بالکل معمولی لیکن اپنی قیمت اور

کیے اس وقت ہندوستان پاکستان دیکھا تھا مقصد انداز میں ایک جگہ کا نام ہے وہاں آنکھوں کا ایک مشہور ڈاکٹر تھا بہت لمبا سفر کر کے وہاں پہنچے۔ اس نے بھی علاج کیا لیکن فائدہ نہ ہوا کسی نے کہا اس کو دوا کام کر دیا ایک بااداسوں کی آٹھیں گریاں رات کو پانی میں جگھو دیں اور اسی کے ساتھ ایک کھانے والا جھج سو فیصد کھانگی جگھو دیں وہ دونوں چیزیں جھج کھج کر چا چا کر کھائیں اور ہر تیسرے دن ہاتھوں اور پاؤں کے ناخن کاٹیں چاقو تھوڑے تھوڑے ہی کیوں نہ ہوں اور

میرے نانا اسی سال سے زیادہ کی عمر میں فوت ہوئے۔ ان کی یادداشت بہت مضبوط حافظہ قوی اعصاب مضبوط تھے گھر کی لکڑیاں کھانڈنے سے خود توڑتے کاتے۔ خچر پر دور جنگل ایک کھنڈ سے مٹی لاتے، گھر کی لپائی کیلئے اسی خچر پر دور جھنے سے پانی لاتے۔

ماہنامہ میری ۱۵ مئی ۲۰۱۵ء نمبر ۱۰۷

حالات کے اعتبار سے بہت بڑا ہے۔ سالہا سال سے جس خود کھی کر رہا ہوں اور بیٹا دو کوں کو بتا بھی دیا ہوں جس کو بھی میں نے یہ بتایا اس کو میں نے اس کے حیرت انگیز کمالات پاتے دیکھا کیونکہ یہ نوکھ آپ کو قبل از وقت بوڑھا ہونے سے روکے گا۔ آپ مرد ہیں یا عورت کوئی بھی بڑھا پائیں چاہنا اور بوڑھا ہونا فطری عمل ہے لیکن قبل از وقت بڑھا پانا دوگ ہوتا ہے اور اس سے زندگیوں نڈال ہو جاتی ہیں اور انسان کی قیمت اور وقت نہیں دیتا جو کہ ہوتا تھا۔

تیسے اس نوکھ کو آدائیں اپنی لمبوں میں دواج دیں کیونکہ چھوٹی چیز کو نظر انداز کر کے انسان بڑی بیماریاں بڑے دکھاو دو دک اپنے کٹے لگا لیتا ہے۔

**میری تالیفات اور ان کی وضاحت**  
اسب تک دئے والی میری قیمتی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب کا دیکھیں تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے لی کہ ایک کتاب نئی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، ٹکڑا دیں گے۔ کتاب نمبر ۱۷: انجمن بیماریاں انوکھے علاج، بعض عام بیماریاں جن کا مناسب وقت ہر علاج نہ کیا جاتے دو اولیاد وپ واحد یعنی میں ان انوکھی بیماریوں کے بارے میں طب مشرق سے بے باک سیر حاصل بحث کی ہے۔ اسی لیے اہل یورپ آہستہ آہستہ طب مشرق کی طرف اپنا رخ مولا رہے ہیں۔ یہ کتاب نائز کے سالہا سال علم و مشاہدے اور مٹی جبرے کا چھوڑ ہے اس کتاب کی تیاری کے وقت یہ ناعمل خیال دیکھا گیا تھا کہ مکتب میں مغربی تحقیقات کے ساتھ ساتھ مشرقی تحقیقات کو بھی صفحات کی ذہنت بنایا جاسے۔ اس کتاب کا سواؤ ٹھیک تحریر ول کتبہ سوالوں اور مشکوین سے لیا گیا ہے جن مشکوین سے استفادہ کیا گیا ان کے نام یہ ہیں:۔ اور ڈانجسٹ، تندرست صحت، مبارک ڈانجسٹ، ماہنامہ حکایت شامل ہیں، اس کے علاوہ جن مضمون لکھ دیں کی تحریروں سے استفادہ کیا گیا ان کے نام یہ ہیں:۔ ڈاکٹر سائزہ و فنی، ندیکہ آفانی، ڈاکٹر اجم اسے فاروقی، حیدر جعفری میو، ڈاکٹر طارق پرویز، محمد نصر اللہ، حکیم ملک محمد عبداللہ، ڈاکٹر ذریعہ حسین شاہ، شاہ عمران ملک، سمیرا اتول، کران (ر) محمد اعظم، حکیم محمد عثمان، ڈاکٹر محمد ایوب، قاضی ذوالفقار احمد، پروفیسر عبدالحی علوی، قادی عسکری، حکیم محمد حسن قریشی، حسان عارف، پروفیسر محمد رشید بلوچ، میاں محمد یونس، پروفیسر احمد الدین مارہروی اور شاد طاہر شامل ہیں لکھتے: اگر کوئی حال غلطی سے دوہارے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مہل اصلاح کا محتاج ہوں۔



مشورہ کی طاقت: دنیا بد مشورے کی نہیں بساقت کی گمانی ہے بسک بہ مشورہ ہی ہے جس کی بنیاد پر طاقت استعمال کی جاتی ہے۔ (پاکسل)

کو تو بالکل نہ دہرا کس کیونکہ اب حالات بہت بہتر ہیں۔  
ایسے موقع پر تکلیف دہ باتوں کا ذکر خوشیوں میں بھی از بنوں  
کا سبب بنتا ہے۔ اپنے معاملات میں دوسروں کو دخل دینے  
کی اجازت نہ مرکوز کریں۔ شوہر سے جراثیم اوقات ہوئے ہیں  
ان میں خود غصے کیلئے پہل کر لینے میں بہتری ہے۔

وہ دماغ پر چھا جائے گا!

ایکھارے کی طالبہ دل کی کچھ اس طرح کے مسائل کا شکار ہوں جن  
کے بارے میں سمجھ میں نہیں آ رہا کہ کس سے بات کی جائے۔  
پہلا مسئلہ یہ ہے کہ جب بھی گھر میں مجھے کوئی چیز ملے یا  
بائی وغیرہ تو جسم بہت گرم ہو جاتا ہے۔ کیا یہ کوئی جسمانی مسئلہ ہے  
یا اس کا تعلق نفسیات سے ہے؟ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ جب بھی کسی  
نئے چہرے کو دیکھتی ہوں تو دوسروں کے سامنے کھینچا ہوا ہوتا ہے  
اسی لیے انہی لوگوں سے ملنا چھوڑ دیا ہے۔ تین ماہ سے گھر میں  
بند ہو کر رہتی ہوں۔ مجھے باہر جانے والوں کو اس سے ملنا اچھا لگتا ہے  
لیکن اسی خیال سے نہیں جاتی کہ کسی نئے چہرے سے ملاقات  
ہوگی اور وہ دماغ پر چھا جائے گا۔ (سمیرا فیصل آباد)

مشورہ: اگر کسی اجنبی سے ملاقات کسی خاص مقصد کیلئے کی  
جائے تب تو اس کا چہرہ ایک مرتبہ دیکھنے پر یاد رکھنا ہے اور  
دوبارہ بھی خیال آ سکتا ہے۔ لیکن یونہی عام اجنبی لوگوں سے  
ملاقات کے بعد ان کا چہرہ دماغ پر مسلط ہو جانا تکلیف دہ  
ہے کیونکہ مختلف کاموں اور ذمہ داریوں کے سبب دن بھر میں  
بہت سے اجنبی چہرے نظر آتے ہیں۔ شاید ہی کوئی یاد رہتا  
ہو۔ انسان کا دماغ قدرتی طور پر کچھ اہم چیزوں یا چہروں کو  
یاد رکھتا ہے اور جو اہم نہیں ہوتے وہ بھلا دیتا ہے۔ اگر غیر اہم  
چہرے یا باتیں دماغ پر مسلط ہو جائیں تو ان کی تکلیف دہی  
فرد جان سکتا ہے جس کے ساتھ ایسا ہو رہا ہو۔ انہیں اپنی  
کوشش سے دیکھنے کی ضرورت ہے۔ زندگی کو معمول کے  
مطابق گزاریں۔ گھر سے باہر نکلنا بند نہ کریں۔ اپنے کام  
پہلے کی طرح خود ہی کیا کریں۔ اگر کوئی چہرہ مسلط ہونے لگے  
تو اپنی توجہ کسی اور کام کی طرف کر لیں۔ بھرپور کوئی خیال جو  
آپ دماغ میں نہیں لانا چاہتیں وہ آنے لگے تو خود سے کہیں  
کہ یہ فضول ہے مجھے کچھ بہتر ہو چکا ہے۔

جسم کا گرم محسوس ہونا بھی محض آپ کا خیال ہے۔ اس کی  
حقیقت نہیں کہ کسی کے چھونے سے جسم زیادہ گرم ہو جائے۔  
انسان کے جسم میں قدرتی گرمی ہوتی ہے۔ آپ اسے باہر  
ہوا محسوس کرتی ہیں۔ اس سلسلے میں حقیقت قبول کرنے کی  
ضرورت ہے آپ کیلئے ایسا محسوس کرنا مشکل نہ ہوگا کیونکہ  
آپ ایک تعلیم یافتہ لڑکی ہیں۔

پریشان اور بد حال خیراتوں سے اپنے خطوط اور سچے جواب

## نفسیاتی گھریلو الجھنیں

## اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی لغافہ ضرور بھیجیں۔ جواب میں جلدی نہ کریں

بھی بات نہیں کرتیں۔ (خان لاہور)

مشورہ: شادی نہ ہونے کوئی ایسا مسئلہ نہیں ہے جس کی وجہ سے  
لڑکیاں خود کو کسی نہ کسی اعتبار سے لوگوں سے کم سمجھنے لگیں۔ یا  
ان لڑکیوں کا سامنا کرنے سے گھبراہٹیں جن کی جلد شادی  
ہو چکی ہے۔ آنے والے وقت سے اچھی امید رکھیں اور خود کو  
مصرف کرنا جائے تو شادی کے انتظار میں جو کمزوریاں  
شخصیت میں آتی ہیں ان سے دور رہیں گی۔ خود پر اعتماد  
بھی ہوگا اور لوگوں سے رابطہ بھی بڑھیں گے۔ وقت آنے پر  
کسی اچھی جگہ رشتہ ہو جائے گا۔ آپ کے والد کا کہنا بھی  
ٹھیک ہی ہے کہ جس کا اچھا دشمن آئے اس کی شادی کر دینے  
میں کوئی حرج نہیں۔ لوگوں کے کہنے کی بالکل بھی پروا نہ  
کریں۔ لوگوں کو آپ کے معاملات میں غیر ضروری مداخلت  
کا اختیار نہیں ہونا چاہیے۔

### خود سے نفرت

ہمارے خاندان میں کسی مرد کا دوشادہاں کرنا عام ہی بات  
ہے مگر ایسا صرف گاؤں میں ہے۔ جس اپنے شوہر کی جاب کی  
وجہ سے شہر میں منتقلی ہوئی ہے۔ یہاں میری ایک دوست مجھے  
اس بات پر شرمندہ کرتی ہے کہ میں دوسری بیوی ہوں۔ میں  
اس قدر پریشان ہوتی ہوں کہ میں نے شوہر سے پہلی بیوی کو  
طلاق دینے کی بات کر لی ہے وہ دن میں خود علیحدگی اختیار  
کر لوں گی۔ میرے شوہر سوچ رہے ہیں کہ کیا کرتا چاہیے۔  
میں نے یہ سب اپنے گھر والوں کو نہیں بتایا ہے۔ یہ نہیں  
کیوں! مجھے بہت غصہ آ جاتا ہے اور پھر کئی سال پہلے کے  
مصائب اور مشکلات کے بارے میں سوچ کر خود سے بھی  
نفرت ہوتی ہے۔ (ف لاہور)

مشورہ: اپنی زندگی میں دوسروں کو مداخلت کرنے کی اجازت  
نہ دیں۔ خاص طور پر ان خاتونوں کو جو خود بخود آپ کی پرسکون  
زندگی میں اپنی باتوں سے زہر کھول رہی ہیں۔ اگر آپ  
نے شوہر سے علیحدگی اختیار کر لی تو بہت زیادہ پریشان  
ہو جائیں گی۔ اختلافات سے ہر ممکن گریز کریں اور ان باتوں

### میری کمزوری۔۔۔!!!

یونیورسٹی میں پڑھتا ہوں۔ سب خاموش رہتے ہیں۔ میں  
فکر یا ہر مسئلہ پر اپنے شعبہ کے پروفیسر سے جا کر بات  
کرتا ہوں اور اس طرح ہم سب کے مسائل حل ہو جاتے  
ہیں۔ میں نے محسوس کیا ہے کہ مجھ سے کچھ لڑکے حسد  
کرنے لگے ہیں۔ ہر گجرات پر بھی اختلاف داتے کرتے  
ہیں۔ غصہ دلاتے ہیں۔ میں بھی برواشت نہیں کر پاتا۔ مجھ  
میں بدلہ لینے کی ہمت نہیں ہے۔ میری شخصیت میں یہی  
کمزوری ہے۔ (اقبال مجدد کراچی)

مشورہ: آپ سب کے مسائل پر بات کرتے ہیں اور اسی  
طریقہ لوگوں کے کام آتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ  
کی شخصیت میں قائم انداز صلاحیتیں ہیں۔ اگر کچھ لڑکے آپ کی  
مخالفت کرتے ہیں یا حسد کرتے ہیں تو بہت سے حوصلہ دینے  
والی گفتگو بھی کرتے ہوں گے۔ ان حالات میں اعلیٰ ظرف  
بننے کی ضرورت ہے۔ لوگوں کے غلط رویوں پر اشتعال میں  
آنے کی بجائے انہیں نظر انداز کر دیں۔ غصے اور انتقام کی  
آگ میں جلنے والے اچھے اور تعمیری کاموں کی انجام دہی  
میں پیچھے رہ جاتے ہیں اور ان کی صلاحیتیں منفی رخ اختیار  
کر لیتی ہیں۔ اس طرح بہترین مقاصد کا حصول پس منظر  
میں چلا جاتا ہے۔ آئندہ ایسے لوگوں سے فاصلہ رکھیں۔ آپ  
مثبت رویوں کو پسند کرتے ہیں اس لیے منفی رویوں کا اظہار  
نہیں کر پادے جبکہ درحقیقت آپ باہمت فرد ہیں۔

### احساس کمتری کا شکار!!!

میری بڑی بہن احساس کمتری کا شکار ہو گئی ہیں۔ ان کی  
شادی جو نہیں ہوئی ہے۔ ان کی وجہ سے امی ہرے لیے  
آئے ہوئے دشتوں سے بھی انکار کر رہی ہیں۔ اگر کہتے ہیں  
کہ جس کا دوشہا ۲۲ ہے اس کی شادی کر دوا ہی پریشان ہو جاتی  
ہیں کہ لوگ کیا کہیں گے۔ بڑی بہن ہر وقت خاموش رہنے لگی  
ہے۔ تقریبات میں بھی جانا چھوڑ دیا ہے کوئی مہمان آئے تو



# بریسٹ کینسر کا آزمودہ و حالی علاج

رشیدہ خانم لاہور

آج گیارہ سال ہو گئے صرف وہ عمل کر رہی ہے اور زندہ اور صحت مند ہے۔ اگر دو نوکری نہ چھوڑتی تو کھان اول کی آغیر ہوتی اب وہ اتنی صحت مند ہے کہ ایک سکول میں بچوں کی کینٹین چلا رہی ہے اور جو عمل اس نے کیا وہ عمل عبقری رسالے میں ستمبر 2008ء میں شائع ہوا تھا

نمبر (57) (11) حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ (سورۃ آل عمران آیت نمبر 173) (12) نِعْمَ التَّوَكَّلُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ (سورۃ الانفال، آیت نمبر 40) (13) وَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ وَكَفَى بِاللَّهِ وَكِيلًا (سورۃ احزاب 3) (14) أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ (سورۃ الزمر، آیت نمبر 36) (15) هُوَ مَوْلَاكُمْ فَنِعْمَ الْوَكِيلُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ (سورۃ الحج، آیت نمبر 78) (16) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (سورۃ فاتحہ، آیت نمبر 1) (17) قَدْ تَبَوَّكَ اللَّهُ أَحْسَنَ الْوَكِيلِينَ (سورۃ المؤمنون، آیت نمبر 14) (18) لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ (سورۃ التَّوَكَّلُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ)

توبہ: اول آخر درود و شفاء 7 بار اور ہر آیت پر 7 بار ہر نماز کے بعد بارش، زم زم یا عام پانی پر دم کر کے خود پیئیں یا سر پیئیں کو پلائیں۔ ان شاء اللہ شفا ہر مرض سے شفا و شفاء ہوگی۔

(بقیہ مذہبی رواداری کے چند اٹکے اچھوتے اور بے واقعات) مسیحی میں پڑھیں گے جس کا ہلکے دلا سے بے خوف تھا۔ مسیحیوں نے دلا کا قتل بدلنے کا کہا کہ جب اس مسیحی کے خط آپ کے پاس سے ایک نیا لٹا تھا، دلا کا جواب تھا کہ کسی شمس سے آؤں نے اسے بدل گیا۔ دلا کا جواب تھا کہ اسے ایک توبہ و صفا کا پورا مہینہ میں ان کی تبادلت سنوں گا اور شاید اسی انعام میں بدل گیا ہو اور بدلے۔ چنانچہ سولہ سالے اس رمضان المبارک کی تمام تبادلت کی نماز میں بریل میں مسک کے خطیب اور قاری کی امامت میں دلا گیا۔ انکی حالت ہی میں سینیٹر اختر اسحق نے سینیٹر جیمن اور جوائی کے لاہور کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ اس زمانے میں لاہور میں جس میں مسلمانوں کی اکثریت تھی بلکہ رکنور یہ بات بھی خاصا کے باوجود بہت کوشش نے کرنا نہ پتہ چلے گی کہ کشش میں کی۔ ہمارے کان کے ذمہ تک یہ بات سر بائی اسکی کے سامنے صبر رہا۔ اس زمانے میں لاہور میں انکو انڈیا میں بھی بھیجا تھا اور وہیں سے جواب بڑی دھمکے میں مل گیا کرتے ہیں۔ لیکن ہمیں اس حقیقت کا یاد رکھنا چاہیے کہ اللہ کے پاک نبی نے فرشتوں کے نبیوں کو قتل کی ضمانت فرمادی تھی اور حضرت مریم و ابن العاصی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ذمہ میں کسی نبی نے نہ فرمایا تھا کہ ان کی قتل کر دوں گے۔ ان کی رواداری اور اسلام کا چلنی دامن کا ساتھ ہے۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیری آفس کی سبکی کو بریسٹ کینسر ہو گیا تھا بریسٹ کٹ گیا، انکیشن لگنے شروع ہو گئے اس نے پہلا کورس انکیشن کا کر لیا جس سے وہ کھینچی ہوئی اور دل بھی بہت گھبرا ا تھا بعد انکیشن لگنے کا عمل تکلف و دھما جس پر اس نے علاج بند کر دیا۔ صحت کی تیار شد شروع کر دی اور نوکری چھوڑ دی۔ مطلب اللہ والی ہو گئی۔ ایک دن اسے کہیں سے ایک عمل ملا اس نے وہ عمل کرنا شروع کر دیا آج گیارہ سال ہو گئے صرف وہ عمل کر رہی ہے اور زندہ اور صحت مند ہے۔ اگر دو نوکری نہ چھوڑتی تو کھان اول کی آغیر ہوتی اب وہ اتنی صحت مند ہے کہ ایک سکول میں بچوں کی کینٹین چلا رہی ہے اور جو عمل اس نے کیا وہ عمل عبقری رسالے میں ستمبر 2008ء میں شائع ہوا تھا اس رسالے کے صفحہ نمبر 30 پر وہ عمل ہے۔ یقین اور ایمان کے ساتھ کریں اللہ شفاء دے گا۔ اس عمل کا پچھلے سال میں نے ایک اور قانون کو بتایا تھا اللہ نے اسے بھی شفاء عطا کی ہے۔ قرآنی آیت جن سے کینسر کا علاج ممکن ہے درج ذیل ہیں۔

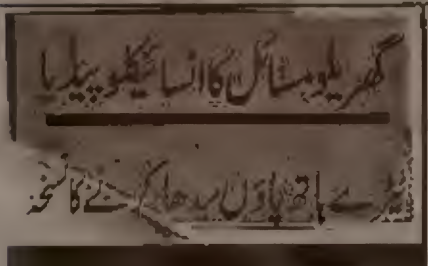
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

- (1) وَتَوَكَّلْ مِنَ الْفُتُورِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ (سورۃ نساء آیت نمبر 82)
- (2) وَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَهُوَ يَنصِتُ (سورۃ اشرا آیت نمبر 80) (3) وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَدِيرُ الرَّحِيمِينَ (سورۃ المؤمنون آیت نمبر 118) (4) آمَنَ الْمُجْتَنِبُ الْبُظْظُورَ إِذَا دَعَا وَكَذِيفُ الشُّوْ (سورۃ اہل آیت نمبر 62) (5) فَكُنَّا نَقَارُ كُنُوزًا وَتَوَكَّلْنَا عَلَىٰ رَبِّنَا (سورۃ الانبیاء آیت نمبر 69)
- (6) وَأَيُّوبُ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (سورۃ الانبیاء آیت نمبر 83) (7) رَبِّ إِنِّي مَغْلُوبٌ فَانْتَصِرْ (سورۃ القمر آیت نمبر 10)
- (8) لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (سورۃ القصص آیت نمبر 22) وَتَجِيئُهُ مِنَ الْعَذَرِ وَكَذَلِكَ نُفَصِّلُ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ (سورۃ الاحقاف آیت نمبر 88)
- (10) إِنِّي وَفِيَّ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ حَفِيظٌ (سورۃ ہود آیت نمبر 107)

ماہنامہ عبقری مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

## عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

کمر لے پانچویں وزق کی کل پریشانوں سے نہایت کیلئے اور مسلمانوں سے جسے مسلمانوں اور مسلمانوں کی طوالت سے مکمل طور پر



جس بچے کے ہاتھ پاؤں میڑھے ہوں ہاتھ پاؤں مسلسل مل رہے ہوں۔ نوے لکڑے ہوں ان کے لیے ایک جج چائے والا میچ ہمارے دودھ کے ساتھ ایک چمچہ رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کر دیا میں آخری باتیں یاد رہیں ہیں بالکل ٹھیک ہو جائیں گے انشاء اللہ۔ اس کے علاوہ جس انسان کے جسم میں بہت گرمی ہو یا بیماری میں ذاکروں کے کپسول اور گولیوں کی وجہ سے بہت گرمی ہو سر چکر آتا ہو یا پیٹنے پیٹنے چکر آکر کر جا تا ہو جسم میں بہت گرمی کیلئے کسی بھی بیماری کی وجہ سے گردن ہاتھ پاؤں ٹانگیں سر وغیرہ مسلسل کاٹتا ہو اس کیلئے بھی بہت شافی علاج ہے۔ یہ نسخہ ہم نے جس کسی کوئی بھی استعمال کر دیا اللہ نے اسے شفاء دی ہے۔ ایک چمچہ درج ذیل سفوف صبح ایک چمچہ رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ چند ہفتوں میں اللہ پاک مکمل شفاء عطا فرماتے ہیں۔ نسخہ درج ذیل ہے۔

حوالہ: آکاش تل اکثر ٹیکر کے درختوں میں قدرتی پیدا ہوتی ہے زمین پر جہاں بہت زیادہ کانٹے ہوتے ہیں ان میں اور پرکی سلخ پر پیدا ہوتی ہیں زمین پر ان کی جڑیں ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو آکاش تل کہتے ہیں۔ آکاش تل کو سامنے میں خشک کر لیں پھر پیس کر پاؤں دیکھیں اس میں دوسری کوئی چیز نہیں ملانی ہے۔

### اولاد دینے کیلئے خاص عمل

ہمارے خاندان میں جس عورت نے بھی یہ عمل کیا اللہ پاک نے اس کو بیٹے کی نعمت سے نوازا۔ عمل یہ ہے۔ سورۃ مریم سورۃ محمد اور یوسف ایک ایک مرتبہ پڑھ کے پانی کی بوتل پر دم کر دیں اور عورت حمل کے پہلے یا دوسرے مہینے سے وہ پانی پیے اس بوتل سے پانی ختم نہ ہونے دیں بلکہ جیسے جی پانی کم ہو اس میں اور پانی ڈال دیں۔ انشاء اللہ بیٹا پیدا ہوگا۔ (ماہنامہ عبقری جلد 5)

استاذہ عبقری کے کرشنہ ساول کے تمام رسالہ جات مجلہ دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی سہولت کیلئے روحانی و جسمانی نفسیاتی علاج کا بہت ہو سکے۔

قیمت فی جلد - 500 روپے ملا وہ ڈاک خرچ



اگر کسی بچے کے پیش ٹھیک نہ ہو رہے ہوں تو گوبر کی راکھ (کائے بھینس) پانی کے سانچہ بچے کی کمر کے ارد پر اسے لے کندھوں پر مالش کریں بچے میں تین دفعہ مالش کریں بچہ ٹھیک ہو جائیگا۔

بچوں کا نسخہ

بردباری کا نتیجہ

# بچو! اللہ کی بنائی مخلوق کا مذاق اڑانا بُری بات

باقی سب تو کالی خال کا مذاق اڑا کر مزے لیتے تھے 'کالی خال' گوری بھینس۔۔۔ ایک بچے نے غرور لگا یا جب کالی خال اپنی بھینسوں کو بھلا دی نہیں۔ یہ سنتے ہی وہ غصے سے بھر گئیں اور ایک پتھر اٹھا کر اس بچے کی طرف پھینکا۔۔۔

ابھی روک لیا کہیں خال کو پہنچ نہ جائے۔ وہ مسلسل ان کے پیچھے بھاگ رہی تھی۔۔۔ تھوڑی دیر میں دیوار کی اوٹ سے خال کا منہ نظر آیا جو کہ دھوپ میں بھاگ بھاگ کر اور بھی کالا لگ رہا تھا ان سب کی چیخیں نکلی گئیں۔ آہن تم مجھ سے نہیں بچو! خال بلند آواز میں بولی خال غصہ کی دیر سنا کر گور گئیں پھر بولیں میں ہمیشہ سنی اور کسی نہ کسی حد تک برداشت کر لیتی تھی لیکن انہوں نے نام جو۔۔۔ ارنٹ جیتنے میں نکال کر بے وقوفی والی حرکتیں کرنی ہوئی تھی تمہارے والدین کو جہاں بھی نگر ہے کہہ رہی ہوں کہ تم ادب سکھاؤ۔ تو خال آپ کالی ہی تھیں نا۔۔۔ ہم کالا کہتے ہیں کچھ اور نہیں کہنے نا۔۔۔ سیرے نے زور سے بولے کہا تو اس کا مطلب ہے کہ خال قبول کا قد چھہتا ہے تو ہم سب انہیں ٹھکنی خال کہہ لیتے ہیں۔۔۔ خالہ کی ناگہم ٹوٹ گئی ہے تو تم لوگ اسے ہمیشہ قلمزدی خال کہا کر۔۔۔ کیا یہ باتیں انہیں اچھی لگیں گی۔۔۔ بیٹا ہمارا مذہب انہیں باتوں سے روکتا ہے۔ مسلمان بہن بھائی ایک جسم کی مانند ہیں انہیں میں بے حد پیار دیتا چاہئے ہمارا مذہب ایک دوسرے کا نام بگاڑنے سے منع کرتا ہے اور کسی عیب کی وجہ سے مذاق اڑاتے رہنا بے حد گری ہوئی حرکت ہے۔ کیا میں نے اپنی خوشی سے بے کال رنگ پایا ہے اور تم لوگوں نے اپنی خوشی سے گورا رنگ بنایا ہے۔ یا میرا برم تھا کہ میرا اور رنگ ہے آخر میرا قہور کیا ہے تم لوگ مجھے کیوں سناؤ ہو؟ کبھی اپنے آپ سے پوچھا تم لوگوں نے۔۔۔ ۱۹۹۹ء میں خیر فطروں سے ہمیں گھوڑے لگیں اور ہمیں زبیری میں پہلی بار اپنی غلطی کا احساس ہوا۔ اور۔۔۔! اور اتنی ٹھیک کہہ رہی تھیں مگر ہم نے کبھی اس بارے میں سوچا ہی نہیں تھا اور نہ کسی نے لڑکا تھا۔ کالی خال بولی "رنگھو میری بیٹی! اللہ پاک کی بنائی ہوئی ساری مخلوق بہت خوبصورت ہے۔ اس کی بنائی ہوئی مخلوق کا مذاق اڑانا لہجہ انتہائی بڑی حرکت ہے زوردار دن سے جب کوئی بھائی بھائی کے کاہنہ آئے اور نہ بیٹا اس باپ کے۔۔۔ آئندہ نہ کہا اس کا مطلب ہم اللہ کی دی ہوئی چیز کا مذاق اڑا رہے ہیں۔ میں سب کے سامنے توبہ کرتی ہوں اور آئندہ کبھی کسی کا مذاق نہیں اڑاؤں گی۔ آئندہ اور اس کی سہیلیوں نے بھی خال رشیدہ سے معافی مانگی۔ رشیدہ خال نے کہا اللہ کا شکر ہے کہ تمہیں اپنی غلطی کا احساس تو ہوا۔

اسے درد کھوا کالی خال پہلے کپڑوں میں گتھی خوبصورت لگ رہی ہے میں طنز کرتے ہوئے بولی۔ اسے ہاں آج تو پورا سورج نکلی گا پھول لگ رہی ہیں سیرے نے جملہ کساتو ہم سب زور زور سے ہنسنے لگیں۔ کالی خال ہمارے گاؤں کی مشہور رمعرف خال تھیں ان کا رنگ کالا سیاہ تھا پورے گاؤں میں اپنے رنگ کی وجہ سے مشہور تھیں اور کالی خال کے مے مے جانی جاتی تھیں۔ اسل نام تو ان کا رشیدہ تھا لیکن یہ نام پورے گاؤں میں اکا دکا لوگ ہی جانتے تھے۔ باقی سب تو کالی خال کا مذاق اڑا کر مزے لیتے تھے۔ کالی خال گوری بھینس۔۔۔ ایک بچے نے غرور لگا یا جب کالی خال اپنی بھینسوں کو بھلا دی نہیں۔ یہ سنتے ہی وہ غصے سے بھر گئیں اور ایک پتھر اٹھا کر اس بچے کی طرف پھینکا۔۔۔ جب کالی خال کا کوئی مذاق اڑا نا ہوا حیا علی سامان پہلے سے نیار کر کے رکھتا تھا کیونکہ جب انہیں کالی خال کہتے تو ان کے پاس جو کچھ بھی پڑا ہوتا وہ اٹھا کر دے دیتی تھیں۔ اس لیے وہ بچہ بھی کمال احتیاط سے بچ گیا۔ رنہ پتھر اگرا سے لگتا تو اس کو سمجھ جاتا کہ کون گورا ہے اور کون کالا۔ ایک دن خال اپنی بھینسوں کو بھلا دی تھیں آئندہ اپنی تمام بھینسوں کے ساتھ شہر کی طرف گئی ہم سب یہ منظر دیکھ کر سسکرائے لگیں کیونکہ ان کا منہ خوب رگڑ رگڑ کر صاف کر دی تھیں۔ خال بازار میں ایک رنگ گورا کرنے کا صابن آیا ہے اس سے منہ دھو لیا کریں یہ بھی آپ کی طرح گوری ہو جائیں گی۔ آئندہ نے زور سے بلند آواز میں کہا۔ ساتھ ہی دوسری ساتھی بولی "ہاں ہاں خال اور آج انہیں بیچ کریم بھی لگانا سنا ہے اس سے رنگ گورا ہوتا ہے۔ ریسے کالی خانہ کوئی کریم استعمال کرتی ہیں؟ مبرا دل بھی پاپتا ہے کہ میں بھی دی استعمال کروں تاکہ مجھے نظر نہ لگے آئندہ بولی اور ہاں خال ابھی خال۔۔۔ اس کے منہ میں تھا کہ ایک مٹی کا ڈھیلا پیشانی پر لٹھا کر کے لگا اس کی آنکھوں کے سامنے ہمارے گھوسنے لگے۔ اس کے سامنے ہی ایک اور مٹی کا ڈھیلا ایک دوسری ساتھی کو لگا۔ انہیں بالکل بھی توقع نہ تھی وہ ایک سمت کو بھاگیں خال بھی ان کے پیچھے آ رہی تھی اور بھی پتھروں سرخیت۔۔۔ آج پہلی بار انہیں خال سے خوف محسوس ہوا ہوا تھا۔ آخر وہ ایک دیوار کے پیچھے چھپ کر کھڑی ہو گئیں۔ سامنے

ایک محلے میں درمسائے پاس پاس رہتے تھے۔ ایک بڑا اندا تھا اور دوسرا دھیرا دھیرا۔ داتا کے یہاں کچھ مرغیاں پٹی ہوئی تھیں مگر اس بات کا وہ ہمیشہ خیال رکھتا کہ مسائیں کو تکلیف نہ ہو۔ باہر جاتے وقت مرغیوں کو داند پانی دے کر بند کر جاتا اور جب گھر آتا تو کھول دیا کر تھا۔ ایک دن یہ گھر میں سے بڑا اندا تھا کہ کسی طرح مرغیاں کھا گئے سے باہر نکل آئیں اور انہوں نے لڑاکے مسائے کے گھر جا کر گھس بیت کر دی گئیں زمین کھود کھود کر گر گئے ڈال دیئے۔ غرض ہر جگہ کوڑا کرکٹ پھیلا دیا۔ لڑاکے نے دیکھی تو مارے غصے کے کہ میں ہی گالیاں دے رہی ہوں غصے میں ایک مرغی کی گردن بھی مرز ڈالی۔ یہ غصے میں بھرا ہوا ابھی بک ہی رہا تھا کہ دانا مٹی آ پہنچا جس سے گھر والوں نے شکایت کی کہ اس حملے نے ناقص گالیاں دے کر اتنا شور مچا رکھا ہے ذرا جا کر پوچھو تو کسی۔ اگر جانور آپ سے آپ نکل گئے تو ہمارا کیا تصور؟ عقل مند نے سوچا کہ ایسے لڑاکے سے سمجھ داری کی امید فضول ہے اور انکی ذرا حماقت نہ دانتی یہ بت کر اس کی رستی کی کوشش کرنی چاہیے۔ یہ سوچ کر درمسائے کے گھر گیا اور زبیری سے کہا آج کسی طرح اپنے آپ مرغیاں نکل گئیں تھیں۔ مجھے انہوں سے کہ انہوں نے آپ کو دق کیا۔ لائے میں محن میں جہاز بدست دود اور کچھ نقدان ہوا ہے تو ہر بھی پورا کروں۔ داتا کی ان طام باتوں نے لڑاکے کے دل پر بڑا اثر کیا کیونکہ اسے تو ایک مرغی کا گلا گھونٹ رہے سے مسائے کی طرف سے لڑائی بھگوتے کا اندیشہ تھا۔ اس نے فوراً دانا سے معافی مانگی اور پھر بھی ایسی حرکت نہ کی جس سے دوسرا کو تکلیف پہنچے۔ (انتخاب مسائل چھائی ناچو چھائی کمال زبیر چھائی 'مورل چھائی احمد پور قریہ)

## آنکھوں کی الہی کار و خانی علاج

محترم حکم صاحب السلام علیکم! مجھے ۶۴ سال کی عمر میں آنکھوں کی الہی کار و خانی علاج سے بہت سی اور بات استہل کہیں لیکن افادہ نہ ہوا آنکھوں کے سپیشلسٹ کو چک کر دیا لیکن کچھ فرق نہ پڑا۔ اللہ تعالیٰ نے مجھ پر خاص رحم کیا مجھے اس آیت کے چھٹے کلمہ کی وجہ سے شفا ملی 'فَکُنْ نَافِثًا نَّفِثًا عَذَابٌ لِّمَنْ یَّعِیْذُ بِآیَاتِ الذِّکْرِ وَیَعِیْذُ بِآیَاتِ الذِّکْرِ وَیَعِیْذُ بِآیَاتِ الذِّکْرِ'۔ اس آیت کے کثرت سے پڑھنے کی وجہ سے نظر میں تیز ہوتی ہے اس شرط یہ ہے تین ہفتے ہو۔ پانچ وقت کی نماز پڑھیں ہر فرض کے بعد کم از کم تین مرتبہ پڑھیں۔ اس آیت کو اٹھنے بیٹھنے چلتے پھرتے پڑھیں اس کے علاوہ وضو کے بعد آنکھوں میں تازہ پانی شے (بڑا آصف منڈی بیبا والدین) (27)









☆ اپنی ضرورتوں کو کندہ کر لینا بھی بڑی درست ہے۔ ☆ بیٹے بول غصے کو برخیز کرتے ہیں۔ ☆ دیر تک سونے والا اچھی روزی سے محسوس ہو رہا ہے۔

موسیقی اور حرام نے گھر کو جہنم کا گڑھا بنا دیا تھا (۱۷)

پھر ایسا ہوا کہ مجھے اپنے شوہر کی کئی حرکتوں کا پتہ چلا جو کہ پہلے نہ تھا۔ میں ان سے بہت چار کرتی تھی، جس کا انہیں ظلم تھا میں نے خود کشی کرنے کی کوشش کی مگر میں بچ گئی، انہوں نے اس بات کو کافی غیبی کی ہے یا پھر مجھ سے معافی مانگی اور کہنا ہوں سے تو یہ کی

محترم مجسم صاحب السلام علیکم امیری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو  
 ایسی زندگی اور صحت عطا فرمائے اور صحیح خانے کو تاقیاست آباد  
 رکھے تاکہ ہم جیسے گناہروں کیلئے ہدایت کا ذریعہ بنے۔

ہوں۔ مجھے تسلیع خانہ آتا ہوا تو پھر تو زندگی ہی بدل گئی، اعمال کرنے شروع کئے، میں گھر میں درس لکاتی تھی خصوصاً جب میرے شوہر آتے، میں جان لہو ہد کہ درس لگاؤ، آہستہ آہستہ انہوں نے بھی درس پر توجہ دینی شروع کر دی پھر تو ان کے اندر اور بھی تبدیلی آنا شروع ہو گئی۔

دیکھا کہ حرام مال کی کثرت تھی، سسر اور شوہر دونوں ہی حرام مال کھلاتے تھے چاہے وہ کسی بھی طرح سے آئے۔ اس وقت کم عمری تھی اور کچھ دین کی سمجھ بھی نہ تھی کہ اس کے اخراجات کہاں۔ جس نے بیٹے گھر میں بے کوئی دکان نہ بنائے، ہفتوں کے گھر میں سکون تھا نہ ہی وہ اپنے گھر پر بیٹھتے تھے، وقت گزرتا کبا میرے شوہر ہر طرح کا عیب کرتے تھے، زنا، شراب، جوا، افشار، رجبہ پر مار پیٹ کر نا ان کا معمول تھا میں نے صبر کیا، اپنے والد بن کو بتایا نہ کسی اور سے ذکر کرتی۔۔۔ بس صبر کرتی رہی، عالم ب تھا کہ میں اپنے شوہر سے بات کرتے، بڑتی کہ کبیں بار بار شروع کر دیں ان میں بھی عادت جو تھی یہ تھی کہ اپنے بچوں سے بہت پکار کرتے اور کھانے پینے کی کمی نہ ہونے، وجہ حرام مال نے اپنا کام کر دکھایا، مہری صحت خراب ہونے لگی، گروے شراب ہو گئے، پتھری کی وجہ سے کان خراب، دھمکے، نظر کمزور ہو گئی،

بسیار اور کئی مسائل۔۔۔۔۔

پھر ابا ہوا کہ مجھے اپنے شوہر کی کئی حرکتوں کا پتہ چلا جو کہ پہلے  
تھا۔ میں ان سے بہت پکار کر نیتی جس کا انہیں علم تھا میں

نے خود کھپائی کرنے کی کوشش کی مگر میں بچا کئی نہیں اس نے اس بات کو کافی تنبیہ کی۔ یہ سارا بھڑبھڑ سے جانی اٹھا کر گناہوں سے توبہ کی۔ ۱۰۰ ہفتہ کیے سو نہیں سکتے تھے میں نے انہیں منع کیا اور رات بھر ان کے ساتھ جاگتی ان سے بانٹیں کرتی اور صبح تک دو سو نہ جاتے میں نہ سوتی۔ آخر کار ان کی نشہ کی اورت ختم ہوئی۔ میں اللہ ترور و کر عا میں کرتی کہ اللہ تبارک

ماہنامہ مقتدری مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

میرے شوہر جو کہ مجھے ہر بات پر ڈانٹ اور مار پیٹ کرتے اور غیر عورتوں سے تعلقات بنا کر خوش تھے اب وہ میرے بنائیں رہنے پر کام میں اپنی مرضی سے کرتی ہوں وہ بخل نہیں دیتے سارے پیسے میرے ہاتھ میں دیتے ہیں اعمال کرتے ہیں۔ وہ دو پاک کمرٹ سے پڑھنے ہیں مگر یہ سب مجھے لبا عرصہ صبر کرنے پر ملا ہے۔ سچ ہے اللہ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے اور بہتر اجر دیتا ہے۔ حرام مال کا جن گھر سے لکھو تو سکون ہو گیا۔ گھر میں موسیقی بند کر دی بت بنا۔ بچے تمام کھلو نے تعاد پر بنا دیں کبھی ایسا اور تھا کہ میرے گھر پر ہونے کا پتا موسیقی سے چلتا تھا تمام گھر والے موسیقی سنتے سچ اٹھتے ہی گانے چل جاتے اور کہا جاتا کہ گانے کی آواز آئے تو سمجھ لو کہ میں گھر پر ہوں اب گانے کی آواز سن کر مجھے ایسا لگتا ہے کہ میرے کان پھٹ جائیں گے میں سر جابں گی اور اگر گانے سنتے مر گئی تو میرا کیا ہے گا۔ اب جس دن ہجری کا مازہ دیا جائے تو مجھے ڈر لگنے لگا ہے کہ کس میر اللہ مجھ سے ناراض ہو گیا پھر میں اللہ سے معافی مانگتی ہوں باتیں کرنی ہوں حضرت سچ کہوں تو اب مجھے اپنے اللہ سے مانگنا آ گیا ہے اللہ سے پیار کرنا آیا ہے۔ آپ دعا کریں میری نفسیں گناہوں سے بچ جائیں اور روتی اور اعمال میں لگ جائیں۔ میری زندگی کا مقصد اب تصحیح خانے کا پیغام ہے کہ اعمال سے بننا ہے اعمال سے بننا ہے اور اعمال سے بچنا ہے اور اللہ کا شکر ہے میں بھی دینی ہوں ہیں بھی دینی دن اور نیا تحفظ سے بچ بھی رہی ہوں۔

رمضان المبارک کیلئے تحریریں

جولائی 2015ء کا شمار رمضان المبارک کے حوالے سے خاص نگرہوں سے مزین ہوتا ہے۔ ابھی سے اپنی طبی و روحانی تحریریں خصوصاً گری و پاس ختم کرنے کے لئے 20 مئی 2015ء تک ارسال کر رہے تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کا ذخیرہ بن جائے۔ دیکھئے۔  
نوٹ: تحریریں آزمودہ ہوں! کافی شدہ ہوں! اگر ہوں تو حلال ضرور ہے۔ (ادامہ)

## قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

کچھ ریاض حسین - مقدمہ بشیر - محمد ظہیر خان روال - انور، افضل آباد - عارف، اجمل آباد، مقبوعہ والا - عبدالحق، پشاور - محمد صاحب برکی آباد - محمد طیف الاسلام آباد - نام محمد علی پشاور - اسم آصف شاد آباد کینٹ - محمد لطیف صاحب سرگودھا - ریو حسن آباد - راشد محسنی لاہور - احمد محسن قاہری اسلام آباد - عثمان لاہور - محمد سلیمان خشتیدی ڈیرہ غازی خان - شعیب احمد میرپور - تاجہ قاسم بہاولپور - حنین لاہور - رفیع پور - قاسم محمد صدیقی گراماچی - حامی بیج محمد سوہانی - فاکوثر ابراہیم - بابہ صدیق برکی پور - محمد نوید رانی سندھ - قاری افتخار حسین اسلام آباد - سعید صاحب گراماچی - اسے غلام اسلام آباد - حافظ نذیر ٹوبہ یک سنگھ - نجم النساء گولانی - گوڑ والوالہ - شہر خان خوشنوا - محمد اعظم راولپنڈی - چوہدری الحاجز احمد - محمد اعظم قادری - کلیم اللہ ج - ذی آبی خان - ریاض الامرائے دکن - سلمان ظفر لاہور - محمد جسس اللہ ایک - شیخ مصطفیٰ قادیان - سید انیساء بھابھے قرنی مکتان - تسلیم اللہ رحمانی ذی آبی خان

29



## تحریریں

५८५५

مظہور شائع

**عنوان: 'جنت'**

**五、**

رکعتی چار رکعتی



نہانے کے بعد اگر تیلے جسم پر تھوڑا سا مسروس کا تیل مل لیا جائے تو کبھی بھی غلغلہ کی بیماری نہ ہوگی۔ اگر غلغلہ اور بھی تو تھک رہا جاتی ہے اس فرقہ کو بچنے سے بھی کر سکتے ہیں۔

# رمضان المبارک میں تسبیح خانہ سے کیا ملا؟

تسبیح خانہ میں گزارے ہوئے دن میں کبھی بھی فراموشی نہیں کر سکتا۔ بدھیری زندگی کی یادگار رہے اور میں رمضان کا فجر کا درس جس نے مجھ تاجز کو بھی زلا دیا اور احترام حکیم صاحب آپ نے مجھے جراتنا بڑا انعام دیا ہے میں کہتا ہوں کہ میرا وہاں جانا صرف اور صرف اللہ تعالیٰ مرضی کی تھی۔

## رمضان میں تسبیح خانہ سے کیا ملا؟

- 1۔ حضرت حکیم صاحب کی محبت ملی۔ 2۔ پانچ وقت غماز با جماعت ملی۔ 3۔ ذکر اور ذکر والی جماعت ملی۔ 4۔ با وضو رہنا اور با وضو سونا ملا۔ 5۔ صبح اور شام حضرت جی کا درس ملنا ملا۔ 6۔ جھوٹ بولنے اور جھوٹ سننے سے بچنے کا فائدہ ملا۔ 7۔ بزرگوں کی خدمت کا سونق اور ان کی وفائیں ملیں۔ 8۔ بد نظری سے بچنے کا فائدہ ملا۔ 9۔ رزقِ حلال ملا۔ 10۔ حیر بھائیوں سے ایک دوسرے کی محبت اور درویشی کا سکھانا ملا۔ 11۔ تسبیح خانے کی خدمت عظمت قدر اور دل اور روح کو نورانا اور عبادت میں سرور ملنا دنیا میں جینے کا شہر ملنا رہن چلنے کا دستور ملنا اور تسبیح خانہ میں گیا اسے ضرور ملا۔ 12۔ نیکو زبان اور گانے سننے سے بچنے کا فائدہ ملا۔ 13۔ لڑائی جھگڑے سے بچا۔ 14۔ دوسرے قرآن پاک پڑھنے کی ایک قرآن پاک سننے کی توفیق ملی۔ 15۔ ذکر خاص پڑھنے کی اور حضور نبی اکرم ﷺ کی امت کیلئے دعا میں مانگنے کی توفیق ملی۔ 16۔ تسبیح خانے کی جو سہری ملی وہ بہت سہری ملی۔ نبی کریم ﷺ کی محبت بہت گہری ملی۔ 17۔ جب صبح حضرت حکیم صاحب کے درس کے بعد ذکر کرنی اُٹھتا ہوتا تھا یا پھر نو چندی جمعرات کو جو ذکر ہوتا تھا ایسے لگتا تھا جیسے ہم جنت میں جہنم کے ذکر کر رہے ہیں یقین بھی یہی کہ اللہ اللہ کل ضرور جنت میں ہوں گے۔ 18۔ جتنی بھی رہا نہیں سکی تھیں یا جو یاد آئیں ان پر عمل کرنے کی بھی توفیق ملی۔ 19۔ جب سات سو بی رمضان کی رات ختم القرآن غماز بہت ہی خوشی ملی ساتھ جدائی کا غم بھی۔۔۔ ابرا لگتا تھا جیسے ہم سب آپس میں ایک ہی گھر کے فرد ہیں۔ 20۔ ساتیس رمضان کے بعد گھر جانے کو دل نہیں کرتا تھا اور میں ابھی بھی یقین سے اللہ تعالیٰ کو گواہ اور حاضر بنا کر کہتا ہوں کہ دل کرتا ہے ساری زندگی تسبیح خانہ میں گزار دوں سکتے خوش نصیب ہیں وہ میرے بھائی اور بزرگ جنہیں مرشد کی اہ تسبیح خانہ کی خدمت ملی۔ یقین جانے بہت ہی بابرکت اور خوش قسمت ہیں۔ تسبیح خانہ میں بہت برکت ہے۔ رمضان میں رات کو ذکر کر رہے ہوتے تھے اہ سحر کی بھی ہوجاتی تھی دل کرتا تھا کہ رات اور لمبی ہو جائے اور ہم ذکر کرتے رہیں۔ 21۔ حضرت جی کے درس اور نصیحت سے اللہ تعالیٰ اور حضور نبی کریم ﷺ کے عشق کی جھلک اور برسات ملی۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ انسانیت کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین! زیارت سال سے آپ کے درس سن رہا ہوں اور لوگوں کو بھی دیتے ہیں میں انٹرنیٹ پر آپ سے بیعت ہوا تھا لیکن گزشتہ رمضان اللہ تعالیٰ نے تسبیح خانہ میں گزارنے کی توفیق دی۔ جس نے پورا رمضان تسبیح خانہ میں گزارا۔ کبھی کبھی میں سوچتا ہوں کہ میں تو اکیلا اپنے گھر کے پاس والے سناپ پر کبھی نہیں گیا اتنی رو دلا ہو کر کیسے چلا گیا؟ یہ سب اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے ہوا۔ آپ کو وہاں پہلی بار دیکھا تھا اس سے پہلے صرف سنا تھا۔ تسبیح خانہ میں گزارے ہوئے دن میں کبھی بھی فراموشی نہیں کر سکتا۔ یہ میری زندگی کی یادگار ہے اور میں رمضان کا فجر کا درس جس نے مجھ تاجز کو بھی زلا دیا اور احترام حکیم صاحب آپ نے مجھے جراتنا بڑا انعام دیا ہے میں کہتا ہوں کہ میرا وہاں جانا صرف اور صرف اللہ تعالیٰ کی مرضی تھی۔ تسبیح خانہ سے آنے کے بعد میں بالکل بدل گیا ہوں گھر میں برکت آگئی ہے تسبیح خانہ کے بعد مجھے ایک اور عمل انجسبندہ اور اذان لا ملا۔ ہمارے گھر کے اوپر جاوڑ کی اثرات تھے۔ میں نے گھرا کر سلسلی یہ عمل کرنا شروع کر دیا ہمارے ایک کمرے سے انتہائی ٹکندی بد بو آتی تھی جو کہ اب نہیں آتی۔ پہلے گھر میں لڑائی جھگڑے سبہ برکتی بہت زیادہ تھی جو کہ اب نہیں ہے۔ جب میں تسبیح خانہ سے واپس آیا تو میری امی نے مجھے ایک خواب سنا کہ ایک فقیر ہمارے دروازے پر آیا بہت دلا چلا کمرہ اور کہنے لگا مجھے معاف کر دو امی نے کہا کہ تم کیوں معافی مانگتے برا معافی تو مجھے مانگنی چاہیے۔ اس نے کہا کہ تم نے ریر کر دی اس لیے میں چا آیا۔ فقیر کی شکل صاف دکھائی نہیں دے رہی تھی۔ منہ پر اندھیرا تھا جب فقیر چلنے لگا تو آہستہ آہستہ روشنی ہو گئی اور میری امی ابھی جن کہ جیسے مجھے سکون مل گیا۔ اصل میں امی کہتی ہیں کہ کچھ عرصہ پہلے بھی اتنے جو خواب میں آیا تھا۔ یہ ہمارے گھر آیا تھا تو میں نے اسے برا بھلا کہا تھا شاید اس نے بد دعا دی تھی اور میری امی نے مجھے اور حضرت صاحب آپ کو بہت دعا میں رہا کہ آپ کی وجہ سے اور تسبیح خانہ میں رمضان گزارنے کی وجہ سے یہ معافی ملی۔

# معائنات لیل بیت اطہار

بیت اطہار میں اللہ تعالیٰ کی عبادت اور ذکر اور سننے سے بچنے کا فائدہ ملا۔ 1۔ حضرت حکیم صاحب کی محبت ملی۔ 2۔ پانچ وقت غماز با جماعت ملی۔ 3۔ ذکر اور ذکر والی جماعت ملی۔ 4۔ با وضو رہنا اور با وضو سونا ملا۔ 5۔ صبح اور شام حضرت جی کا درس ملنا ملا۔ 6۔ جھوٹ بولنے اور جھوٹ سننے سے بچنے کا فائدہ ملا۔ 7۔ بزرگوں کی خدمت کا سونق اور ان کی وفائیں ملیں۔ 8۔ بد نظری سے بچنے کا فائدہ ملا۔ 9۔ رزقِ حلال ملا۔ 10۔ حیر بھائیوں سے ایک دوسرے کی محبت اور درویشی کا سکھانا ملا۔ 11۔ تسبیح خانے کی خدمت عظمت قدر اور دل اور روح کو نورانا اور عبادت میں سرور ملنا دنیا میں جینے کا شہر ملنا رہن چلنے کا دستور ملنا اور تسبیح خانہ میں گیا اسے ضرور ملا۔ 12۔ نیکو زبان اور گانے سننے سے بچنے کا فائدہ ملا۔ 13۔ لڑائی جھگڑے سے بچا۔ 14۔ دوسرے قرآن پاک پڑھنے کی ایک قرآن پاک سننے کی توفیق ملی۔ 15۔ ذکر خاص پڑھنے کی اور حضور نبی اکرم ﷺ کی امت کیلئے دعا میں مانگنے کی توفیق ملی۔ 16۔ تسبیح خانے کی جو سہری ملی وہ بہت سہری ملی۔ نبی کریم ﷺ کی محبت بہت گہری ملی۔ 17۔ جب صبح حضرت حکیم صاحب کے درس کے بعد ذکر کرنی اُٹھتا ہوتا تھا یا پھر نو چندی جمعرات کو جو ذکر ہوتا تھا ایسے لگتا تھا جیسے ہم جنت میں جہنم کے ذکر کر رہے ہیں یقین بھی یہی کہ اللہ اللہ کل ضرور جنت میں ہوں گے۔ 18۔ جتنی بھی رہا نہیں سکی تھیں یا جو یاد آئیں ان پر عمل کرنے کی بھی توفیق ملی۔ 19۔ جب سات سو بی رمضان کی رات ختم القرآن غماز بہت ہی خوشی ملی ساتھ جدائی کا غم بھی۔۔۔ ابرا لگتا تھا جیسے ہم سب آپس میں ایک ہی گھر کے فرد ہیں۔ 20۔ ساتیس رمضان کے بعد گھر جانے کو دل نہیں کرتا تھا اور میں ابھی بھی یقین سے اللہ تعالیٰ کو گواہ اور حاضر بنا کر کہتا ہوں کہ دل کرتا ہے ساری زندگی تسبیح خانہ میں گزار دوں سکتے خوش نصیب ہیں وہ میرے بھائی اور بزرگ جنہیں مرشد کی اہ تسبیح خانہ کی خدمت ملی۔ یقین جانے بہت ہی بابرکت اور خوش قسمت ہیں۔ تسبیح خانہ میں بہت برکت ہے۔ رمضان میں رات کو ذکر کر رہے ہوتے تھے اہ سحر کی بھی ہوجاتی تھی دل کرتا تھا کہ رات اور لمبی ہو جائے اور ہم ذکر کرتے رہیں۔ 21۔ حضرت جی کے درس اور نصیحت سے اللہ تعالیٰ اور حضور نبی کریم ﷺ کے عشق کی جھلک اور برسات ملی۔

## کشش کھائے مسرور سے صحت مند بنائے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک میگزین میں پڑھا تھا کہ کشش کھانے سے دانتوں اور مسروروں کے امراض سے بچا جاسکتا ہے۔ جدید تحقیق کے مطابق کشش کھانے سے مسروروں کے امراض اور دانتوں کو کیزر لگنے سے محفوظ رکھا جاسکتا ہے۔ شیخ کو کالج آف انجینئری کی تعلیمات کے مطابق کشش کھانے میں مٹھی مٹھی ہے اور کھانے وقت دانتوں سے چپک جانی ہے لیکن اس میں پائے جانے والے کیمیکل انہی آکسیدانہ اجزاء دانتوں اور مسروروں کی صحت کیلئے بہت ہی مفید ہیں۔ (کوثر خیر پور میری)



## خواب کا خواب

خواب: یہ دو دنوں خواب میں نے ایک ہی رات میں دو نین بٹ کے وقت سے دیکھے۔ پہلا خواب: کچھ صبح پاؤں میں مگر خواب کا خواب تھا میں بہت ڈوبی ہوئی تھی۔ کچھ لوگ سامنے سے جواگلیوں کے اشارے سے خود کو گولی مار رہے تھے۔ کسی چیز سے ڈر کر جو میرے پیچھے دوٹی ہے اور شاید مر رہی جاتے ہیں۔ آنکھ کھلنے پر وہ بادو سوئی تو دیکھا کہ جیسے منہ دھوئے کا دھواں نہیں ہوتا ہے اس میں نرل کے دو گھرے ہیں جو تیکر کی طرح کے ہیں۔ سفید رنگ میں مجھے لگا ہے یا کوئی کہتا ہے کہ ان کو اپنے بدن سے لکھ لوم پر پیشاب کے پھینکے نہیں پڑیں گے (جیسے سفید دھواں کے سانچے بنے ہوئے ہیں) اس قدر ڈوبی ہوئی ہوں کہ ان سفید رنگ کے دھواں نما گلوں کو ہاتھ تک نہیں لگتا۔ (میں میرا پودھا)

تعبیر: آپ کو خواب میں تنبیہ کی گئی ہے کہ اپنے آپ کو گناہوں سے بچانے کی فکر کریں ورنہ کسی سنگ مرض میں مبتلا ہونے کا اندیشہ ہے۔ آپ نماز پڑھنے کی پابندی کریں اور صبح و شام کم از کم ایک ایک شیخ استغفار کی پڑھ لیا کریں۔ یہ معمول بنائیں۔ انشاء اللہ خلافت رہے گی۔

## اہم کام میں تا کا می

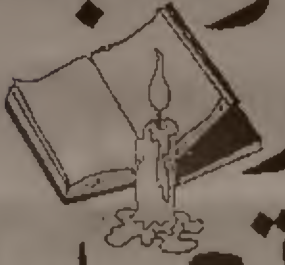
خواب: میں نے دیکھا کہ میں، ابو اور میری ایک سہیلی گاؤں جا رہے ہیں۔ ایک شخص جس میں سیاہ رنگ کا سوٹ پہنے کیلئے آتا ہے جس پر بڑے بڑے ہر رنگ کے تھینے لگے ہوئے ہیں۔ میں ابو سے دو سوٹ دلانے کیلئے کہتی ہوں۔ وہ کہتے ہیں کہ یہ سارے لوگ تو پھر میرے پردہ بانہ مانگو (حقیقت میں وہ ایسے نہیں ہیں) میں کہتی ہوں کہ میرے پر نہیں لوں گی مگر وہ نہیں سنے کر دیتے اور وہ سوٹ میری دوست خرید لیتی ہے۔ گاؤں کوئی کر میں ان سے ناراض آتی ہوں۔ (صائمہ افضل آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کو کسی اہم کام میں تا کا می کا سامنا کرنا پڑے گا لیکن اگر نیک اعمال کے ساتھ اللہ پاک سے دعا کیا تو ممکن ہے کہ یہ تا کا می کسی اچھی کامیابی کا پیش خیمہ بن جائے۔ آپ ہر نماز کے بعد تاجی بیخ اکس با پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

## خواب صورت لیٹا اور زور

خواب: میں نے دیکھا میری شادی ہو رہی ہے اور میں نے اپنے دل کے خواب صورت لیٹا اور زور دیا ہے۔ ابو میری شادی سادگی کے ساتھ میری پھوپھی کے بیٹے سے کر دیتے ہیں، جس پر وقتی طور پر مجھے خوشی ہوئی ہے۔ میں سب لوگوں سے خوش ہو کر ملتی ہوں۔ اس طرح چلتے چلتے اوروں کوں سے

# آپ کا خواب اور روشن تعبیر



چچی نے دیکھے کا کہا تھا جس کے لیے میں نے استخارہ کیا کہ یہ رشتہ میری بہن کیلئے کیسا ہے تو میں نے خواب کچھ اس طرح سے دیکھا کہ میں پھوپھو کے گھر میں داخل ہوتی ہوں جس کمرے میں جاتی ہوں تو وہاں کیلئے میں ایک بہت بڑا سرخ گلاب کا پھول ہوتا ہے جو تازہ تازہ کھلا ہوتا ہے، اس کی خوشبو یہ پودا گھر تک اٹھتا ہے۔ میں کہتی ہوں کہ پھوپھو یہ پھول کون لایا ہے کتنا خوبصورت اور تازہ پھول ہے۔ پھوپھو کہتی ہیں کہ یہ چاندی سے کرکمی ہیں۔ وہ کہتی ہیں کہ اگر یہ پھول پسند آئے تو رکھ لو اگر نہ آئے تو واپس کر دینا۔ میں ان سے کہتی ہوں کہ ہم یہ پھول واپس نہیں کریں گے۔ یہ تو بہت خوبصورت اور تازہ پھول ہے۔ (میں ام۔ پشاور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جو استخارہ آپ نے کیا ہے اس میں انشاء اللہ بہت بہتری ہوگی اور یہ رشتہ بہت بہتر رہے گا۔

ماہ تیر کرتے کھلتے بہترین ٹوٹکے

یہ ٹوٹکے مجھے میرے والد کے چچا نے بتایا کہ جس کی نظر کمزور ہو گری باوام کے عیارہ دانے لے کر اس کو دودھ میں روڑا نہ رات کو کھجکے کر دیکھ دے صبح نماز پڑھیں دودھ کو پی لی اور باوام کھالے۔ انشاء اللہ نظر تیز ہونا شروع ہو جائے گی۔

نزلہ کھلتے زبردست ٹوٹکے

باوام کی گرمی پانی میں بھگو دیں اور خشک بھی صاف کر کے بھگو دیں اور مسمری کو ٹیپہ دھیں لیں، وات کو باوام اور خشکاش کو کوٹ لیں اور گرم دودھ میں پکا کریں۔ مہری حسب ضرورت ڈالیں پھر رات کو پی کر سناں کریں۔ نزلہ سے جو سرد و دانت دودھ جو مسئلہ بھی، دو انشاء اللہ۔ دودھ کرنے سے ہاتھ خشک ہو جائے۔ (میں ام۔ بھکر)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق کچھ ذہنی الجھنیں اور کھربو پریشانیوں آپ کو لاحق ہیں نیز آپ کے کاسوں میں نظر کی وجہ سے دکانیں پیدا ہو رہی ہیں۔ آپ بیخ وقت فرض نماز کے بعد دو آت اکس مرتبہ سو دوا تہ بعد تسبیہ پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں اور کچھ کرشت بلو صندھ لی یا پھل کوڑی کو کھلا دیں۔ بہتر رشتہ کیلئے جس دن صفر کی نماز کے بعد ایک با د سو دوا تہ اب اور 70 با د آتہ انکری پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

## اولاد کا سلسلہ شروع

خواب: میں نے دیکھا کہ میرے سر جن کو فوت ہوئے تقریباً پانچ سال کا عرصہ ہو گیا ہے وہ سکول میں میرے پاس آتے ہیں۔ (میں سکول میں ملازمت کرنی تھی اب چھوڑ دی ہے) میں ٹیچر کی میننگ انٹینڈ کر رہی ہوں اور انہوں نے ہاتھ میں ایک بڑا صاف سفرا اور تازہ کدو پکڑا ہوا ہے۔ کدو کی ایک ڈنڈی سے دو ڈنڈیاں اٹھ دلی ہیں۔ وہ مجھے کدو سے کہتے ہیں کہ اس کو گھر لے جاؤ لیکن میں کہتی ہوں کہ میں تو مصروف ہوں آپ خود گھر چھوڑ آئیں لیکن وہ کدو کو میز پر رکھ کر چلے جاتے ہیں۔ اس خواب کے بعد بڑی بچی کو امید بندھ گئی لیکن کچھ دن بعد وہ پیدا ہو گئی۔ (کرنا لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کی امید ہے کہ انشاء اللہ آپ کے بچوں کے ہاں اولاد کا سلسلہ شروع ہو جائے گا اور جو وجہ سے دکانیں ہیں وہ جلد دور ہوں گی۔ ہر نماز کے بعد اکس با د یا خالی یا منقبذ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

## سرخ گلاب کا پھول

خواب: میری بڑی بہن کا دشتہ آیا تھا۔ ہماری دود کی ایک



اللہ کے ایمان کے ساتھ سیرتِ نبوی کا باعث ہے۔ یہ خدا کی بے انتہا نعمتوں اور اس کے احسانات کا ثمر ہے۔ یہ انسانی طاقت سے باہر ہے۔

ذکیہ اللہ ازہما و انکرا

# مسجد کی تعمیر میں حصہ ڈالا اور ملے چار بیٹے عبقری سے ملا انوکھا فیض

لیکن میری بہن نے زبردستی مجھے رسالہ دیا اور کہا کہ صرف بائبل کو دیکھو بے شک نہ پڑھنا جب بائبل دیکھا اور.....

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اللہ رب العالمین کا بے حد شکر اور احسان مند ہوں کہ میرا عبقری کے ذریعے آپ سے تعلق پیدا ہو گیا۔ جب میں محل میں تھی میں نے عبقری رسالے میں پڑھا تھا کہ اگر کوئی دورانِ حمل یہ منت مان لے کہ اگر میرا بیٹا ہو تو میں نام ”عبقری“ رکھوں گی۔ اللہ نے میری بمنت قبول کی اور بیٹا عطا کیا۔ اللہ کا بے حد شکر اور احسان ہے کہ عبقری میں دیئے ہوئے وظائف سے میرے شوہر بائنی حد تک دھندلا رہے تھے وہ مجھے ہیں روزی و رزق میں برکت آگئی ہے ابلی جالات پہلے سے بہتر ہو گئے ہیں۔ (الجبلی نعمان)

عبقری لایا شوہر کو راہِ راستہ پر: محترم حکیم صاحب السلام علیکم اودامہ پہلے میری بہن نے مجھے عبقری پڑھنے کا مشورہ دیا لیکن میرا دل ہر چیز سے مایوس تھا لیکن سیری بہن نے زبردستی مجھے رسالہ دیا اور کہا کہ صرف بائبل کو دیکھو بے شک نہ پڑھنا جب بائبل دیکھا اور اس میں دردِ شریف کی برکات دیکھیں میں نے متعلقہ صفحہ نکال کر دردِ شریف کے متعلق مضمون پڑا۔ میرے شوہر نے رادردی کا شکر اٹھائے مجھے خرچہ نہیں دیتے تھے جائز ضروریات بھی پوری نہیں کرتے تھے۔ میں نے نکاتِ تہنِ دن عبقری میں دیکھا اور دردِ شریف پڑھا تو اپنے شوہر کو چھٹکے ہوئے دیکھا۔ الحمد للہ!

اب میرے شوہر کا کافی حد تک سدھر چکے ہیں۔ (بی بی) عبقری نے تہلکہ مچا دیا: محترم حکیم صاحب السلام علیکم آپ کے رسالہ عبقری نے تو زندگی میں تہلکہ مچا دیا ہے۔ زندگی میں انقلاب نے ایک نیا رخ اختیار کر لیا ہے۔ زندگی نئی سڑکوں پر سفر کر رہی ہے لیکن رسالہ تو سڑک اور مسند کی طرح اپنے کولوں کو چھو بی نہیں دیا۔ (غلام عباس لالہ موسیٰ)

ہر کام کا کام ہو گیا: محترم حکیم صاحب السلام علیکم اللہ رب العالمین نے میرے ہونے کے بعد اللہ پاک آپ کو صحت و سلامت اور اپنی حفاظت میں رکھے۔ ہمیں جب سے عبقری رسالہ ملا ہے ہمارا ہر کام ہو گیا۔ پچھلے تین سالوں سے عبقری رسالہ پڑھا ہوا ہوں اور مجھے یاد نہیں پڑتا کہ پچھلے تین سالوں سے میرا کوئی کام رکا ہوا۔ الحمد للہ اس میں موجود وظائف نے ہمارے لیے بہت آسانیاں پیدا کی ہیں۔ (محمد یونس)

آپ اولاد چاہتے ہیں جو سلامت بھی رہے اس خواہش کی تکمیل کیلئے اللہ کا گھر زرقیر ہے اس کی تکمیل میں شامل ہو جائیں اس کی مزدوری آپ اللہ سے لیں اور اپنی گھر دالی سے کہیں کہ وہ فضل پڑھیں اور کثرت سے استغفار پڑھیں۔

ابنی آج کی دہائی کبانی سائی اور کہا امام صاحب کو بتائیں کہ وہ مجھے کوئی عمل بتائیں۔ اللہ مجھے اولاد سے نوازے اور میرے بچے زندہ رہیں۔ امام مسجد کی اہلیہ نے تسلیم دی اور کہا انشاء اللہ آپ کل آئیں دوسرے دن پھر امام مسجد کے گھر سو جو بھائی ان کی اہلیہ نے بتایا امام صاحب نے کہا ہے آپ اپنے شوہر کو ان کے پاس بھیج دیں۔ وہ فوراً اپنے گھر گئیں اور اپنے شوہر کو امام صاحب کی رہائش پر بھیج دیا اور خود وضو کیا جائے نماز بچائی اللہ کے سامنے گریہ دیکھا کرتے تھیں۔ کچھ دیر گزری شوہر واپس آ گئے۔ اہلیہ سے کہا امام صاحب کہہ رہے ہیں آپ اولاد چاہتے ہیں جو سلامت بھی رہے اس خواہش کی تکمیل کیلئے اللہ کا گھر زرقیر ہے اس کی تکمیل میں شامل ہو جائیں اس کی مزدوری آپ اللہ سے لیں اور اپنی گھر دالی سے کہیں کہ وہ فضل پڑھیں اور کثرت سے استغفار پڑھیں۔ وہ جانتی ہیں میرے شوہر ملازمت کرتے تھے۔ ملازمت سے واپسی پر مسجد جاتے اور بہت تھکن سے مسجد کی مزدوری کرنے لگتیں اور پڑھنا مٹنی اٹھا اٹھا کر لانا فرض مسجد کا ہر کام کرتے نمازوں کی باجماعت ادائیگی کا شرف حاصل ہوا۔ اللہ نے امید سے کیا سردی گئی گرمی آگئی۔ اللہ نے ایک بار پھر بیٹا دیا اب کے میں بیٹے کی پیدائش پر خوش تھی پر بٹان نہیں نہ خوف تھا یہ نہیں بچے بچے کا بھی نہیں۔۔۔

بلکہ بے حد خوش تھی۔ نوازل اور استغفار پڑھنے کی بے حد طاقت تھی۔ بچے بچے حد صحت مند تھا۔ یکے بعد دیگر سے اللہ نے چار بیٹے دیئے۔ یہ اللہ کا گھر مکمل ہوا تو میرے شوہر نے ایک اور اللہ کے گھر کو تہنہ کرنے میں اپنا حصہ ڈال دیا۔ پھر تو میرے شوہر کو تھن ہو گئی جہاں مسجد تعمیر ہوتی دیں جا کر کام کرنے لگتے۔ پوری زندگی یہی معمول رہا۔ صحت بھی بہت اچھی رہی امتحان کام کرنے کے باوجود کبھی تھکن نہ ہوئی نہ تیار ہوتے۔ اس عمل کے بعد اللہ نے صحت مند اولاد زندگی عطا کی۔ دنیا والے مجھے کیا کہتے تھے کہ جہیں اللہ کی تیار ہے اور جہاں سے بچے کی زندگی نہیں دیں گے مگر اس عمل سے اللہ نے بچے عطا بھی کیے اور سلامت بھی رہے۔ اکثر وہ خاتون سوچا کرتیں کہ دنیا میں بہت بڑے بڑے عمل بنائے جاتے ہیں بڑے بڑے ملازے تعمیر ہوتے (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

ایک خاتون سے بھی یہی ملاقات ہوتی ہے وہ ہر ملاقات پر کوئی نہ کوئی دافد سنا تائیں جو حقیقت سے بہت قریب ہوتا آج پھر وہ ملنے آئیں راتر منتظر تھی کہ آج کونسا واقعہ بتائیں گی۔ اب کی بار وہ اپنی کبانی سنائے آئیں تھیں۔ جب بھی خاتون ان کی گود بھر تاساں دو سال بعد خالی کر دیتا سالوں کی سلسلہ رہا۔ وہ بھی چار بچے گود میں آئے اور رب نے انہیں بلا لیا۔ یوں وہ خاتون رو گئی ہو گئیں۔ جب بھی وہ بچوں کو کھلی میں کھینچ دیکھتیں تو اپنے بچے اس قدر یاد آتے کہ گھر واپس لوٹ آئیں۔ ایک دن ایسا ہوا کسی ملنے والے کے ہاں بچہ پیدا ہوا بچے کی خبر سن کر خوشی خوشی ان کے گھر بچہ دیکھنے چلی گئیں بچے کی دادی نے انہیں مہمان خانے میں بٹھا دیا کچھ دیر بعد خاتون نے کہا کہ میں تو بچہ دیکھنے آئی ہوں۔ ان کے کہنے پر بچے کی دادی انہیں ساتھ لے کر اس کمرے میں گئیں جہاں بچہ اور ماں سو جوتھی۔ انہوں نے جا کر بچے کو قریب سے دیکھنا چاہا تو بچے کی ماں جو ساتھ لیٹی ہوئی تھی ہلدی سے اٹھ کر بیٹھ گئیں اور بچے کو چھو پایا۔ کہنے لگیں نہ نہ۔۔۔ میں اپنا بچہ نہ دکھاؤں گی۔ یہ وہ نہ نہیں عورت ہے جس کی گود خالی ہے جس کے بچے مر جاتے ہیں اس کا منہ سارے میں اپنے بچے پر نہ پڑنے دوں گی اس کو یہاں سے لے جاتیں۔ میری گود بھی خالی کر دے گی۔ جو بھی بچہ اپنے ان کے کانوں میں پڑے تو یوں محسوس ہوا جیسے ٹھکلا ہوا سہرہ ہے جہاں ان میں انزل دیا مگر نے پڑنے گھر پہنچے وضو کیا جائے نماز بچائی۔ اپنے رب سے باتیں کرنے لگیں۔ اے اللہ! کیا میں عزرائیل ہوں کہ کسی کو دیکھنے سے اس کے بچے مر جائیں کیا میں نحس ہوں؟ یہ آزمائشیں تو تیری عطا کردہ ہے جو زندہ رکھنے اور موت دینے پر قادر ہے نالک میں تو اتنی دشمنی ہوں کہ گلیوں میں کھینچتے بچوں کو زندگی کی دعا دیتی ہوں۔ اگر میرا سنا یہ منہ نہیں ہے تو میں خود کیوں زندہ ہوں؟ اے اللہ! زندہ رکھنے اور موت دینے والے رب مجھے بھی زندگی والے بچے عطا کر۔۔۔ کتنی دیر اپنے رب کے سامنے روئی اور گڑ گڑاتی رہی۔ اللہ نے تسلیم دی پھر انہیں امام مسجد کے گھر چلی گئیں۔ امام مسجد کی اہلیہ بہت نیک اور بائبل خاتون تھیں انہوں نے



دل دریاغ بنائے یا فتور: لاٹھی خورد کا حرق پانچ تولہ زانہ استعمال کرنے سے دل دریاغ کو خفایت ملتی ہے۔ ربائی ہیضہ درست اور بے دغیر نہیں دینے سے مفید ہے۔

# خواتین کی پوچھتی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور سنیے کے ایک طرف لکھیں۔ چاہے بے ربط یا کچھ نہ ہو۔

## اشتہاری کی بھول کا نقصان

آپ کو میں نے پہلے خط لکھا تھا۔ میرے چہرے پر دواں بہت ہے جس کی وجہ سے پریشان ہوں۔ آپ نے جواب دیا کہ آنے میں تھوڑا سا ٹمک اور مٹی ملا کر سخت میزاج بنا کر چہرے پر ملے۔ میں نے مشورے پر عمل کیا اس سے بہت فرق پڑا ہے لیکن دونوں کے اوپر بال اب بھی ہیں۔ (مادہ جبین پگھلاں) مشورہ: مادہ جبین بی بی! آج کل سنائی کریموں کے اشتہار اخبارات اور رسائل میں آ رہے ہیں۔ یہاں یہ اشتہار بڑھ کر کریمیں خریدتی ہیں اور جب استعمال کرتی ہیں تو مٹی سے چہرے کا ستیا اس ہو جاتا ہے۔ دانے نکل آتے ہیں سیاہ رہے پڑ جاتے ہیں بعض دفعہ چہرے پر بے تماشا بال نکل آتے ہیں۔ پچھلے دنوں ایک لڑکی میرے پاس آئی جس کے چہرے پر سونے کو مڑتے رنگ سیاہ تھا۔ اس نے بنایا کہ ایک مہنگی کریم چہرے کا رنگ گورا کرنے کیلئے خریدی۔ دو تین دن لگائی چوتھے دن چہرے کا رنگ سیاہ ہو گیا۔ دانے ابھر کر کومڑ بن گئے۔ آج کل وہ بچی کی شعاعوں سے بالوں کی بڑوں کو ختم کرا رہی ہے۔ یہ خاصا مہنگا علاج ہے اور تکیف در بھی۔ کرم کے استعمال سے اس کو کتنا نقصان اٹھانا پڑا ہے۔ کرمیں لگانے سے نوے فیصد لڑکے لڑکیوں کو مسائل کا سامنا ہوتا ہے۔ ہر جلد کا اپنا مزاج ہوتا ہے۔ نارل خشک اور چکنی جلد کیلئے علیحدہ علیحدہ چیزوں کی ضرورت پڑتی ہے۔ چکنی جلد پر اگر چکنی چیزیں لگائیں تو چہرے کے دانے بڑھ جائیں گے۔

ہمارے ہاں ایسی طریقہ عایت بہتر ہے۔ جس سرسوں کی مکمل چھینٹی کی مکمل بادام کی مکمل درودھ میں یا پانی میں بھجوا کر چہرے پر لگائی جاتی ہے۔ اس سے چہرہ صاف ہوتا ہے اور فالو بال کم ہو جاتی ہیں۔ آدھے کپ آٹے میں ایک چمچ مٹی اور دغیر ڈال پانی ملا کر سخت میزاج بنا کر چہرے پر ملے سے بال بڑھنے نہیں۔ دغیر صاف کرنے کیلئے ایک چمچ درودھ پلٹ

میں زال کر چوٹائی چمچ کیوں کا دس ملائے۔ درودھ پھٹ جائے گا۔ اسے چہرے پر اچھی طرح لگا دے۔ آدھے گھنٹے بعد گرم درودھ میں تھوڑی سی روٹی ڈبو کر چہرے کو صاف کیجئے پھر منہ دھو لیجئے۔ چند روز میں چہرہ نکھر جائے گا۔ ہونٹوں کے بال درودھ کرنے کافی اہل کوئی خامس ٹونک نہیں آپ جب بھی تھریڈنگ کریں بعد میں نمک کی ڈلی لے کر خوب رگڑیے۔ اس سے یہ فائدہ دیکھ کہ بال دیر سے نکلیں گے۔

## فیشن کی دوڑ اور۔۔۔

سیری عسولہ سال ہے۔ میں نے ایک سال پہلے اپنے بالوں کو بھورے رنگ کا رنگ کر دیا تھا۔ اب انہیں سنہرا کیا ہے۔ اب میرے بال کھردرے رنگ ہیں بڑھتے نہیں۔ سیرا دل چار رہا ہے انہیں مہندی کا رنگ دے دوں۔ سیری ای بہت ناراض ہیں کہبت ہیں جہاں سے بال اب نہیں بڑھیں گے۔ میں انہیں کیسے رکوں؟ (حاضریم ایٹ آباد)

مشورہ: محتالی بی! آپ کی ای ٹھیک کہتی ہیں۔ بار بار بالوں کو رنگ کرانے سے ان کی بڑھوتری رک جاتی ہے۔ آپ چھوٹی ہیں اس عمر میں قدرتی بالوں کا رنگ بھلا لگا ہے۔ فیشن کی روڑ میں بچے بوز سے سب شامل رہ جاتے ہیں۔ آپ نے لکھا ہے میرے بال کھردرے ہو گئے۔ اب آپ یوں کیجئے بانہ سے آدھ کوٹھنک آٹے منگوائیے۔ آدھا کپ آٹے ٹین گلاس پانی میں رات کو بھگوئیے صبح بلک اٹھ آج پر کپٹے رکھ دیجئے۔ آدھا چھدو رکٹ کر ڈالیے اور اس کے تین چار پٹے کاٹ کر پانی میں ملا دیجئے۔ جب ایک گلاس پانی رہ جائے نو اتار کر چھلنی میں چھان لیجئے۔ ٹھنڈا ہونے پر اسے نل کی طرح بالوں کی بڑوں میں اچھی طرح لگا دیے۔ پندرہ منٹ بعد بانی پانی لے کر شیمپ کی طرح سر دھو لیجئے۔ شیمپ نہیں کیجئے۔ بغض میں دوبارہ ابنا لیجئے۔ بغض میں ایک بار آدھے کپ ری میں دو چمچ سرسوں کا تیل ملا کر سر کے بالوں میں اچھی طرح لگا دیئے آدھے گھنٹے بعد کسی اچھے سے شیمپ سے سر دھو لیجئے۔ آپ کے بالوں میں چمک آئے گی اور در بڑھنے لگیں گے۔ بادام کی مکمل

بازار میں مل جاتی ہے آدھے کپ لٹنے گرم درودھ میں تین چمچ بادام کی مکمل ڈال دیں۔ بچے سے ہلاکیں پھول جائیں گی۔ اسے سر میں لگا کر دس منٹ بعد سر دھو لیجئے۔ ملائم اور خوبصورت نظر آتیں گے۔ باقاعدہ استعمال سے ان میں چمک آجائے گی۔ اس مکمل سے ہاتھ اور منہ بھی دھو سکتی ہیں۔

## یتیم اور تہہ کی سرمدستی

شادی کے بعد مجھے اللہ تعالیٰ نے بیٹے سے نوازا۔ ایک حادثے میں میں اور میرا بیٹا بری طرح زخمی ہو گئے اور شوہر جانبر نہ ہو سکے۔ بچہ بارہ سال کا ہے جس کی کھوپٹی بچی ہوں والدہ رفاقت پا چکے ہیں۔ اب میں شادی کرنا چاہتی ہوں مگر جو رشتہ آتا ہے وہ بیٹے کو قبول نہیں کرتے۔ میں اپنے بیٹے کو چھوڑنا نہیں چاہتی۔ بیٹے کا کرور؟ (ایک پریشان ماں) مشورہ: ہمارے معاشرے میں نجانے کیوں بدواہر تہیم بچے کی سرمدستی کرنے میں غار مسموم کیا جاتا ہے۔ نو جوان بیوہ کا کرے اور بچہ کو کس طرح جیتے جی چھوڑ دے۔ ان خاتون سے میں یہی کہوں گی اللہ تعالیٰ کی ذات بے نیاز ہے آپ اس کی بارگاہ میں سر جھکا کر دنا آگئیں۔ انشاء اللہ کوئی نہ کوئی روزمند شخص آکر ضرور آپ کا ہاتھ تھام لے گا۔

## سکول بیک کی زپ

بچوں کے سکول بیک کی زپ بڑی پریشان کرتی ہے جلدی کھلتی نہیں۔ اس کیلئے کوئی ٹونک بتائیے۔ (ٹائیپ) مشورہ: جنسل کے سیکے بازار میں مل جاتے ہیں یا کوئی بچوں کی پرانی جنسل لے کر آپ اس کے سیکے کو زپ پر خوب رگڑیے۔ زپ ٹھیک ہو جائے گی۔

## بلی کا بچہ

میں نے چار پانچ دن کی بلی کا بچہ لے کر پالا ہے۔ اب کمر والے کہہ رہے ہیں اسے گھر سے باہر نکال دو میں پریشان ہوں۔ (خورفاطہ)

مشورہ: بلی کے بالوں کی وجہ سے عموماً پریشانی ہوتی ہے۔ بلی ابھی بہت چھوٹی ہے اسے ابھی ست چھوڑیے نیا قضا کار کئے وہ بسز میں نہ آئے۔ کسی چھوٹے ڈبے میں رات کو سلا یا کیجئے۔ دربار بعد بڑی ہو کر خود کھانا تلاش کر لیا کرے گی۔

ان شہزادوں میں ایک بھنیوں کے خواہشمند متوجہ ہوں! لب۔ سیالکوٹ۔ بھکر۔ کلکوٹ۔ سوہلی۔ سوات۔ بیکورہ۔ چارسدہ۔ بٹ خیل۔ چترال۔ سکرد۔ بالا کوٹ۔ میران شاہ۔ نمر گرو۔ تخت بانی۔ شانگلہ۔ کالا ڈھاکہ (دارالسلام)۔ زربلا۔ واسو۔ بشام۔ ان شہروں میں ایک بھنی کے خواہشمند دفتر ماہنامہ جعفری صرف خدایا کے ذریعہ پہنچا کر۔ (الامہ)







# قائمان کی خصوصی اور آرزو متحریریں

ہمارے آپ بھی محلِ قفس کی کسی تپ سے کوئٹہ دہائی، جہانِ نواز کی آرزو یا ہمارے اس کے فائدہ ماننے کے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ بیان کیا تو ہماری قلمی کے ملات آپ کیجئے مگر یہاں اسے معمولی سے غور سے کامی یاد رکھتے دوسرے کلمے حاصل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کلمے مدد ملے۔ یہاں سے بے بدلی کلمے ملات کے ایک طرف کلمے ایک ایک ہم خودی ملنے کے چھوٹے

میرے قلمی اور دہائی مشاہدات

چٹکے پڑاتے کمزوری

وینک، لعابِ رہن یا غسلِ خالص میں حل کر کے طلاء کریں، بے حد لطف اور پوشیدہ کمزوریوں کا حل ہے۔ اس نوکے کو عامت کیجئے گا۔

کیل مہاے، جھانیاں سے نجات اور رنگت موری تین تولدہ رہیں اجوائں بار یک نہیں کر آدھ چٹناک دی میں اچھی طرح ملا کر رات سوتے دقت پیرے پر لگا میں۔ مسخ نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ چار پانچ روز لگانے سے افادہ شروع ہوگا اور سننے کیل مہاے دکھنا بند ہو جائے گی۔

پیش پڑی درد کھینچتے

شکرف روی ایک حصہ مٹھکڑی چار حصہ۔ پس کرانی تو سے پڑا ل کر اس قدر پکا میں کہ تکیسی بن جائے جب ایک طرف سے پک جائے تو دوسری سائیڈ پکا میں۔ بعد ازاں ٹھنڈی کر کے نہایت باریک میں کر محفوظ کریں۔ ایک رتی سے در رتی روزانہ گرم درجہ سے استعمال کریں۔ جوت کی وجہ سے ہو یا جیسا بھی پڑی کا درد ختم ہو جائے۔

بواسیر خوشی

تمباکو پوٹی کو کھما کر خوشی دینا، نین سے چار یوم میں بواسیر خوشی ختم ہو جائے گی۔

نسخہ دو قلم بواسیر خوشی

حتم غم کو کھنک، رسوت، کالی مریخ، گندھک، مسقا، موزن لے کر سونف بنا میں۔ تین ماشہ خوراک شربت انار کے ساتھ لیں۔ بواسیر کا خون نوری بند ہو جائے گا۔ مسلسل استعمال سے کام دلائن سٹ جائے گا۔

دستوں کھینچنے خاص الخاص نسخہ

اس کی مثال اس طرح سے لے لیں کہ جب انیون کا نشہ کرنے والے کو رست لگ جائیں تو جلدی بند نہیں ہوتے یہ ان کیلئے بھی اکسیر ہے۔ رانہ لائی خود، طہاشیر کبیر، زہر مہرہ

ماہنامہ جگر کی 2015ء ستمبر 107

خطائی، گردنات، زرد شک، گل اور مٹی ہر ایک تین تین ماشہ۔ نو پور سونف ہر ایک ماشہ سب کو کٹ کر سونف بنا میں۔ پانچ ماشہ خوراک امرا و عرق سونف پانچ تولدہ سے دیں۔

دستوں کھینچتے

عام دست ایک ہی خوراک سے فوری بند ہو جاتے ہیں۔ مال عمدہ چار تولدہ کو کنارہ دو تولدہ کو تھک کر پڑھ تولدہ شکر پانچ تولدہ کو کٹ جہان کر سونف کر میں۔ تین ماشہ خوراک امرا و پانی لیں۔

بظوں میں گھٹاں وغیرہ کھینچتے

کچلہ اور سہا کہ موزن لے کر لیوں کے پانی سے رکھیں۔ جب اچھی طرح سرہم بن جائے محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت پانی ملا کر لپ کریں۔ ایک دن میں ہی کھنک پھوٹ جائے گی۔

خوبصورت اولاد دینے کیلئے

اگر کوئی چاہے کہ میرے گھر خوبصورت لڑکا پیدا ہو تو حاصل کی ابتدا سے نومہینہ تک برابر سفید پھنی کی پلٹ پر سوز و دلائن روزانہ لکھ کر نہار منہ عورت کو پائے۔ انشا، اللہ تعالیٰ لڑکا خوبصورت پیدا ہوگا۔

فاقہ کا علاج

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا فرمان عالیہ تان ہے کہ جو شخص ہر روز صبح اور شام کو یہ کلمات طیبات سوا بار پڑھے گا۔ وہ فقر و فاقہ سے محفوظ رہے گا۔ غنا، کار و رازہ اس پر کمل جائے گا۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، اللَّهُمَّ بَلِّغْهُ الْخَيْرَ الْخَيْرَ

درد کو ہر جگہ سے بھانے کا عمل

ایک بزرگ نے اپنی ایک کتاب کے اندر ایک عمل تحریر فرمایا ہے کہ اگر کسی آدمی کو کسی جگہ درد ہو تو شہادت کی انگلی سے درد والی جگہ پر لیبتی جھکے، دوسری جگہ کر جگہ بدل لے گا پھر ہاں پر لکھیں درد بھاننا پھر سے جگہ آخر میں ختم ہو جائے گا۔ اللہ کرے ہادی زبانوں میں یہ تاثیر پیدا ہو جائے جو کہ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی زبانوں میں تھی۔ کامل ایمان ہو تو ہر آیت مبارکہ اثر کرتی ہے۔ (سید مبارک ماز فوالہ)

شوہر کو فجر کے وقت اٹھانا ہو تو ایسے اٹھا تے۔ !!! محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو تندرستی عطا فرمائے اور جزائے خیر عطا فرمائے! آج میں آپ کو دوسوں کیلئے جو آپ نے اخذ باللہ وین الشفیظن الزجیمہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور پھر لا حول ولا قوۃ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ کا بنایا تھا۔ اس کا کمال بتاؤں گی۔ ہماری ساری کو تقریر یا سارا ہے آخر مال ہو گئے تھے۔ میرے شوہر چار نمازیں تو خود ہی جماعت کے ساتھ پڑھ لیتے، دفتر میں ہوتے ہوئے بھی مجھے کہنے کی ضرورت نہیں پڑتی تھی لیکن فجر کی نماز کیلئے اعلانِ مسئلہ کر کیا بتاؤں۔۔۔!! صرف رمضان میں مسجد پہلے جانے کچھ دن بعد عادت رہتی پھر رہی حال۔۔۔ میں بار بار اپنی نماز یا قرآن چھوڑ کر آ کر جگاتی اٹھ جائیں، مگر کم رہ گیا ہے جماعت نکل جائے گی، چلیں اب گھر میں پڑھ لیں، بس بار بار آ کر جگاتی، کوئی ہوش نہیں۔۔۔!! حتیٰ کہ بعض اوقات ہماری اس وجہ سے لڑائی بھی ہو جاتی۔ کبھی میں پڑھ کر انہیں بد کہتی، کبھی انان پڑھ کر چھوٹ مارتی، بس کبھی۔۔۔ کبھی۔۔۔ انھیں ہی جاتے اور پڑھ لیتے یا پھر دفتر جانے کے وقت نہار ہو کر توبہ کے لہر کی قاز پڑھتے اور میں اندر ہی اندر چلنی پر کبھی کبھی نہ۔ لیکن کسی اور وقت پھر پیار سے سمجھاتی۔ درس میں جب میں نے یہ سنا کہ ایک عورت نے اپنے بیٹے کو یہ پڑھ کر چھوٹ ماری کہ درس میں مجھے لے جائے۔۔۔! فوراً میرے ذہن میں آیا ان پر بھی شیطان ای غالب ہوتا ہے۔ میں یہ پڑھ کر چھوٹ مارتی ہوں۔ لو۔۔۔ اس دن سے ہر اسب سے بڑا مسئلہ ساری منشی ختم ہو گئی، میں نے رات کو پڑھ کر چھوٹ مارتی اور کہا صبح نماز کیلئے اٹھ جائے گا کہتے ہیں انشا، اللہ (میں نے دل میں شکر کیا، آج اور اپنی آواز میں کہا ہے) صبح میری ایک آواز پر اٹھ گئے میں نے پھر اللہ کا شکر ادا کیا اور شکرانہ کے نفل ادا کیے اب میں صبح چھوٹ مارتی ہوں اور درجہ ایک ہی آواز پر بالکل فریٹ اٹھ جاتے ہیں۔



پنکی فوری بند: پنکی کو روکنا بند کرنے کیلئے الٹا پنکی کلاں کے چہ مارے پھٹکے پانی میں جوڑیں دے کر پلانے چاہیں۔ اسلوا واٹر اس عمل سے پنکی فوری ختم ہو جائے گی۔

سوال: پیغمبر نے قسم کھائی اس میں شک کی گنجائش ہی نہیں ہے ہر بیماری کیلئے آزمایا اور لا جواب پایا۔ آپ بھی آزمائیے۔  
فیس: نیک دعاؤں میں یارو کیے۔ (بیت جمیلہ چٹائی)

یہ قال کا حیران کن تیر پہد ف لوعک

اس مرض میں کبھی چپرو لہرا کر کبھی کبھی قرام بٹن پہلا ہو جاتا ہے۔ علامات: مریض کی آنکھوں کا رنگ پیلا ہو جاتا ہے۔ اس کے ناخن مفید اور بانے سے خون کی کمی کا احساس ہوتا ہے۔ مریض کو بھوک لگنا بند ہو جاتی ہے۔ مریض کے چہرے کا رنگ زرد ہو جاتا ہے۔ مریض کے پیٹاب کا رنگ زرد بازو کی مائل بھورا ہو جاتا ہے۔ فحشہ، کلونچی، چالیس گرام یا کم سے کم مریض کرام مہندی دس گرام اور قسط شیریں دس گرام۔ طریقہ استعمال: دن سب کو پس کر سفوف تیار کر لیں اور آدھا چمچ صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ میں دن استعمال کریں۔ (محمد کرامان علیہ رحمۃ)

(گرمیاں مگر ایسے احمق کے بتائے شہزادوں کے ساتھ) غریب بہت اصرار کھاتا ہے، وہ اپنا دل نکالتا رہتا ہے۔ بے ترتیب چڑکتا، صراحت کی بجائے ناواقف و غیرتیں منہ سے صراحتی، چھٹی آنکھ کے دانے کے برابر حسد و کینہ، تمام خرافہ سناہر ایک دس گرام سے کم کر رہا، جب کبھی ایسا کہ گرام سے غنی گرام تک وہ منہ دیا، وہاں تک نہیں۔

(جبریہ طب برائے میں نوافل اور ذکر الہی کے کمالات)

مہمات کو برپا کر کے نوافل چھوڑ دینا اور صرف نگوشت کے لئے کھانا کھانا  
 شب میں نوافل آداب ہونے کے بعد ہی اس میں ہونا چاہیے اور ہونا  
 ہے کہ کوئی بخش جائے اور ہونا ہے کہ کوئی بخش جائے اور ہونا  
 کہ میں کوئی عطا کر دینا ہے کہ میں کوئی عطا کر دینا ہے کہ میں کوئی عطا کر دینا ہے  
 میں کوئی عطا کر دینا ہے کہ میں کوئی عطا کر دینا ہے کہ میں کوئی عطا کر دینا ہے

(بقیہ بروہائی محفل سے فیض پانے والے)

ہوئے تیار کچھ نیکو زبانیں نازیباں کی آلتے تھے عمر میں سکون اگر آپ بخند  
میں بگڑت آگئی ہے بلکہ ہادی شکست کہہ رہی تیار (۱۰۷) (۱۰۸) (۱۰۹) (۱۱۰) (۱۱۱) (۱۱۲) (۱۱۳) (۱۱۴) (۱۱۵) (۱۱۶) (۱۱۷) (۱۱۸) (۱۱۹) (۱۲۰) (۱۲۱) (۱۲۲) (۱۲۳) (۱۲۴) (۱۲۵) (۱۲۶) (۱۲۷) (۱۲۸) (۱۲۹) (۱۳۰) (۱۳۱) (۱۳۲) (۱۳۳) (۱۳۴) (۱۳۵) (۱۳۶) (۱۳۷) (۱۳۸) (۱۳۹) (۱۴۰) (۱۴۱) (۱۴۲) (۱۴۳) (۱۴۴) (۱۴۵) (۱۴۶) (۱۴۷) (۱۴۸) (۱۴۹) (۱۵۰) (۱۵۱) (۱۵۲) (۱۵۳) (۱۵۴) (۱۵۵) (۱۵۶) (۱۵۷) (۱۵۸) (۱۵۹) (۱۶۰) (۱۶۱) (۱۶۲) (۱۶۳) (۱۶۴) (۱۶۵) (۱۶۶) (۱۶۷) (۱۶۸) (۱۶۹) (۱۷۰) (۱۷۱) (۱۷۲) (۱۷۳) (۱۷۴) (۱۷۵) (۱۷۶) (۱۷۷) (۱۷۸) (۱۷۹) (۱۸۰) (۱۸۱) (۱۸۲) (۱۸۳) (۱۸۴) (۱۸۵) (۱۸۶) (۱۸۷) (۱۸۸) (۱۸۹) (۱۹۰) (۱۹۱) (۱۹۲) (۱۹۳) (۱۹۴) (۱۹۵) (۱۹۶) (۱۹۷) (۱۹۸) (۱۹۹) (۲۰۰) (۲۰۱) (۲۰۲) (۲۰۳) (۲۰۴) (۲۰۵) (۲۰۶) (۲۰۷) (۲۰۸) (۲۰۹) (۲۱۰) (۲۱۱) (۲۱۲) (۲۱۳) (۲۱۴) (۲۱۵) (۲۱۶) (۲۱۷) (۲۱۸) (۲۱۹) (۲۲۰) (۲۲۱) (۲۲۲) (۲۲۳) (۲۲۴) (۲۲۵) (۲۲۶) (۲۲۷) (۲۲۸) (۲۲۹) (۲۳۰) (۲۳۱) (۲۳۲) (۲۳۳) (۲۳۴) (۲۳۵) (۲۳۶) (۲۳۷) (۲۳۸) (۲۳۹) (۲۴۰) (۲۴۱) (۲۴۲) (۲۴۳) (۲۴۴) (۲۴۵) (۲۴۶) (۲۴۷) (۲۴۸) (۲۴۹) (۲۵۰) (۲۵۱) (۲۵۲) (۲۵۳) (۲۵۴) (۲۵۵) (۲۵۶) (۲۵۷) (۲۵۸) (۲۵۹) (۲۶۰) (۲۶۱) (۲۶۲) (۲۶۳) (۲۶۴) (۲۶۵) (۲۶۶) (۲۶۷) (۲۶۸) (۲۶۹) (۲۷۰) (۲۷۱) (۲۷۲) (۲۷۳) (۲۷۴) (۲۷۵) (۲۷۶) (۲۷۷) (۲۷۸) (۲۷۹) (۲۸۰) (۲۸۱) (۲۸۲) (۲۸۳) (۲۸۴) (۲۸۵) (۲۸۶) (۲۸۷) (۲۸۸) (۲۸۹) (۲۹۰) (۲۹۱) (۲۹۲) (۲۹۳) (۲۹۴) (۲۹۵) (۲۹۶) (۲۹۷) (۲۹۸) (۲۹۹) (۳۰۰) (۳۰۱) (۳۰۲) (۳۰۳) (۳۰۴) (۳۰۵) (۳۰۶) (۳۰۷) (۳۰۸) (۳۰۹) (۳۱۰) (۳۱۱) (۳۱۲) (۳۱۳) (۳۱۴) (۳۱۵) (۳۱۶) (۳۱۷) (۳۱۸) (۳۱۹) (۳۲۰) (۳۲۱) (۳۲۲) (۳۲۳) (۳۲۴) (۳۲۵) (۳۲۶) (۳۲۷) (۳۲۸) (۳۲۹) (۳۳۰) (۳۳۱) (۳۳۲) (۳۳۳) (۳۳۴) (۳۳۵) (۳۳۶) (۳۳۷) (۳۳۸) (۳۳۹) (۳۴۰) (۳۴۱) (۳۴۲) (۳۴۳) (۳۴۴) (۳۴۵) (۳۴۶) (۳۴۷) (۳۴۸) (۳۴۹) (۳۵۰) (۳۵۱) (۳۵۲) (۳۵۳) (۳۵۴) (۳۵۵) (۳۵۶) (۳۵۷) (۳۵۸) (۳۵۹) (۳۶۰) (۳۶۱) (۳۶۲) (۳۶۳) (۳۶۴) (۳۶۵) (۳۶۶) (۳۶۷) (۳۶۸) (۳۶۹) (۳۷۰) (۳۷۱) (۳۷۲) (۳۷۳) (۳۷۴) (۳۷۵) (۳۷۶) (۳۷۷) (۳۷۸) (۳۷۹) (۳۸۰) (۳۸۱) (۳۸۲) (۳۸۳) (۳۸۴) (۳۸۵) (۳۸۶) (۳۸۷) (۳۸۸) (۳۸۹) (۳۹۰) (۳۹۱) (۳۹۲) (۳۹۳) (۳۹۴) (۳۹۵) (۳۹۶) (۳۹۷) (۳۹۸) (۳۹۹) (۴۰۰) (۴۰۱) (۴۰۲) (۴۰۳) (۴۰۴) (۴۰۵) (۴۰۶) (۴۰۷) (۴۰۸) (۴۰۹) (۴۱۰) (۴۱۱) (۴۱۲) (۴۱۳) (۴۱۴) (۴۱۵) (۴۱۶) (۴۱۷) (۴۱۸) (۴۱۹) (۴۲۰) (۴۲۱) (۴۲۲) (۴۲۳) (۴۲۴) (۴۲۵) (۴۲۶) (۴۲۷) (۴۲۸) (۴۲۹) (۴۳۰) (۴۳۱) (۴۳۲) (۴۳۳) (۴۳۴) (۴۳۵) (۴۳۶) (۴۳۷) (۴۳۸) (۴۳۹) (۴۴۰) (۴۴۱) (۴۴۲) (۴۴۳) (۴۴۴) (۴۴۵) (۴۴۶) (۴۴۷) (۴۴۸) (۴۴۹) (۴۵۰) (۴۵۱) (۴۵۲) (۴۵۳) (۴۵۴) (۴۵۵) (۴۵۶) (۴۵۷) (۴۵۸) (۴۵۹) (۴۶۰) (۴۶۱) (۴۶۲) (۴۶۳) (۴۶۴) (۴۶۵) (۴۶۶) (۴۶۷) (۴۶۸) (۴۶۹) (۴۷۰) (۴۷۱) (۴۷۲) (۴۷۳) (۴۷۴) (۴۷۵) (۴۷۶) (۴۷۷) (۴۷۸) (۴۷۹) (۴۸۰) (۴۸۱) (۴۸۲) (۴۸۳) (۴۸۴) (۴۸۵) (۴۸۶) (۴۸۷) (۴۸۸) (۴۸۹) (۴۹۰) (۴۹۱) (۴۹۲) (۴۹۳) (۴۹۴) (۴۹۵) (۴۹۶) (۴۹۷) (۴۹۸) (۴۹۹) (۵۰۰) (۵۰۱) (۵۰۲) (۵۰۳) (۵۰۴) (۵۰۵) (۵۰۶) (۵۰۷) (۵۰۸) (۵۰۹) (۵۱۰) (۵۱۱) (۵۱۲) (۵۱۳) (۵۱۴) (۵۱۵) (۵۱۶) (۵۱۷) (۵۱۸) (۵۱۹) (۵۲۰) (۵۲۱) (۵۲۲) (۵۲۳) (۵۲۴) (۵۲۵) (۵۲۶) (۵۲۷) (۵۲۸) (۵۲۹) (۵۳۰) (۵۳۱) (۵۳۲) (۵۳۳) (۵۳۴) (۵۳۵) (۵۳۶) (۵۳۷) (۵۳۸) (۵۳۹) (۵۴۰) (۵۴۱) (۵۴۲) (۵۴۳) (۵۴۴) (۵۴۵) (۵۴۶) (۵۴۷) (۵۴۸) (۵۴۹) (۵۵۰) (۵۵۱) (۵۵۲) (۵۵۳) (۵۵۴) (۵۵۵) (۵۵۶) (۵۵۷) (۵۵۸) (۵۵۹) (۵۶۰) (۵۶۱) (۵۶۲) (۵۶۳) (۵۶۴) (۵۶۵) (۵۶۶) (۵۶۷) (۵۶۸) (۵۶۹) (۵۷۰) (۵۷۱) (۵۷۲) (۵۷۳) (۵۷۴) (۵۷۵) (۵۷۶) (۵۷۷) (۵۷۸) (۵۷۹) (۵۸۰) (۵۸۱) (۵۸۲) (۵۸۳) (۵۸۴) (۵۸۵) (۵۸۶) (۵۸۷) (۵۸۸) (۵۸۹) (۵۹۰) (۵۹۱) (۵۹۲) (۵۹۳) (۵۹۴) (۵۹۵) (۵۹۶) (۵۹۷) (۵۹۸) (۵۹۹) (۶۰۰) (۶۰۱) (۶۰۲) (۶۰۳) (۶۰۴) (۶۰۵) (۶۰۶) (۶۰۷) (۶۰۸) (

(بقیہ نمبر ۷۱ سے ۷۵ تک)

تہ بہت بہت بہت مسائل مل رہے ہیں۔ پانچ روٹ کی نماز، ہر روز  
 شہرہ گروہ کی نماز، نماز قرآن، پاک کی حالت میں غسل کرنا۔  
 مختلف احادیث بھی مندرجہ بالا مسائل میں مل رہے ہیں۔  
 ایک چٹا اٹھو نہ جس کی بنا گیا۔ ایک چٹا کی مڑکی جو کھانے کی ہو، یہی ماننا  
 الٹا ہے۔ کھربے خوشی سے۔ کھربے سنکڑا کر لیا۔ کھربے سے کھربے  
 میں چھینے والی، وہاں اٹھنے کی ہوگی۔ (وہاں کھربے کھانے کا ہوگا)

بھابی کی بہن کا سر درد تھیک : سیری بھابی کی بڑی بہن کے سر میں شدید کم کا درد ہوتا تھا۔ اسی کو بھابی کی بہن نے کہا کہ باجی ہندی نہی کہ آپ پانی دم کرتی ہیں تو برو مہرانی مجھے بھی بھجوادیں۔ نشین جانے دو رو رو جو بڑے سے بڑے اڈہلست نہ کچھ سکے صرف سات دن لگا تو یہ بانی پیچے سے ختم ہو گیا اب تو رو پہلے اسی کو دعا کیجی دیتی ہیں پھر بعد میں بات کرتی ہیں۔

ہارٹ فالج اور شوگر کا مریض صحت یاب: میرے ابو فالج، ہارٹ اور شوگر کے مریض تھے وہ یہ پانی استعمال کرنے لگے تھے ان کا دل کام چھوڑ چکا تھا مگر ایسا اس کے باوجود دکان پر بھی جاتے تھے انہیں بیٹھنا منظور ہی نہ تھا حالانکہ دل کے مریض کو زیادہ چلنے سے منع کیا جاتا ہے مگر وہ فالج کے مریض ہونے کے باوجود پہل چلنے ہم لوگ ساتھ ہوتے تو ہم کہتے ابو ہم در نہیں چل سکتے تو وہ ہمیں رکشہ میں بخار بے اور خور پیدل گھر آتے۔ موت برحق ہے اور ابو اپنا نام پورا کر کے چلے گئے مگر جس وقت یہ فوت ہوئے اس سے صرف ایک مہینہ پہلے بھی وہ دکان سے آئے تھے۔ موت کا کوئی علاج نہیں مگر یہ پانی

اسکی تجربے سے کم نہیں۔ یقیناً کامل شرط ہے کیونکہ آج کل ہمیں اپنے دین کی بجائے محافلین پر زور اور اعتبار ہے مگر کوئی حاجت کچھ نہیں کر سکتا کیونکہ مدد لپٹندی کے سب سے بڑے ہارٹ اسپیشلسٹ نے کہا تھا کہ "ایک ناول کا نام کرنا چیز چاہت"۔ مگر اس کے باوجود وہ تو سن مارڈ زندہ رہے اور اپنا کاروبار نماز قرآن حسب معمول کرتے رہے۔ ان کے فوت ہونے کے بعد بھائی نے بتایا کہ اکثر یہ پہلے کہ چکا تھا۔ میں نے بعد پھر ابو روای کی کیلئے گئے تو ان اکثر فیمنوں کی رپورٹیں دیکھ کر حیران ہو گیا کیونکہ پچھلی مرتبہ اس نے کہا عدالت تفریباً ختم ہے مگر بارش کا پانی پینے کے بعد پھر جب ابو جبک اپ کیلئے گئے اور ابو کی تمام رپورٹیں دیکھیں۔ سستا اور سڑیے ملاج ہے، بس یقیناً کامل سڑیے اور ویسے بھی جس چیز کی ہمارے نبی کریم

پاشید و مرض کا لکھنؤی سے علاج: میں نے عبثی میں ایک لکھنؤی کا نوٹکہ پڑھا تھا۔ مجھے بیریز کے تکلیف بہت زیادہ ہوتی تھی ہر قسم کے نوٹکے کر کے دیکھ لیے پھر بھی کچھ فرق نہیں بڑھتا تھا۔ نیچے پانچ یا چھ روز تک جین کھر کھائی پڑتی تھیں میں روز ایک چٹکی لکھنؤی اور روز ٹریف پڑھ کر اور یہ کہہ کر کہ یا اللہ تیرے نبی کریم ﷺ کا فرمانِ عالیشان ہے کہ موت کے عار د لکھنؤی میں ہر بیماری سے شفا ہے ان کا فرمان سچا ہے پھر کھائی۔ بیریز کے نوٹوں میں چھوڑ دینی جین بالکل ختم ہو گئی لیکن ہر روز چند روزے نہاد منہ کھا لینی ہوں۔ جین کھر سے بھی جان چھوٹ گئی ہے اور روز بھی بالکل نہیں ہوتا۔ میرا ایک بڑا بھائی ہے پتہ نہیں کیا وجہ تھی وہ ہر کسی سے لڑتا رہتا تھا میں نے اس کو اذان اور سورہ موسیٰ کی آخری چار آیات پڑھ کر اُس کا تصور کر کے استہدیہ کرنی شروع کر دیں۔ اب الحمد للہ اس کے ساتھ صلح ہے مجھے بھی یمن کرتا ہے میرا حال بھی پوچھ لیتا ہے اور نماز بھی پانچ دست بڑھنی شروع کر دی ہے۔ (مسز نیاہ الحسن، کراچی)

مریماری کیلئے آزمایا لا جواب پایا

بعض مسند کتب میں حضور نبی اکرم ﷺ کی یہ حدیث ملتی ہے کہ جو شخص بارش پانی لیکر اس پر سورۃ فاتحہ (سُز مرتبہ) آیۃ الکرسی (سُز مرتبہ) سورۃ اخلاص (سُز مرتبہ) اور سورۃ زلزال (سورۃ لزلّہ و زلزل) سُز مرتبہ پڑھ کر روم کرے تو آپ ﷺ نے قسم کھا کر ارشاد فرمایا کہ حضرت جبرائیل علیہ السلام میرے پاس تشریف لائے اور مجھے خبر دی کہ جو شخص یہ پانی سات روز تک متواتر پئے گا اللہ رب العزت اس کے جسم سے ہر بیماری کو دور فرمادیں گے حتیٰ کہ اس کے گوشت پوست اور اس کی ہڈیوں بلکہ تمام اعضاء سے بیماریاں نکال دیں گے اور اسے صحت و رعایت عطا کریں گے۔ (الدرالاعظم صفحہ 11)

خالہ کی رسولیاں ختم: یہ پانی ہمارا اپنا آزماتا ہوا ہے۔ میری ایک خالہ کو رسولیاں تھیں اور انہیں کافی تکلیف تھی ترائی نے یہ پانی ہم تر کے۔ بالان کی رسولیاں نہ صرف ختم ہو گئیں بلکہ ان کو چھوٹے ریشاب کی بھی تکلیف تھی اور بھی ختم ہو گئی۔ اب انہیں کوئی بھی تکلیف نہ ہو تو رہنا باؤں کا پانی استعمال کرنی جس اور جیسے یہ ختم ہونے کے نزدیک ہوتا ہے تو فوراً غون پر کہہ دیجیے کہ پانی اور مجھ کو رہا۔

ابھر مسنونہ زندگی یہ ان مابِ میلنے کی نو فہم و مفاہر مائے۔



رخسانہ بی بی

# خالص کلو نجی اور تیل کے کرشمات

درد و شقت کیلئے ہر روزانہ کلو نجی کے تیل کا ایک قطرہ درد والے حصے کے مخالف ناک کے نچلے میں ڈال دیں۔ کلو نجی کا تیل دس قطرے روز پر ہے۔ سرد درد کے وقت کلو نجی کا تیل سرد اور کھینچوں پر ملیں دس قطرے کلو نجی کا تیل ایک چمچ شہد میں ملا کر پیئیں۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنے کچھ عرصہ سے بھرتی کا مطالعہ کر رہی ہوں اس سے میں نے بہت کچھ پایا ہے۔ میرے پاس "کلو نجی خالص اور اس کے تیل" کے کچھ تیر ہفت نسخہ جات ہیں جو میں جگری قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔ یقیناً قارئین ان سے ضرور مستفید ہوں گے۔ کلو نجی کا دانہ سیاہ رنگ کا اور ساخت ٹھنڈی سا داتا ہے۔ اس کی بو نیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ بعض لوگ کلو نجی کو پیاز کا بیج سمجھتے ہیں جو کہ غلط ہے۔ پیاز کا بیج سیاہ رنگ کا لیکن ساخت نامساوی ہوتی ہے اس کی کوئی بو نہیں ہوتی اور بے مزہ ہوتا ہے۔ کلو نجی کا تیل بہت سے جسمانی امراض میں انتہائی مفید ہے۔ بعض امراض میں شفا حاصل کرنے کیلئے کچھ وقت درکار ہوتا ہے اس لیے کلو نجی کے تیل سے علاج کیلئے مستقل مزاقت ضروری ہے۔ کلو نجی کے تیل کا استعمال بعض ایسی چیزوں کے ساتھ کی گئی ہیں جو با آسانی پشامی یا یورانی طبع کی رکان سے حاصل کی جاسکتی ہیں۔ کلو نجی کا دانہ زیادہ تر زیادہ دروازہ (تقریباً دو گرام) تک کھایا جاسکتا ہے۔ اس حساب سے کلو نجی کا تیل دن بھر میں زیادہ سے زیادہ آدھا چمچ یا پندرہ قطرے بغیر کسی چیز کے سادہ یا شہد چائے پانی، روہ یا شربت میں ملا کر روزانہ پینا معمول بنائیں۔ بچوں کے جسمانی نشوونما کیلئے دودھ میں دس سے تین قطرے یا کر ب۔ کلو نجی کا تیل مختلف بیماریوں کیلئے درج ذیل طریقے پر استعمال کیا جاتا ہے:-

درد و شقت (آدھ سے گرام درد): روزانہ کلو نجی کے تیل کا ایک قطرہ درد والے حصے کے مخالف ناک کے نچلے میں ڈال دیں۔ کلو نجی کا تیل دس قطرے روز پر ہے۔ سرد درد کے وقت کلو نجی کا تیل سرد اور کھینچوں پر ملیں دس قطرے کلو نجی کا تیل ایک چمچ شہد میں ملا کر پیئیں۔ مری، کلو نجی کا تیل ایک قطرہ راکھیں ناک کے نچلے میں ڈالیں انکے دن بائیں ناک کے نچلے میں ڈالیں۔ روزانہ دس قطرے کلو نجی کا تیل ایک چمچ شہد میں ملا کر پیئیں۔ حقو، فالج: روزانہ کلو نجی کے تیل کا ایک قطرہ دوا ستارہ حصہ کے مخالف ناک کے نچلے میں ملا کر پیئیں۔ کلو نجی کا تیل دس قطرے ایک چمچ شہد پانی میں ملا کر پیئیں۔ قوت ماہ: نسیان (بھٹانا) ایک چمچ شہد کلو نجی کا تیل دس

قطرے کے ساتھ پی لیں۔ دار چینی کے تیل چار گلو سے دن بھر میں چھو سا کریں۔ دماغی کمزوری: صبح آدھ چمچ ناک کھن یا ایک چمچ ناک مائی میں شکر اور بارہ قطرے کلو نجی کا تیل ملا کر کھالیں۔ ابتدائی مویا: اگر مویا ابتدائی حالت میں ہو تو روزانہ کلو نجی کا تیل ایک قطرہ آنکھ میں ڈالیں۔ بہرہ دہن کان کا درد: کلو نجی کا تیل ایک قطرہ نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ کان کی سوزش: کلو نجی کا تیل اور زیتون کا تیل ہم وزن اہل کر نیم گرم کے چند قطرے کان میں ڈالیں۔ دانت کا درد: کلو نجی کا تیل آنکھ قطرے آنکھ کلو نجی کا تیل غوراً سا مرکب اہل کر کھالیں کریں۔ ستارہ دانت پر لوٹ کر رکھیں۔ دانتوں کا میل: لا، درمی ناک آگ میں بلا کر باریک پیس لیں اس میں چند قطرے کلو نجی کا تیل اور چند قطرے سرسوں کا تیل ملا کر دانتوں پر ملیں۔ بخیر پھوٹا: ایک گلا صاف و شفاف سفید کاغذ کو جلا لیں اس کاغذ کے خاکستر میں دو قطرے کلو نجی کا تیل حل کر کے ناک میں ڈالیں۔ کھانسی، بلغم: اس ایک توڑ کر کٹ کر پانی میں جوش دیں جب پانی آدھا ہو جائے تو پھان کر چوبہ قطرے کلو نجی کا تیل اور دو چمچ ابک کا اس شہد ملا کر پلا دیں۔ دس قطرے کلو نجی کا تیل ایک چمچ شہد نیم گرم پانی میں ملا کر پیاریں۔ سانس کی تکلیف: دس قطرے کلو نجی کا تیل ابک چمچ شہد نیم گرم پانی میں ڈال کر پیئیں۔ ریاح: اجوائن ساٹھ گرام کلو نجی کا تیل دس قطرے لیں۔ دس میں ڈبو کر دھوپ میں خشک کریں پھر اس میں دس گرام کالا نمک پیس کر جلا دیں چکنی بھر صبح و شام کھائیں۔ چکنی: کڈلی کا تیل دس قطرے تھوڑے سے کھن میں ملا کر کھائیں۔ مٹی اور حق: چند قطرے خالص فردت کا مرکب اور شکر میں کلو نجی کا تیل چند قطرے ملا کر چائے رسب سے مٹی اور حقے بند ہو جاتی ہے۔ قیض: ایک چمچ ارڈ کا تیل نیم گرم دودھ میں دس قطرے کلو نجی کا تیل ملا کر رات کو سونے سے پہلے پیاریں۔ ہمیں امجداد: ادوٹ کا دس ایک توڑ کلو نجی کا تیل چھ قطرے ذرا سے نمک اور پانی ملا کر پیائیں۔ بھوک: چار توڑ کلو نجی کے دانے رات سرکہ میں ڈبو کر رکھیں۔ پھر خشک کر کے صوف بنالیں۔ چکنی بھر صوف ایک چمچ شہد دس قطرے کلو نجی کا تیل ملا (باقی صفحہ نمبر 38 پر)

## شب برأت کے چند اعمال

رجب شعبان اور رمضان کی اہمیت کے بارے میں کسی اللہ والے نے کیا خوب کہا ہے کہ رجب کا مہینہ زمین بنار کرنے کا ہے۔ یعنی جیسے ہم مٹی چاٹتے ہیں تاکہ زمین نرم ہو جائے اور شعبان کا مہینہ بچ بولنے کا ہے یعنی جب دنیا میں کھیت میں مٹی چلانے سے زمین نرم ہوتی ہے تو اس کے بعد فصل اگانے کیلئے بچ اس نرم زمین میں ڈالے جاتے ہیں اور رمضان کا مہینہ فصل کاٹنے کا ہے جس میں آپ نے جو کچھ بویا ہے آپ اب وہ کاٹ سکتے ہیں کہ فصل اب بالکل تیار ہے۔ اب میں آپ کو شعبان کے چند اعمال بھیج رہا ہوں جو کہ روح ذیل ہیں:۔ مگناہوں کی بخشش اور عمر میں برکت کھلنے: آپ صبح نے فرمایا جو میرا امتی شب برأت میں دس رکعت نفل اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص گیارہ مرتبہ پڑھے تو اس کے گناہ معاف ہوں گے اور عمر میں برکت ہوگی۔ غداہ قبر سے حیات: چار رکعت نماز نفل پڑھیں ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ منزل ایک ایک بار پڑھیں تو غداہ قبر سے انشاء اللہ نجات ملے گی۔ لا وہ بار میں برکت کھلنے: در رکعت نفل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک بار سورۃ انعام پندرہ بار پڑھیں اور ترقی رزق کی دعا مانگیں۔ 100 رکعت نماز نفل کا ثواب: بارہ رکعت نفل و درو رکعت کر کے پڑھیں اس کا طریقہ یہ ہے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پچاس مرتبہ پڑھیں تو سو رکعت پڑھنے کا انشاء اللہ ثواب ملے گا۔ (محمد نعیم افغان ۱۵۸)

قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے جعفری بن انتریت کے شعبے میں مہارت رکھنے والے پوری دنیا کو اعمال اور ان کا بیخام اور قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کر سکیں انتریت انجمن اوردور ہر حضرت کے درمیں لگنے کی خدمت کرنے والے حتیٰ کہ جو پہلے بھی کد ہے یا اب کرنا چاہتے ہیں۔ صرف متبع کے ذریعے درج ذیل نمبر پر رابطہ کریں۔ نوٹ: خدمت کرنے والے چاہے کسی بھی شعبے کے ہیں ان سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سکا پ پر رابطہ کریں گے۔ اس لیے تمام حضرات ای میل سکا پ ایڈریس اور ٹیلی فون نمبر کے ساتھ بھیج کریں۔ نوٹ: جو پرانے ہیں وہ بھی اسی نمبر پر اپنا تھلک بایو دیا صرف بھیج کریں کیونکہ ہم سے ان کا پرانا ریکارڈ خالص ہو گیا ہے۔ 0335-4053359



**f PAKSOCIETY**



الحی کے درخت کی شکل۔ چھال جھلا کر اور نار بل کے سیل سیل میں سا کر جلی ہوئی جگہ پر لگنے سے فوری آرام ہوتا ہے اور سرسبز یعنی خوشکین ہوتی ہے۔

مسلمہ وار آپ بیتی

قسط نمبر ۸

# کاپید الشی بیت جنات

علامہ لاہوری  
پیر اشرفی

ایک ایسے شخص کی کیا آپ جتنی جو پناہ میں ہے اب تک ہولناکیوں کی سرحد ہی میں ہے اس کے دل میں جنات کے ساتھ گھر رہنے کے کاغذ لکھنے کے لئے حضرت امیر اور پاپ ایک وقت قبل درخشاں ہوئے ہیں لیکن اس میں ہرگز کوئی شک نہیں ہے کہ وہ ہولناکیوں کا عالم ہے۔

کائنات مازوں کا مجموعہ مولانا جن مزید بتاتے گئے کائنات مازوں کا مجموعہ ہے اور ماز اصل کیفیت ہوتے ہیں اور بعض اوقات انسان جن جن جن کو بھول کر دنیا کے مجاز میں چلا جاتا ہے اور جب مجاز میں جاتا ہے پھر حقیقت اس پر کبھی آٹھ کر نہیں ہو سکتی۔ دل بھی ہے عجیب دنیا بھی ہے عجیب روح بھی ہے عجیب۔۔۔ ساری باتیں مولانا نے ایک ہی سانس میں کہہ ڈالیں۔ مولانا جن مزید بتاتے گئے: میں حیرت کھلی اور بچتی آنکھوں سے یہ سب کچھ دیکھ رہا تھا۔ واقعی کائنات کا ماز تھا: جبران۔۔۔ یہ کیا؟ یہ کیسی دنیا ہے۔۔۔ مولانا مزید بتاتے گئے: وہاں کے ایک بندے کو میں نے روکا میں اسے بندہ ہی کہہ سکتا ہوں کیونکہ نہ وہ انسان تھا نہ جن نہ کوئی اور مخلوق۔۔۔ کیا مخلوق تھی۔۔۔؟ اس کی شکل عجیب۔۔۔ چہرہ عجیب۔۔۔ ان کا لباس ان کی رنگت ان کے کھانے ان کے برتن۔۔۔ بس ان کی زندگی عجیب تھی میرے پاس عجیب کے علاوہ اور کوئی الفاظ نہیں کیونکہ بس ہیں اسے عجیب ہی کہہ سکتا ہوں اور واقعی وہ کائنات کا ماز تھا۔ اس مخلوق نے مجھے گلے سے لگالیا: میں نے انہیں ہلکے پڑھ کر مٹایا کیونکہ مجھے ان کی آواز کی سمجھ تو آتی تھی کانوں میں پڑتی تھی پر میں سمجھ نہیں سکتا تھا اور میری آواز بھی ان کے کانوں میں پڑتی تھی اور وہ میری آواز سمجھ نہیں سکتے تھے جب میں نے ہلکے پڑھ کر مٹایا تو ایک شخص نے مجھے خوشی اپنے گلے لگایا اور جب گلے لگایا تو میری حیرت کی انتہا نہ رہی۔۔۔ قرآن کا لہجہ اور طرز ابی کہ میں دنگ: وہ یہ حیرت تھی کہ اس نے کہہ پڑھا۔۔۔ پھر دوسرا کہہ پڑھا۔۔۔ پھر تیسرا کہہ پڑھا۔۔۔ سانس کے بعد اس نے قرآن پڑھنا شروع کر دیا اس کے قرآن کا لہجہ اور طرز آواز میں وہ دور اور سوز تھا کہ اس دور اور سوز کو میں ایسا سمجھا اور میں ایسا ڈوبا۔۔۔ میری عقل دنگ رہ گئی۔ اس کے بعد غلام ملک نے

قرآن پڑھنے پڑھتے اور سورہ قریش پڑھا اور انہوں نے سورہ قریش پڑھی اور پڑھتے پڑھتے سورہ قریش پر خود ڈوب گیا اور میں بھی ڈوبا اور ایسا ڈوبا کہ مجھے احساس ہوا کہ میرے اوپر سورہ قریش کے راز و رموز اور اس کی کائنات کھلنا شروع ہو گئی ہے۔ وہ چیز میرے سامنے کھڑی تھی: میں بہت دیر ان کے گلے لگا رہا اور انہوں نے مجھے اپنے گلے سے لٹکائے رکھا کچھ دیر کے بعد وہ مجھ سے جدا ہو گئے اور وہ چلے گئے۔ میں بچتی بچتی آنکھوں سے اس گری اس دین اس دنیا کو دیکھ رہا تھا حالانکہ ہم جن ہیں ہم دنیا چھوڑتے ہیں کائنات میں گردش کرتے ہیں اور وہ چیز بھی ہمارے سامنے کھڑی تھی۔۔۔ حالانکہ بہت سی چیزیں ہمارے سامنے غی نہیں ہوتیں کیونکہ جنات کا مزاج ہے وہ ایک جگہ نہیں رہتے جو شریر جنات ہیں وہ دنیا میں پھر کر شرناہد برائی اور کٹار کی تلاش میں رہتے ہیں اور صالح اور نیک جنات ہیں وہ کسی اللہ کے درمست عبارت تسبیح اور باقی وقت اپنے روزی و روزگار کیلئے گزارتے ہیں لیکن میں نے یہ دنیا کوئی انوکھی دیکھی جس کی انہیں تک خود جیسے سمجھ نہیں آتی یہ کائنات کیا ہے؟ سورہ قریش کے کلمات برکات اور حکیم تغیر: میں اس کو کیسے سمجھوں میری سمجھ میں نہ آئے جب وہ مخلوق میرے گلے سے ہٹتی تو میں کچھ دیر کیلئے مد ہوش ہو کر گر گیا اور کرتے ہی میری زبان سے سورہ قریش کے کلمات برکات اور اس کی حکیم تغیر کھلتا شروع ہو گئی۔ ماسطور میں کتنی دیر کے بعد اٹھا لیکن جب اٹھا تو میں اس وقت اس جہان میں نہیں تھا مجھے خبر نہیں مجھے کس قوت نے اٹھایا اور وہاں اپنے وطن دین اور دنیا میں پہنچا؟ حالانکہ میں اس پر سرور دنیا میں گیا تھا۔ دیکھ اپنی دنیا اور دھماں کی کیفیت: لیکن دیکھ اپنی دنیا میں جب آیا تو میرے اوپر ایک دھماں کی کیفیت تھی اور دوسرے لفظوں میں کہوں تو مجھے دوش نہیں تھا اور یہ مد ہوشی ہی کی حالت تھی کہ میرا ہاتھ کاغذ قلم کی طرف اٹھا اور میں نے سورہ قریش کے کلمات اور برکات

لکھنا شروع کیا یہ وہی کلمات اور برکات تھیں جو اس پر اسرار مخلوق نے مجھے بتائیں نہیں اور میرے سامنے اس پر اسرار مخلوق نے یہ کلمات اور برکات کھولیں تھیں۔

میرے اندر کچھ اور مخلوق کی امانت: میں بہت دیر لکھتا رہا اور اپنے لفظوں کو اور اپنی کیفیات کو سمیٹتا رہا لکھتے لکھتے آخر کار میں دیکھ اپنے شعور میں آیا تو میں نے جو لکھا تھا مجھے خود اپنے لکھے پر حیرت ہوئی۔ یہ کہہ کر وہ عالم جن خاصوش ہو گیا۔ میرے اندر کے تجسس نے مجھے کچھ بولنے پر مجبور کیا۔ میں نے ان سے کہا کہ وہ لکھا مجھے مل جائے تو کہنے لگے ہاں میں سمجھتا ہوں امانت ہے اور مخلوق کی امانت ہے جو اللہ نے مجھ پر اچانک کوئی اور: امانت میں آپ تک ضرور پہنچا کر لگا۔ کہنے لگے: مجھے چند لمحے دیں قریب ہی میرا گھر ہے میں وہ امانت لے آتا ہوں اور وہاں سے اچانک غائب ہو گیا اور میں اتنی دیر ان دوسرے جنات سے کسی اور موضوع پر باتیں کرنے لگا۔ بعد ان اور نیم بیوش کی حالت میں کبھی انہوں نے کہا: قہوڑی ہی رہیں وہ آیا ایک پرانی سی کاپی اس نے مجھے دی اور کہا کہ یہ وہ کاپی ہے جو بعد ان نیم بیوش کی حالت میں میں نے لکھی تھی اور جب اس کاپی کو میں نے کھولا اور اس کو پڑھا شروع کیا خود میری حیرت کی انتہا نہ رہی اس کے پہلے لفظ خود یہی تھے اگر وہ روحانی دنیا کے انوکھے عجیب چائیکس تو سورہ قریش سے روشنی کر۔۔۔ رزق کے دروازے عرش کے سامنے گلے ہوئے ہیں عرش والا سورہ قریش کے لفظی حرفوں لہجوں اور انداز کو بہت زیادہ پسند کرتا ہے اور اس کی انکی سطر میں لکھا تھا:۔۔۔ میں تجھے سورہ قریش کا کمال بتاؤں: آج میں تجھے سورہ قریش کا ایک ایسا کمال بتاؤں جو زندگی میں تمہیں کہیں نہیں ملا تھا اور یہ ہے کہ اگر چاہتے ہو کہ ماری کائنات کے خزانے جو زمین کے نیچے دفن ہیں اور وہ اللہ کے علم میں ہیں اور اللہ ہی جانتا ہے تو پھر سورہ قریش کو اپنی زندگی کا ایسا سانس بنائیں جو کبھی جدا نہ:۔۔۔ سفر زندگی: دوسوت کا آخری وقت ہو گیا: ہو چیتا ہو اولاد ہو گھر ہو جنم پڑی باز مل:۔۔۔ خاص وقت کا خاص مل اور لٹیل کا سیاب: اس کا پی ایس مزید یہ بھی لکھا تھا اگر کوئی شخص سورہ قریش کو اس وقت پڑھے جس وقت میاں بیوی کے گلے کا وقت ہوتا ہے یعنی اس سے پہلے جب انسان اپنے لباس سے جدا نہ اور صرف تین بازو سات بازو کیا رہا بار پڑھ لے اس سے جبر ہی اولا: پیدا ہو گیا: اولاد لکھی گئی نہیں ہوگی اللہ ان کو





جس رات بڑے اسی رات نکلتی: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو شخص اللہ تعالیٰ کی رضا مندی کیلئے سورہ قیامت میں پڑھے: وہ اسی رات بخشہ دیا جائے گا۔ (نفاک اہمال ص 263)

اچھا بائبل دے گا' کبھی بھوک نہیں ہوگی یعنی ان کو اللہ پاک بہترین کھانے دے گا کبھی خوفزدہ نہ ہوگی نہ غم سے نہ دشمن سے نہ کسی دروغ سے نہ کسی جادو سے اور نہ ہی کسی مشکل سے اور ان کو بھوک کا خوف' غم کا خوف' جھنسنے کا خوف' لٹنے کا خوف' مشکلات کا خوف' پریشانیوں کا خوف اور مسائل کا خوف ان کو نہیں ہوگا اور زندگی ان کی آسودہ گزرے گی۔ وہ کاپی نہیں دہ تو سوئی تھے۔۔۔ بارہ کاپی نہیں تھی ررتو سوتی تھے ہمیں پڑھتا جاتا تھا اور میرے سامنے حیرت کے مستند وکل رہے تھے میں اسے حیرت ہی کہہ سکتا ہوں۔۔۔ کیا کوئی؟ اس مولانا جن کو میں نے مخاطب کیا: میں نے کہا وہ اتنی آپ نے یہ کاپی اس عجیب مخلوق سے لی۔۔۔ کہنے لگے: آپ کو کیسے شک پیدا ہو گیا۔۔۔؟؟؟ کیا یہ کاپی مجھے مل سکتی ہے؟ میں نے ان سے کہا میں حیران ہوں یہ کاپی آپ نے اتنی حیرت و حیرت سے لکھی ہے میں نے کہا کیا یہ ممکن ہے یہ کاپی مجھے مل جائے اور اس کے سارے نوٹ میں اپنے پاس نوٹ کر لوں اور آپ کو واپس کر دوں۔ کہنے لگا: ہاں بس اتنا ہے یہ کاپی میں نے اپنی لسٹوں کیلئے منبجہ کر رکھی ہوئی ہے۔ بس یہ کہیں اودنہ جائے۔۔۔ اور یہ میرے پاس ہی رہے اور حقیقت یہی ہے اگر یہ میرے پاس رہے گی تو میری لسٹوں کے کام آئے گی اور میری لسٹیں اس سے سوتی ہمیشہ جیتی رہیں گی۔ کاپی آئی ساتھ رزق برکت لائی اور نکلنے لگی۔۔۔ انگوٹھی بات اور بتائی جب سے یہ کاپی میرے پاس آئی ہے میرے رزق میں برکت میرے مسائل حل مجھے زندگی میں ترقیاں ملیں' حالات سوسرے' زندگی سوسری میں نے غربت تنگدستی سے اپنے آپ کو نکلنے دے: خود اپنی آنکھوں سے دیکھا۔۔۔ میں نہیں نکل سکتا تھا بہت کوشش کی لیکن نہیں نکل سکا اور اب ایسا نکلا کہ آج لوگ مجھے مالدار کہتے ہیں۔۔۔ کوئی مجھے تنگدست نہیں کہتا' کوئی فقیر نہیں کہتا اور میں اپنی زندگی میں اسی تنگدستی اور فقری سے نکلا ہوں اور ایسا نکلا ہوں کہ میں آگے سے آگے بڑھا۔۔۔ حالات نے مجھے بہتر سے بہتر بنا دیا۔۔۔ کاپی بڑا ایک نکتہ بڑا حاور اس پر غور رکھی۔۔۔ میں یہ باتیں کر کے پھر کاپی کی طرف متوجہ ہوا اس کاپی کو میں نے نکولا بہت کچھ اس میں لکھا ہوا تھا ایک فقر اس نکتہ پر بھی پڑی رہ نکتہ یہ تھا کہ سورہ قمر میں جب چودھویں رات کا چاند ہوا اور موسم گرما کا ہوا اور میں سورہ ہے ہوں تو چاند کو دیکھتے ہوئے یہ سورہ پڑھنے

رہیں۔۔۔ پڑھتے رہیں۔۔۔ پڑھتے رہیں۔۔۔ اور اپنی چار مرادوں کو دل میں لے کر پڑھتے رہیں۔۔۔ مراد نمبر ایک: فاقہ' تنگدستی' غربت' معاشی مسائل' کاروباری مسائل' روزگار کے مسائل' تنگدستی کے مسائل۔ مراد نمبر دو: خوف کسی انسان سے' کسی جانور سے اور کسی جن سے یا لٹنے کا خوف' مگر اودنہ کا خوف' فتنوں کا خوف' مشکلات کا خوف' پریشانیوں کا خوف' زندگی کی ناکامیوں کا خوف۔۔۔ تیسری مراد: آپ کو کہیں سے اسن چاہیے اور اپنے آپ کو ہر حال میں تنگدست اور بے حال محسوس کرتے ہیں اور آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ زندگی کے اس گوشے میں پہنچے جہاں کوئی آپ کا ساتھی اور مددگار نہیں اور آپ کو کوئی حاصل کرنے والا اور ساتھ دین والا نہیں اور آپ سمجھتے ہیں کہ آپ تنہا ہو گئے ہیں۔۔۔ چوتھی مراد: آپ کتابوں کی گرامی میں اور زندگی کی ذلتوں میں یا پھر بدست بدر زندگی میں آپ چلے گئے ہیں اور رلایت چاہتے ہیں' فقری چاہتے ہیں' فتنوں چاہتے ہیں' نسبت احسان چاہتے ہیں آپ رات کی جہاتیوں میں آفسو چاہتے ہیں۔۔۔ دعا کا لفظ چاہتے ہیں۔۔۔ دعا کا اہتمام چاہتے ہیں۔۔۔ دعا کی طاقت چاہتے ہیں اور دعا کی تاثیر چاہتے ہیں بس۔۔۔ میرا گھر میرا حق' میرا من بے دشمن: سورہ قمر میں بلا تعداد چاند کو دیکھتے ہوئے پڑھیں اور بس ایک تصور ضرور کریں کہ مولانا چاند کچھ نہیں' مخلوق ہے۔۔۔ تو خالق ہے اور تو نے اس چاند میں روشنی ڈالی۔۔۔ مولانا میرا گھر بے دشمن۔۔۔ میرا حق بے دشمن۔۔۔ میرا من بے دشمن۔۔۔ میری زندگی میں اندھیرا میری راہوں میں اندھیرا میری آنکھوں میں اندھیرا۔۔۔ میری لسٹوں میں اندھیرا۔۔۔ مجھے غربت کا اندھیرا۔۔۔ مجھے تنگدستی کا اندھیرا۔۔۔ مجھے گناہوں کا اندھیرا۔۔۔ مشکلات کا اندھیرا۔۔۔ خوف کا اندھیرا۔۔۔ ذلتوں کا اندھیرا۔۔۔ فتنوں کا اندھیرا۔۔۔ ناکامیوں کا اندھیرا۔۔۔ میرے اوپر چھا کیا ہے تو جس طرح اپنی جلی سے چاند کو روشن کرتا ہے اس سورہ کی برکت سے اپنی جلی بجھ اور میرا منب کچھ روشن کر دے اور مجھے روشنی دے دے۔ عمل کا طریقہ: ہر چاند کی بارہ تیرہ اور چودہ کو اگر یہ عمل کرتے رہیں تین دن کریں یا ہر چاند جب بھی روشن ہو سکے ان کریں یا کم از کم چودھویں کی چاند کی رات کو کریں اور یہ باتیں کرتے کرتے سو جائیں اور اگر آپ چاند کو نہیں دیکھ پاتے آپ کے پاس وہ ماحول نہیں کہ جس میں صحت یا من میر ہو لیکن

چودھویں کا چاند ہے اور تاریخ چودھویں کی ہے تو پھر تصور تصور میں یہ عمل کرتے کرتے لیت جاتیں چاہے چاند نظر نہ بھی آئے لیکن یہی تصور ہوا اور یہی عمل آپ کرتے چلے جائیں۔ اپنی لسٹوں میں یہ عمل ضرور سکھانا: اپنی لسٹوں میں یہ عمل ضرور سکھانا اس کاپی میں لکھا ہوا تھا کیونکہ آپ تو پانچے اگر نہیں نہ پائیں تو پھر آپ بھی پا کر تو سکھنا پائیں گے۔۔۔ لسٹیں آپ کی شاہ آبا و دوحا میں گی اور اس کو اگر زندگی بھر کا معمول بنالیں تو آپ پر وہ خیر و برکت کی راہیں کھلیں گی اور آپ پر وہ رحمت کی اور برکت کے راستے کھلیں گے جنہیں آپ نے کبھی سوچا اور پایا نہ ہوگا۔ دل کی سیاحتی مسائل کالاجواب عمل: اس کاپی میں لکھا تھا دل کے اوپر ایک نقطہ ہوتا ہے جو گناہ سے آتا ہے اور گناہ بڑھتے بڑھتے نقطے بڑھتے چلے جاتے ہیں ان نقطوں کو مٹانے کیلئے سورہ قمر میں کے اوپر جتنے نقطے ہیں یعنی اس کے نقطوں پر جتنے نقطے ہیں اتنی بار دل کے نقطوں کو مٹانے کیلئے روزانہ کسی بھی وقت سورہ قمر قمر پڑھیں پس کر جتنے نقطے اتنی بار سورہ قمر قمر آپ کو معلوم نہیں کہ آپ کے دل پر کتنے کالے نقطے ہیں بس سورہ قمر قمر کے نقطوں کے بقدر جتنے اس پر نقطے ہیں اتنی تعداد میں سورہ قمر قمر پڑھیں اور پڑھتے چلے جائیں آپ سوچ نہیں سکتے کہ آپ کا دل کتنا زیادہ مالا مال ہوگا' محنت مند ہوگا اور ہر بار دل کیسے آباد ہوگا اور آپ کے دل کو کیسے محنت تندرستی' راحت' رحمت' برکت' شفا' دل کی پیادیاں درور اور دل کی درحالی تیار یاں خطرناک بالکل ختم ہو جائیں گی۔ مزید کاپی کی باتیں آئندہ۔۔۔۔۔ (جاری ہے)

### موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوری نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادت کیلئے حصارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرزا عورتیں وہیں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے وجاڑت یافتہ بنا کر کے لوگوں کو دھوکا دینے اور قبولات رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرو پا لیں تو وہ دار کو اطلاع ضرور دیں بلکہ اس مانان کو لوگوں میں نام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بڑا گھنٹوں کا اصل اپنی گھر بڑا گھنٹوں رسالے کے نمبر 56 پر دیا گیا تو وہاں پڑ کر کے گواہ دیں۔ گواہوں کے بغیر خط لکھا کہ جواب نہیں دیا جاتے گا۔ جوابی ان لاف کے ذریعے جواب نہیں دینا بلکہ رسالہ دی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ بدامرد واقعات اور جواب دہانک اور بدانتہا القیلا پڑھنے کیلئے حیات کھانا لکھتے دست منکب پڑھیے۔ (40)



مکھڑا دو مال دو میراث ہے، دو باب سے حاصل ہوتی ہے لیکن دانشمندی پر وہی لکت خدا اترتی ہے۔ جاہل اپنے دل میں جو کہو ہے ظاہر کر دیتا ہے مگر دانشمند اسے آخر موقع تک چھپائے رکھتا ہے۔

وظیفہ پڑھا گھر میں دیاتے تعویذ باہر نکل آتے

ایک اور تعویذ سید کے پائے کے نیچے سے ملا جس پر لکھا تھا کہ ان کے ہاتھ زبان امان بند ہو جائے گی۔ تیسرا ایک بھنسر جو گھس کے گونے میں دفن تھا، بھنگا اس کے اوپر خون سے بہت بنا کر کوئی خنجر یا تلوار بھی ہوئی تھی۔

کی شکل کا لڑکا میں نے اس کے کمرے میں جانے دیکھا جبکہ لڑکا گھر میں آیا ہی نہیں تھا اور دروازے سب بند تھے۔ اس کے کمرے میں اسی وقت جا کر دیکھا تو وہاں کچھ بھی نہیں تھا۔ الحمد للہ! ان واقعات کی برکت سے ہمیں تمام تعویذات جو کہ اور پہنچے نہیں کیا کمال کھلاتے مل گئے۔ جب بے تعویذ نکلے ہیں گھر میں کچھ سکون ہے۔ بیٹے کے اندر تعویذ کی تبدیلی دینا ہو رہی ہے۔ جیتے ان واقعات سے ایک امید کی کرن نظر آ رہی ہے انتشار اللہ وظائف پوری توجہ اور مستقل مزاجی سے جاری ہیں انشاء اللہ وین اور ہمیں جب ہمارا گھر پھر پہلے جیسا ہو جائے گا۔ جہاں ہر کوئی ہر کسی کی عزت کرتا ہوتا کیلتا بہن بھائی ایک دوسرے پر جان نچھاور کرنے پر سب ہوگا اور ان واقعات کی برکت سے ضرور ہوگا۔ (ایک ماں)

محترم حکم صاحب السلام علیکم اہمیں پچھلے سال سے آپ کا دیا ہوا وظیفہ پڑھ رہی ہوں۔ وظیفہ یہ ہے:- کالا کپڑا ایک گز لے کر عشا کے بعد بچھا کر اس کے اوپر بیٹھ کر پورے اکہس منٹ تلاخول ولا قوۃ الا بالذوالعلیہ العظیم پڑھا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ ایک اندھے کے اوپر ایک سواک دفعہ آئیہ انکری پڑھا کہ سب گھر والوں کے اوپر ست دار کر باہر پھینکا ہے اور ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اور تین مرتبہ سووۃ اخلاص تین مرتبہ پڑھا کہ ایک دانہ پھینکا ہے۔ یہ درج بالا وظیفہ میں مسلسل کر رہی ہوں۔ ان وظائف کی مدد سے میرے اوپر اور میرے خاوند پر جو کالا جاود کر دیا گیا تھا اور سب تعویذ پھرا گئے۔ آٹھ تعویذ لکھے جن میں سے کچھ پلا دیئے گئے اور کچھ ابھی چلانے تھے ان میں سے چھ تو میرے شوہر کو پلائے اور دو ابھی پلانے تھے تو مجھے گھر میں سے سیری ایک عزیز کی المادی سے دو تعویذ مل گئے جن میں لکھا ہوا تھا کہ صرف دو (میرے شوہر) سیری بات مانے اور مکان میرے نام کر دے۔ اس عبادت کے اوپر میرے خاوند اور ان کی والدہ کا نام اور تعویذ بنا ہوا تھا۔ ایک اور تعویذ ہینڈ کے پائے کے نیچے سے ملا جس پر لکھا تھا کہ ان کے ساتھ زبان داغ بند ہو جائیں۔ تیسرا ایک ہتھر جو گھر کے کونے میں دفن خاوند نکلا اس کے اوپر خون سے ہت بنا کر کوئی تحریر لکھی ہوئی تھی۔ چوتھا تعویذ ایک گندے کپڑے کے ساتھ ملا۔ یہ سب علیات میرے بچے پر کیے گئے تھے جس کی وجہ سے بیٹا ہم بات تک نہیں کرتا بلکہ لڑ کر گھر چھوڑ کر جا چکا ہے۔ بیٹے کو ہم لاکھوں روپے لگا کر انگلینڈ سے ایم بی اے کروا با اب وہ ناوی شکل دیکھنا تک پسند نہیں کرتا۔

میرا ایک بیٹا دو تین بیٹیاں ہیں ان بچوں میں انا چار تھا کہ ایک دوسرے پر جہان تک قربان کرتے تھے اب بچنا کہتا ہے کہ اس کے سامنے بھول کر نام لیا تو سب کو قتل کر دوں گا۔ میرا بیٹا گھر کے پانی تک نہ چھا اور مجھے گندی گندیاں گالیاں دیتا ہے۔ اسی دوران ایک دن میں بلیمبی وطن پر بڑھو کی نعش تو سننے

فراق تنگدستی اور بیماری کے اسباب

☆ مہمان کو حقارت سے دیکھا۔ ☆ قرآن کو بے وضو پڑھا۔  
☆ بغیر بسم اللہ کے کھانا۔ ☆ کھڑے ہو کر کھانا۔  
☆ جوتے پہن کر کھانا۔ ☆ بغیر ہاتھ دھوئے کھانا۔ ☆ نیچے  
سر کھاکر کھانا۔ ☆ کھانے کے برتن کو صاف نہ کرنا۔ ☆ مسجد میں  
نیاز کی باتیں کرنا۔ ☆ نماز فضا کرنا۔ ☆ بزرگوں کے آگے  
چلنا۔ ☆ دروازے پر بیٹھے کی عادت۔ ☆ تاخیر محرموں کو  
دیکھنا۔ ☆ اوراد کو گالی دینا۔ ☆ محبت بھانا۔ ☆ صبح کے  
وقت سونا۔ ☆ مغرب کے بعد سونا۔ ☆ شکوہ کھنا استعمال  
کرنا۔ ☆ نیچے سر بیت الخلا میں جانا۔ ☆ بیت الخلا میں  
ٹھوکرنا۔ ☆ بیت الخلا میں باتیں کرنا۔ ☆ اہل ذریعہ سے  
لڑنا۔ دہنا۔ ☆ کھڑے ہو کر بنانا۔ ☆ فقیر کو جھڑکنا۔  
☆ حوض یا غسل والی جگہ پیشاب کرنا۔ ☆ کانے بھانے  
☆ دل لگانا۔ (عمادِ اوسان زادِ مسماویاں)

ہر قسم کی طبیعتی کارروائی علاج

محترم حضرت عظیم صاحب السلام علیہما پریشانی ایک قسم کی روحانی بیماری ہے جب تک میں پر یہ کیفیت خلائی ہونے والا ہوگا؛  
 اخلاص کی علامت شروع کیجئے صبح کے وقت بعد نماز اپنی سچے  
 جانب یعنی آگے کیچھے راکیں بائیں اوپر نیچے ایک ایک مرتبہ  
 سوورہ اخلاص پڑھ کر پھر تک میں تو آپ کو تمام دین کی قسم کی  
 پریشانی لاحق نہ ہوگی (سید نور عالم شوقی شریف)

(تہج: مسجد کی تعمیر میں شہرہ والا اور سب سے چار بیٹے)

تینا بڑے خوش حال رہا جانی جس کا ان کے ہاتھ پر کسٹم تھا؟ اب کسی کو اور ادا کی؟ کیا کوئی شغاب؟ اور ان کی جس جواب ہے۔ ان کے ابا ادا ہے۔ میرا کوئی کچھ تیار ہوتا ہے نہیں اس سے مسجد میں آکر بیٹھتا ہوں مفتی صاحب نے مسجد کے ہاتھ دھر کر کہا: مسجد کی تیار دیکھ شغاب: اب ہوا ہے بلکہ مسجد میں داخل ہوا، اور طبیعت بہتر ہے بھئی ہے۔ اگر بچوں کی طبیعت زیادہ خراب ہوئی تو مسجد کے داخلہ کیلئے کہا جائے کہ بچے نہ آئیں۔ روایتیں کہاں کہاں سے جبر سے بچے شگ ہو جائے۔ زندگی میں کبھی مصلحت ہاں بھی بچوں کو دھڑکے اس کے کوئی بھی نہیں تھی۔ اب اس خانواری میں بھی سب سے میں نے انھیں کو کرنا ہے کیا تھا؟ جب اس خانواری کے میں سے بچے کو اولاد پاک نہ اس سے بچہ دھڑا لے لیا اور بعد میں بھی اس کے ہاتھ اور انھیں ہوئی۔ یہ باتیں کیا کوئی ہے۔



زبان کی نکت دوست کرنے کا آسان طریقہ: تجزیات کے پے زبان کے نیچے صوف بنا کر رکھنا یا پھر چائی تو ذکر رکھنا نکت زبان کو دوست کر دیتا ہے۔

ما حیدر والی

چالیس سے نوے سال تک قننس کے راز

اس جسمانی اختلاط کے نتیجے میں آپ کو دو کام مشکل دکھائی دینے لگتے ہیں جو پہلے با آسانی کر لیا کرتے تھے۔ آپ مچھلی کے ایسا کیوں ہے؟ اس کا سبب احساسِ جوابِ فوری ہے کہ اب آپ کی جسمانی صلاحیت کا ردِ نہیں رہی جو ہمیں باجھیں سال کی عمر میں تھی۔

کہتے ہیں انسان کی زندگی کا آغاز چالیس برس کے بعد ہوتا ہے۔۔۔ مگر یہ بھی حقیقت ہے کہ ایسی زندگی شاید رادھی سو فیصد صحت مند نہیں جاسکتی ہے۔ برخلاف راد تو ڈیڑھ سو کواٹل تویس فینس برس کی عمر میں میں شروع ہو جاتا ہے مگر چالیس برس یا اس کے بعد یہ عمل واضح طور پر محسوس ہونے لگتا ہے کہ اب جسم میں پچھلے برسوں کی ہی پھر کر اور جیسی نہیں رہی۔

بیٹھنے اور بوجھ اٹھانے کے صحیح طریقے

پہلی عالمی جنگ کے دوران ذیل اثرات سامنے آنے لگے ہیں: 1- کمزوری نظر۔ 2- ساعت میں غلغلہ۔ 3- دودھان خون ٹھنڈا۔ 4- مختلف دودھان کا حاملہ۔ 5- عضلات کا ڈھلکتا۔ 6- چربی کا متبع ہونا۔ 7- غلط نشست و برخاست اور دوران خون میں کمی کے باعث اکول کا چھٹا ہونا دیکھنا۔

بہت سے لوگ اپنی کمر کو جھکا کر بیٹھتے ہیں جو ایک نامناسب انداز ہے۔ ہمیشہ بیٹھتے وقت کمر سیدھی رکھیے اس سے آپ کو دباؤ محسوس نہیں ہوگا۔ بجاہر اشیاء اٹھاتے وقت جبکہ کمر مت اٹھائیے ہمیشہ پہلے بیٹھنے اٹھائیے اور پھر کھڑے ہوئے۔ کمر دود سے بچاؤ کیلئے ہمیشہ اپنے خزانہ کو سیدھا دیکھیے۔ کچھ مشقیں ایسی ہیں جو آپ اپنے ہاتھ پر کسی بھی وقت کر سکتے ہیں۔ کھانا کھانے سے تم آرام ایک گھنٹہ بعد کو اپنی بھی مشق کی جا سکتی ہے۔ کمر پر مشقوں میں آرام ایک اہم مشق ہے جو آپ کے وزن پر دو گرام کا پانچواں حصہ ہونی چاہیے۔ دوسرے کھانے کے بعد آدھ گھنٹہ تک کمر کے علی سیدھا لیٹ جائیے۔ اس سے آپ کی استعداد بڑھ جائے گی۔ اب آپ کو کچھ ایسی ورزشیں بتاتے ہیں جنہیں باقاعدگی سے کر کے آپ سونا پڑے

ہینے کے جھکاؤ اور دوسری سیدھ و نیار یوں سے محفوظ رکھنے  
ہیں۔ اگر ماکہ مشقیں: کوئی بھی قصور میں روزی کرنے سے وادرم  
اب مشقیں مفید ثابت ہوئی ہیں۔ یہ جسم کو آہستہ آہستہ گرم کرتی  
اور اعلیٰ سختیوں کیلئے تیار کرتی ہیں۔ شروع میں ہر روز ۱۰ کو  
پندرہ بار دہرائیے مگر آہستہ آہستہ تعداد بڑھاتے جائیے حتیٰ کہ  
یہ تیس سو تک پہنچ جائے۔ چند وادرم آپ اردو میں یہ ہیں:-  
دو ذول پاؤں کے دو میان دس سٹیج میسر کا فاصلہ دیکر کھڑے  
وواجئے محفوظ کو آہستہ آہستہ جھکا دیئے اور بازو دس کو سیدھا  
پھیلا دیئے اب آپ اپنے بازو پیچنے کی طرف گھمائیے محفوظ

کو مزید جھکا ہے اور جسم کو آگے کی طرف لے جائے اور پھر آہستہ آہستہ بازو سیدھے کرتے ہوئے کھڑے ہو جائے۔ سیدھے کھڑے ہو جائے، کمر سیدھی رکھتے اور گھٹنوں کو موڑتے ہوئے ایک ناک اور اونچا ہے اور جہاں تک ہو سکے اسے اپنے جسم کے نزدیک لائے۔ یہی مشق دوسری ٹانگ کے ساتھ دہرائے۔ اس کے علاوہ دس پھیلا تکتے کی ورزش کریں۔ دھڑکی اور دھڑکی، یہ مشقیں دھڑکندوں اور جوڑوں کو ہلکے نادر بنانے میں بڑی معاون ثابت ہوتی ہیں۔ دونوں بازو کھول کر کھڑے ہو جائے، دونوں بازو اونچا ہے اور سر سے اوپر لے جا کر دونوں پھیلیاں دھڑکی گرفت کی حالت میں ملائے پھر اپنے کونے کو موڑنے ہوئے بازوؤں اور دھڑکوں کو باتیں طرف جھکائے اور بائیں پاؤں کو چھوئے کی کوشش کیجئے۔ پہلی بار ایسا نہ ہو سکے تو گھبراہٹ نہیں آہستہ آہستہ آپ کے ہاتھ پاؤں کے ہنچے کو چھوئے لگیں گے۔ سیدھے کھڑے ہو جائے اور دونوں پاؤں کے دھان مناسب فاصلہ رکھنے ہوئے سر کو پہلے بائیں طرف جھکائے اور پھر دائیں طرف ایسا کرتے وقت آپ کے دونوں بازو سیدھے لگنے دئے چائیں۔ دونوں بازو کندھوں کے برابر آگے کی طرف لے جائے۔ دونوں پیروں کے درمیان فاصلہ رکھتے ہوئے اپنے دھڑکوں کو بائیں جانب موڑیے۔ ایسا کرتے ہوئے اپنے ہاتھوں کو جسم کے کمر گھومنے دیجئے اور جہاں تک ممکن ہو اپنا سر بھی بازوؤں کے ساتھ ساتھ موڑیے۔ فرشی ورزش کی سہل یا فائین ہر کر کے بل سیدھے اس طرح لیت جائے کہ بازو جسم کے اطراف میں رہیں اور دونوں پیروں کے درمیان کچھ فاصلہ رہے۔ اب اپنا سر اور کندھے اوپر کو اٹھا جائے کہ آپ کو اپنے غصے نظر آئے لگیں تمام بازو پہلوؤں ہی سے لگے رہیں۔ اس ورزش کی دوسری صورت = ہے کہ سر اور کندھے اوپر اٹھانے کے ساتھ ساتھ ہاتھوں سے گھٹنوں کو چھوئے۔ ان معمولی مگر اہم ورزشوں کو باقاعدہ معمول بنائیے آپ ساتھ کے جو کچھی جان و جود بخدی رہیں گے۔

نہ دیکھتی تھیں میرا آرمیا ٹونکے  
 محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ اسٹر فراتے ہیں کہ  
 اپنے اذوائے نوزجات اور نوئے غمیری کو لکھ کر بھیجیں تاکہ  
 اوووں کیلئے مرنے چاہیے۔ یہ میرا آرمیا ٹونکے ہے میں  
 نے اس سے بہت فائدہ اٹھا یا ہے اگر کسی کی نہ دیکھتی ہو تو  
 ایک کپ پانی کا بال کرشمہ کر کم کر لیں پھر اس میں پیادو  
 کا انمک ایک چنگی ڈال لیں اور مرلیش کو بلا میں انشاء اللہ  
 تے دک جائے گی۔ (ع۔س۔ بکوال)



نبی کریم ﷺ نے فرمایا: جس نے اپنے گھر میں رات کے بعد سو رہا ہو اور شیطان اس گھر میں ٹپکا دے اور اس نے نہ کلامِ حق سے اس کو بے گھر کریں، ان کے ہفت چڑھائیں دن تک ان کے ہفت شیطان (افضل) نہ ہوگا۔ (کنز العمال)

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلی)

جنت دوزخ اور حساب کتاب پر ایمان کیسا ہے؟

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور مشہرہ آفاق کتاب "فیسم ہدایت کے جلوے" پڑھنے کے قابل ہے۔

پروگرام میں شرکت کیلئے اپنے برادر بھائی کو ساتھ لے کر گاڑی لے کر دوپٹے، برادر بھائی تیسری منزل پر پہنچے تھے۔ نیچے سے فون کیا تو بہن نے بتایا کہ دوہانے کیلئے گئے ہیں بھائی سے اسرا دیکھا کہ پروا آجائیں اور چائے پی ٹی بی مگر دوپے صاحب اس خیال سے اوپر نہیں گئے کہ پروگرام میں پہنچنے میں تاخیر ہو جائے گی اس لیے گاڑی میں نیچے ہی انتظار کرنے لگے انہوں نے دیکھا کہ پازسٹ کے ذرا سے فاصلہ برابر ایک مسیور ہے وہاں ایک کے بعد ایک آدمی آ رہا ہے خیال ہوا سنا بد کوئی تقریب ہو رہی ہے اور اتنا دیر سے چند قدم گاڑی آگے بڑھوائی اتوار کا دن تھا وہاں ہفت روزہ کی اجتماع ہو رہا تھا ایک صاحب تقریر کر رہے تھے انتظار کی گھڑیاں گزارنے کیلئے دو تقریر سننے لگے تقریر کرنے والے جماعت کے پرانے ساتھی تھے جو قبل دسری باتیں گویا زمین سے نیچے اور آسمان سے اوپر کی طرح کہہ رہے تھے اور دوسرے کے بعد دو ٹاک و دو ڈنک سے ڈاراکر

اللہ اور رسول ﷺ کی بات ماننے کی ترغیب بڑی دوسندی اور دگر بندی کے ساتھ دے رہے تھے۔ یہ بنوئی کے آنے میں تاخیر ہوئی، تقریر ختم ہو گئی اور مختصر تشکیل ہوئی اور بے صاحب جو وزارت کا قانون میں بڑے عہدہ پر فائز تھے گاؤں سے اترے، جو تے اتار کر مسجد میں داخل ہوئے اور جو صاحب تقریر کر رہے تھے ان سے بولے: جناب کچھ بات معلوم کرنا چاہتا ہوں؟ دو بولے: جی فرمائیے! بولے: ہماری آنکھیں دیکھ رہی ہیں کہ سراج نکل رہا ہے یہ آنکھیں دھوکہ کھا سکتی ہیں مگر ہمارا یقین ہے کہ اللہ اور رسول ﷺ نے جو بتادیا ہے اس میں ڈاڈا برابر شک نہیں ہو سکتا، دو بے صاحب بولے: یہ جنت و دوزخ اور حساب کتاب کا مسئلہ صرف مسلمانوں کو پیش آنے والا ہے یا سب لوگوں کو۔ دو بولے: یہ تو سب لوگوں کو پیش آنے والا ہے۔ پوچھا: اس مجمع میں کوئی ہندو مسکے یا عیسائی بھی ہے یا سب مسلمان ہیں؟ دو بولے: یہ تو صرف مسلمانوں کا اجتماع ہے۔ دو بے صاحب نے پوچھا: آپ کے محلہ میں مسلمانوں کے علاوہ اور دوسرے لوگ نہیں رہتے؟ یہ میرے یہوئی کرشنا کا روڈ ہے اس لئے وہ یہاں آتے ہیں؟ آپ نے ان کو بھی دوزخ کی آگ اور حساب کتاب کے خطرے سے خبردار کیا؟ وہ

ماہنامہ بھارتی کئی 2015، شمارہ نمبر 107

ہوئے ان سے تو بات نہیں ہوئی۔ دو بے صاحب نے کہا: اگر  
 ان کے گھر میں آگ لگ جائے تو آپ گھر کو اس لیے جلتا ہوا  
 پتھر دوڑیں گے کہ آگ ہندو کے گھر میں لگی ہے دو بولے ایسا  
 کیسے ہو سکتا ہے؟ آگ تلے کی تو پودے محلہ کے مسلمان جان  
 پر کھیل کر آگ بھائیں گے۔ دو بے صاحب بولے یہ پہلی  
 مجھے سمجھ میں نہیں آ رہی ہے کہ اگر دنیا کی آگ ان کی جان میں  
 نہیں مکان میں لگ جائے تو آپ جان پر کھیل کر آگ  
 بجھانے کی بات کر رہے ہیں اور آپ کہہ رہے تھے کہ دوزخ  
 کی آگ اس آگ سے ستر گنا زیادہ جلانے والی ہے اور بخیر  
 ایمان کے یہ آپ کے پڑوسی اس آگ کی طرف جا رہے ہیں  
 آپ نے ایک دفعہ ان سے کہا بھی نہیں کہ وہیدی خانی آپ اس  
 آگ کی طرف جا رہے ہیں مجھے ایسا لگتا ہے کہ آپ کے دل  
 میں اس کا تئیں نہیں کہ دوزخ کی آگ برحق ہے اور وہ اس  
 آگ سے خطرناک آگ ہے۔

اس کے بعد دو سب جی نے اسلام پڑھنا شروع کیا الحمد للہ!  
 آج نہ صرف وہ ایک مسلمان ہیں بلکہ جتنی مسلمان اور داعی  
 اور مرنے کے بعد کی آمگ پر یقین رکھنے والے اور ہر انسان کو  
 اس سے بچانے کی فکر کرنے والے مگر ان کی یہ بات ہم سبھی  
 کیلئے بڑی اطمینان بخشہ والی ہے کہ پڑوسی کے گھر دنیا کی  
 آگ لگ جائے تو سب کام چھوڑ کر اسے بجھانے کیلئے جان  
 کی بازی لگا دیتے ہیں اس آگ سے ستر کٹا آگ کی طرف  
 گھر و شرک کے راستہ پر چل کر جانے والے پڑوسیوں کی ہم  
 فکر کیوں نہیں کرتے! اکابر ہمیں ہوں آئے!!

عقبقری روحانی اجتماع

2021-22 نومبر 2015ء بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)  
 تہیٰ املائی فطرت مع اللہ و حاجت کے ہر امر اور حقائق اور  
 گھر پر لیا جھوٹا اور برائیوں کے خاتمہ کیلئے تہیٰ  
 روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب کی  
 طرف سے دعوت عام اود اجازت عام ہے۔ حسب موسم  
 ستر ہزار لاکھ انکر اور ہائش کا مکمل انتظام مسجد خانہ میں  
 ہوگا خواہ تہیٰ کیلئے طلبہ باپردہ بلندنگ کا انتظام۔ اتوار کے  
 دن صبح دس کے بعد دعا ہوگی اود وانہی کی اجازت  
 دی۔ انہی سے دعا میں شروع کر دیں یا اللہ عافیت سے  
 تمام انتظام ممکن فرما! آمین!

نامہ نظام ممکن فرماتا ہیں!

## سحر و افطار کے فضائل

حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا: جس نے سحری کھائی اس کو ایک غلام آزاد کرنے کا ثواب ملے گا اور جنت میں اللہ تعالیٰ اس کو قسم قسم کی نعمتیں عطا فرما دیں گے۔ اس کی نیکیوں کا پلہ ہماری ریبیگ اور سحری کے ہر لمحہ کے عوض اسے ایک سال کی عبادت کا ثواب ملے گا اور قیامت کے دن اس کھانے کا حساب نہیں ہوگا۔ سحری سراسر برکت ہے!! آنحضرت ﷺ نے فرمایا کہ سحری سادہ کی سادہ برکت ہے اسے نہ چھوڑا جائے اور نہیں تو کم از کم ایک گھونٹ پانی پی لیا کرو اس لیے کہ اللہ تعالیٰ اور اس کے لاکھ سحری کھانے والوں پر رحمت نازل فرماتے ہیں۔ افطار کے وقت رحمت الہی کا جوش و ولولہ اگر مسلمان کو ارشاد ہے کہ رمضان المبارک میں ہر رات افطار کے وقت دس لاکھ انسانوں کو روزہ کی آگ سے اللہ تعالیٰ خلاصی مرحمت فرمانے ہیں اور اگر جمعہ کی شب ہو تو ہر ساعت (گھنٹہ) میں ایسے دس لاکھ انسانوں کو آگ سے خلاصی ملتی ہے جو اپنے اعمال کی بد بابت جہنم کے سخت ہو چکے تھے۔ حضور ﷺ نے فرمایا کہ اللہ عزوجل نے کہا ”میرے بندوں میں جو روزہ افطار کرے میں غلبت کرتے ہیں اور دیکھتے ہیں بہت محبوب ہیں۔“

لفظ پانی.... گرمی کا مقبول اور مقوی شربت: ذیادہ گرمی محسوس ہونے کی صورت میں لفظ پانی استعمال کریں۔ پہلو اون دوؤش کیلئے لفظ پانی استعمال کرتے ہیں۔ لفظ پانی کا لغوی حسب ذیل ہے۔  
مواظفانی: مغز یا دماغ 7 عدد مغز ختم خیادین 3 گرام  
خمشاش 3 گرام مغز ختم کدو 3 گرام صوف 3 گرام سیاه  
سرج 7 عدد ایک پاؤدودت میں گھونٹ کر چھان لیں اور دہلی سے منہا کر کے استعمال کریں۔ یہ شروبات میں ذیادہ مقبول اور مقوی شربت ہے۔ تسکین دینے کے علاوہ جسم کی تقویت کا سامان کرتا ہے۔ آتش جو.... گرمی کا مفید شربت: آتش جو کا شادوموم کرما کے بھرنین شروبات میں ہوتا ہے جو کہ مستد میں لفظ پانی اور ویسی شکر کا امضا کرتے ہیں۔ جو کا پانی (آتش جو) موسم گرما میں سفید ہے۔ ایک چھانک جو کو میں کلو پانی میں لپکا میں ایک دو جوش آنے کے بعد اتار کر لفظ کریں اور بھرتا استعمال میں لائیں یہ شباب کی طبع میں مفید ہے۔  
رمضان المبارک کے مزید طبی اور روحانی نوٹ لکھے جانے کیلئے درج ذیل کتاب کا ضرور مطالعہ کریں  
”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی نوٹ لکھے“  
اور رمضان المبارک کا ہر لمحہ قیمتی بنا لیں۔



عہد، مکان کے خیراتی کوسٹ کا اٹھوایا اور کھانا پاہیے۔ (راجہ بھرتی) جو شخص اپنی عزت کو دانا چاہے وہ دوسروں کی عزت شروع کر دے۔ (شیخ سعدی)

(ایک ماں)

# یا قہر! نے سخت ترین جادو کو دنوں میں توڑ دیا

اس نے آنکھیں ایک جگہ ہی ہڈی میں پھر تھوڑی دیر بعد کہنے لگی ای وہ چلی گئی میں نے کہا کیا تھا؟ کہنے لگی گھڑ سے کی طرح کی دو چیزیں تھیں آپ کے باقہار پڑھنے کی وجہ سے بڑی بے چین تھیں اور تپ رہی تھیں جب آپ نے اذان پڑھی تو وہ جھگ گئیں۔

آنکھیں بھی لگائے بیٹا پانی میں تھوڑا ڈالے ہیں جوں جوں عبرتی اور پیدا رکھی دوست پڑھتی تھی قرآن اور نماز سے زیادہ قریب آتی تھی پھر ایک دن میں نے عبرتی سے جادو معلوم کرنے کا طریقہ پڑھا کہ سورہ منزل سے پہلے رنگ کی شعاں بٹھائی ہیں بننا دھا کہ لے کر مریض کے ماتھے سے پاؤں کے انگوٹھے تک تاپیں اور سورہ منزل سات دفعہ پڑھیں اور دھا کہ پڑھیں ایک کر پھر دوبارہ چیک کریں جب میں نے ایسا کیا تو پتہ چلا کہ میری بیٹی پڑھ رہی تھی میں نے اس پر غصہ کیا کہ اتنی سہری بیٹی پر جادو ہے۔ اس طریقہ سے میں نے بہت سے لوگوں کو چیک کیا مجھے دیکھنے دینے اب میرے بچے بھی نماز پڑھنا شروع ہو گئے ہیں۔ میں نے کچھ دن پہلے اذان اور انجسٹمہ کامل مسلسل شروع کیا ہے اور ساتھ ہر گھنٹہ بعد روحانی غسل بھی کر رہی ہوں۔ جب میں نے روحانی غسل کیا تو میں حیران رہ گئی کہ میرے اندر بھی کوئی جتنا چیز ہے میرے گلے سے گزرنے کی آواز آنا شروع ہو گئی میری ٹانگ پر الرتی ہے جو ڈاکٹروں سے ٹھیک نہیں ہوتی جب میں نے غسل اپنی اور بیٹی کی نیت کر کے روحانی غسل کیا تو میری اور میری بیٹی کی طبیعت میں بڑا فرق پڑا یعنی میری بیٹی کے اندر سے جو رطوبت نکلتی تھی وہ یا قہار روحانی غسل اور اذان اور انجسٹمہ کے غسل سے رگ گئی اور اس کی تکلیف ختم ہو گئی۔ ایک غسل اور کہا جو کہ درج ذیل ہے:- حضور نبی کریم ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ جو شخص بارش کا پانی لیکر اس پر سورہ فاتحہ (مترتبہ) آیت الکرسی (مترتبہ) سورہ اخلاص (مترتبہ) اور معوذتین (سورہ لق و ناس) ستر مرتبہ پڑھ کر دم کرے تو آپ ﷺ نے قسم کھا کر ارشاد فرمایا کہ حضرت جبرائیل علیہ السلام میرے پاس تشریف لائے اور مجھے خبر دی کہ جو شخص پانی سات روز تک منواتر پیے گا اللہ رب العزت اس کے جسم سے ہر بیماری کو دور فرما دیں گے حتیٰ کہ اس کے گوشت پوست اور اس کی ہڈیوں بلکہ تمام اعضا سے بیماریاں نکال دیں گے اور اسے صحت و عافیت عطا کریں گے۔ (الدر النقیض صفحہ 11)

یہ درج بالا عمل کیا اور آپ ﷺ کا تہمدیدی نامہ ہر کرے میں لگایا اور اب بیٹی کو جب دو دن صبح کے وقت بارش والا پانی

محترم حکیم صاحب السلام علیہم امیری داستان کچھ یوں ہے کہ میری بیٹی بیمار ہو گئی بیماری کچھ اس طرح سے تھی کہ اس کے اندر سے سفید قسم کا مادہ نکلتا شروع ہوا بظاہر ایسا تھا کہ جس طرح حوروں کا لیکور یا کی بیماری ہوتی ہے میں نے لیدی ڈاکٹروں کو دکھایا تو بیماری کم ہونے کی بجائے اور بڑھتی گئی یہاں تک کہ وہ رطوبت جو خارج ہوتی تھی وہ پہلے رنگ پھر سبز رنگ کا پھر حماہ داؤ نکلتا شروع ہوا ساتھ سخت خارش اور بدبو آنا شروع ہو گئی ساری ساری رات میری بیٹی غارش کی وجہ سے سو نہیں سکتی تھی میں نے کوئی لیدی ڈاکٹر کوئی حکیم تک نہیں چھوڑا مگر افادہ نہیں ہوا۔ میری بیٹی سوائے درد کے کوئی چیز نہیں کھا سکتی گوشت چھوٹا مہا بجا کوئی بھی چیز حالت دالی کھا لے تو بیماری اور بڑھ جاتی چھ چڑی سی ہو گئی سو کچھ کرنا نہ ہو گئی بال اتنے لیے تھے وہ بھی سارے اتر گئے سارے جسم اور منہ پر دانے نکلتا شروع ہو گئے پھر یہ بواک میں آج سے غن سال پہلے منڈی بہاؤالدین گئی تو مجھے عبرتی رسالہ ملا وہ میرے لیے اللہ کی رحمت بن کر میری اور میری بیٹی کی زندگی میں آیا میں جوں جوں عبرتی پڑھتی گئی نماز کی طرف ذکر کی طرف قرآن کی طرف پڑھنے لگی میں نے عبرتی کے وظائف پڑھنا شروع کیے جب میں نے "جنات کا پھانسی دوست" پڑھنا شروع کیا تو میری آنکھیں کھل گئیں اور مجھے شک ہونے لگا جیسے میری بیٹی پر جادو ہے میں نے اس میں سے پڑھ کر یا قہار کا عمل جو پانی میں پاؤں رکھ کر کرنے والا تھا صبح و شام شروع کر دیا۔ پھر تو میرے گھر میں جو جادو جنات تھے پھر گئے انہوں نے میرے اوپر میرے دو بیٹوں دو لڑکیوں جن میں ایک حافظ قرآن بھی پڑھتا تھا کر دیا میرے گھر میں دو سال کی بزرگ میری ساس بھی ان کو بھی تنگ کرنا شروع کر دیا یعنی ان کو رات کو مارنے تھے کبھی باجھ خانہ میں سائپوں کے بچے بہت زیادہ لگاتے تھے جب رات کو نماز عشاء پڑھتی تو میرا بلوٹھنے کبھی چھت سے گزرنے کی آوازیں آتیں میری بڑی بیٹی جو کہ حافظہ ہے کوئی ماں میں نے اس گھر میں نہیں رہنا کیونکہ آپ یا قہار پڑھتی ہیں تو جنات مجھے ساری رات تنگ کرتے ہیں۔ یا قہار کے

پایا تو دوسرے دن میں کئی کا فون سن رہی تھی تو میری بیٹی کہنے لگی ای دو دیکھیں یہ کوئی چیز ہے بندر کی شکل کی ڈور سی ہے لیکن مجھے کچھ نظر نہیں آ رہا تھا میں نے اس سے کہا اذان پڑھو اس نے اور میں نے اذان پڑھنا شروع کر دی بیٹی کہنے لگی اذان کی وجہ سے وہ پہلے بڑی اب سرخ ہو کر غائب ہو گئی ہے۔ دو گھنٹے کے بعد پھر دو چیزیں سامنے آ گئیں پھر اذان پڑھنے لگی تو میرے سرخ ہو کر غائب ہو گئیں۔

دوسرے دن صبح کے وقت نماز فجر کے بعد جب میری بیٹیاں منزل پڑھ رہی تھیں تو وہی دو چیزیں گھومنا شروع ہو گئیں تو میری بڑی بیٹی جو کہ حافظہ ہے اس نے سورہ بقرہ کی آخری آیات پڑھنا شروع کر دیں تو وہ چیزیں میرے سرخ ہو گئیں اور پھر دیوار کے ساتھ لگے تہدی دی نامہ کے ساتھ نکل کر کالی سیاہ ہو کر غائب ہو گئیں۔ اس سے اگلے دن نماز فجر کے وقت میری بیٹی کی آنکھیں بہت خوفناک ہو گئیں کہنے لگی ای اذان پڑھیں اس نے آنکھیں ایک جگہ ہی محو می ہوتی تھیں پھر تھوڑی دیر بعد کہنے لگی ای وہ چلی گئی میں نے کہا کیا تھا؟ کہنے لگی گھڑ سے کی طرح کی دو چیزیں تھیں آپ کے باقہار پڑھنے کی وجہ سے بڑی بے چین تھیں اور تپ رہی تھیں جب آپ نے اذان پڑھی تو وہ جھگ گئیں۔

ایک سال پہلے میرے والد صاحب کے چھوٹے ختم ہو گئے یعنی ان کے بچنے کی کوئی امید نہ تھی تو میں نے اذان اور انجسٹمہ والا عمل شروع کر دیا ایک گھنٹہ بعد دم کرتی اور پانی پر دم کر کے پانی تو ان چیزوں نے مجھے بہت تنگ کیا میرا لگا بالکل خشک ہو جاتا میری ٹانگیں ایسے ہوجاتیں جیسے میرا بلڈ پریشر بالکل لو : دیا ہے جب مجھے تکلیف دہیں تو میں اپنے اوپر یا قہار اور اذان انجسٹمہ پڑھ کر دم کرتی تو ٹھیک ہوجاتی۔ محترم حکیم صاحب! میں نے "جنات کا پھانسی دوست" میں سے پڑھ کر سورہ منزل نماز فجر کے بعد بغیر کسی سے بات کیے سات دفعہ پڑھنی شروع کی تو جب تیسرا مہینہ ہوا تو میں نے دیکھا کہ میری بیماری میں پندرہ ہزار روپے پڑے ہیں حالانکہ اس کی چالی صرف میرے پاس ہوتی ہے اور میں نے وہ پیسے نہیں رکھے تھے کیا یہ سورہ منزل پڑھنے کی وجہ سے جنات نے تو تیس رکھے؟ محترم حکیم صاحب آپ اور علامہ لاہوری پراسراری صاحب کی وجہ سے میں اپنے رب کے بہت غریب آ گئی ہوں اللہ تعالیٰ مجھے بھی مخلوق خدا کی مدد کرنے کی توفیق دے آپ کے احسانات کا بدلہ میرے رب کے پاس ہے ہم گنہگار بندے تو آپ کیلئے دعا گو ہیں کہ اللہ تعالیٰ آپ کی سطوں پر اپنی رحمتیں نازل کرے۔

راجہ بھرتی 2015ء شمار نمبر 187

http://hakeemtaricub.ari.blogs.ot.com



# قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولنے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

بواسیر سے نجات کا حیران کن آسان ٹوٹکے

کافی عرصہ پہلے کی بات ہے کہ خولیاں میں ایک حکیم صاحب کے بارے میں مشہور تھا کہ بڑے ٹیک آدی ہیں۔ بواسیر کی دوائی مفت دیتے ہیں۔ میرے کوئی ایک وفد گئے تھے غفلت دوائی لے آئے۔ ہفتہ بعد پھر جانا پڑا اس زمانہ میں چار آنہ کرایہ کھڑا ہوتا تھا۔ مجھے تو دوائی تھی مگر نسخہ حاصل کرنے کی سخت پیادائی ایک دن میں ساتھ چل پڑا۔ حکیم صاحب اس زمانہ میں جوان العمر تھے۔ بہت دوائی چہرہ تھا۔ دوسرے مریضوں کے ساتھ میں بھی بیٹھ گیا۔ میرے سامنے کئی مریضوں کو انہوں نے دوائی کے بجائے چند جڑی بوٹیاں لکھ کر دے دیں کہ یہ کوٹ کر اس طرح کھاؤ۔ پر جیو بھی بتا دیا۔ سامنے کہتے تھے کہ خود بناؤ گے تو لاگت تم آئے گی اور آئندہ کسی دوسرے کے کام میں بھی یہ نہ آجائے گا۔ میرا نمبر جب آیا تو کیا جناب جب آپ فارغ ہو جائیں گے تو پھر بات کر دوں گا مجھے ذرا بھی تھا کہ میری ان سے پہلی ملاقات ہو رہی ہے۔ مجھے کہاں نسخہ بناتے ہیں۔ چند منٹ بعد وہ فارغ ہوئے۔ میں نے اپنا خلاف کرایا اور عرض کی کہ مجھے نسخہ حاصل کرنے کی بناوٹی ہے۔ دوا پر کچھ نسخہ آکر بنا رہی تو بڑی تکی ہوئی۔ مجھے نوہ تکفیف نہیں ہے مگر کسی کو دوجاتی ہے تو بجائے کسی حکیم کے خود ہی علاج آکر کر دوں تو کتنا اچھا ہوگا۔ انہوں نے انصر کچھ پوچھے ہی بتا دیا کہ دو دیک کے تم جن کی گھٹلیاں سخت نہ ہوں۔ یعنی کیا پھل تو ذکر مایہ میں خشک کر لیں اور باہر یک پس کر دو تو گرام کی پڑیاں بنا لیں۔ صبح و شام پانی سے کھالیں۔ بہتر ہے کہ دوائی ہر کسی کو مفت دیں۔ اللہ راضی ہوگا میرے شوق کی بھی انہوں نے تعریف کی۔ بہت سی کتابیں بھی میں نے ان سے طلب کیں انہوں نے مفت دیں۔ مریض بہت عیال خدا پرست اور نوحہ پرست انسان تھے۔

ولی کے دودھ کا نمونی علاج: طلب نبوی رضی اللہ عنہ کی ایک کتاب میں دیکھیں اس طرح پڑھا تھا کہ ولی کے دودھ کیلئے نبی کریم رضی اللہ عنہ نے کھجور اور اس کی گھٹلیوں کا سفوف بنایا اور دوا استعمال

کرنے کو کہا۔ اس کے علاوہ ایک جگہ میں نے پڑھا کہ کھجور کی سفوفی جس کو ہم بڑیک کہتے ہیں آگ پر جلا کر اسی کھجور میں لکڑی میں کوٹ کر مرلیش کو لکھا میں۔ (تھمبھاراج، بیٹ آباد) آنکھوں کی الرجی کارومانی علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری کا ایک سال سے زائد عرصہ کا قاری ہوں اس ماہنامہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے یہ صدقہ جاریہ ہے۔ آپ اور آپ کے ساتھی حضرات رسالہ کے قارئین اس ماہنامہ کے ذریعے دینی انسانیت کی جس طرح خدمت کر رہے ہیں! جواب ہے۔ محترم حکیم صاحب! اللہ تعالیٰ آپ کی آپ کے ساتھیوں کی ماہنامہ کے قارئین کی عمر میں برکت دے۔ اس ماہنامہ کو دن رات ترقی دے۔ محترم حکیم صاحب! میں نے اس ماہنامہ کے ذریعے بہت سے قارئین کے مسائل حل ہوتے دیکھے۔ میرا بھی ایک ویرانہ مسند چند سال پہلے حل دیا میں یہ دعائی نوٹ: قارئین کی خدمت میں بدیہ کر رہا ہوں:۔ مجھے 14 سال کی عمر میں آنکھوں کی الرجی کا مسئلہ ہوا ہر وقت آنکھوں میں خارش رہتی تھی۔ بہت سی ادویات استعمال کیں لیکن افادہ نہ ہوا آنکھوں کے سپیشلسٹ کو چیک کر دیا لیکن کچھ فرق نہ پڑا۔ اللہ تعالیٰ نے مجھ پر خاص رحم کیا مجھے اس آیت کے پڑھنے کی وجہ سے شفاء ملی فَكُنْ مِنْ أَهْلِ الْإِسْلَامِ فَسَبِّحْ بِحَمْدِ اللَّهِ قَائِمًا وَنَائِمًا فِي كُلِّ مَوْجِدٍ وَابْتَغِ الْوَعْدَ الْمُبْرُورَ فَانْصُرْكَ الْبَيْتُورُ خَرِيقُ ۲۰۱۶۔ اس آیت کے کثرت سے پڑھنے کی وجہ سے نظر بھی تیز ہوتی ہے! بس شرط یہ ہے یقینی بخند ہو۔ پانچ وقت کی نماز پڑھیں ہر فرض کے بعد کم از کم تین مرتبہ پڑھیں۔ اس آیت کو اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے پڑھیں اس کے علاوہ دنوں کے بعد آنکھوں میں تازہ پانی کے ٹھنڈے نہیں ماریں۔ (بیمال آصف سنڈی بہاؤ الدین)

سپاٹائش بی بی کیلئے آزمودہ نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ آپ کی عزت و توفیق میں اور زیادہ اضافہ کرے اور اللہ تعالیٰ عرش کے رنگ لگائے یہ دعا میری والدہ استرمہ اکثر دیا کرتی تھیں۔ بچنے کے لحاظ سے دوسروں پر خشک ڈاکٹر ہوں۔ جب

سے آپ کے دس میں شرکت کر رہا ہوں دوائی طود پر بہت مطمئن ہوں۔ میرے پاس سپاٹائش بی بی کا ایک بڑا سی کامیاب نسخہ ہے جو کہ عبقری قارئین کی نذر کرتا ہوں۔ حوالہ: ڈاکٹر سنجہ ہارمنڈ دس قطرے Nat Sulph 200 دن میں صرف ایک بار۔

درج ذیل ہر دوا کے سات سات قطرے غور سے پانی میں روزانہ دات سوئے وقت دن میں صرف ایک بار۔ Chelidenum 200-Cardus Mar 200۔ Ceanothus 200۔ سپاٹائش کیلئے بہت سی کامیاب نسخے ہیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ الحمد للہ! بے شمار مریضوں نے اس ٹوٹکے سے شفا پائی ہے۔ (نادر)

میرے آزمائے کچھ نسخہ جات

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تمام بہن بھائیوں کی خدمت میں کچھ نسخہ جات پیش کرنے کے بارے میں۔ آپ اور قارئین عبقری قبول فرما کر مشکو فرمائیں۔ شکریہ!

دانتوں پر سے کیرا ختم کیجئے

حوالہ: اگر دانتوں پر کیرا آج گیا ہو تو منہ ج ذیل نسخہ پر عمل کریں۔ کٹایا کھوری سرکہ دتو لے لیٹھکونی کے چھول ایک تولہ تین ماٹھے کالی مرچ (چنی ہوئی) دتو لے شہد میں ملا لیں اور اس کا پیسٹ بنالیں۔ اس پیسٹ کو دن میں تین بار بار مسوڑھیں پریشیں اور پانی گسائیں چند ہی دنوں میں دانتوں پر سے کیرا اتر جائے گا اور دانت مسوڑھوں کی طرح چمکے لگیں گے۔ پیسٹ ماسوڑھ اور پانیو داسکے نالچ کیلئے بھی مفید ہے۔

مرگی کارنگ وروشنی سے علاج

حوالہ: جس شخص کی مرضی مرگی لاحق ہو جائے کیلئے چاہیے کہ صبح و شام اپنی رنگ کا پانی پلایا جائے۔ اس کے علاوہ سر پر آسانی رنگ کی شعلیں ڈالی جائیں۔ یہ علاج ایک لمبے عرصے تک جاری رکھنا چاہیے جب تک اس مرض سے مکمل آرام نہیں آجاتا۔ اس علاج کے فوائد جلد ناز ونا شروع ہو جائیں گے۔

مجھے بن کارنگ وروشنی سے علاج

حوالہ: مجھے بن کو عموماً لا علاج سمجھا جاتا ہے



نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جس نے جمعہ کی رات سورۃ الدخان پڑھی سو حضرت کی حالت میں آئے گا اور عرصہ میں اس کا عہد کباب جائے گا۔ (کنز العمال ج ۱۷)

عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ وَتَفَعَّلُوا وَكَفَرُوا (نمل 108)  
اَقْرَبَتْ مِنَّا اَتَخَذَ اِلَهَةً حَتْلُوهُ وَ اَصْلَهُ لَهْهُ عَلَىٰ  
عِلْمِهِ وَ خَصَّ عَلَىٰ شَفْعِهِ وَ قَلْبِهِ وَ خَعَلَ عَلَىٰ تَصَرُّفِهِ  
غَشْوَةً (الباقیہ: 23)

ان آیات کو متعدد حضرات نے بہت با اثر پایا۔

حضرت کعب امام شیعہ، امام قرطبی فرماتے ہیں کہ ان غیروں  
آجوں کے ساتھ جن میں اول سے فہم لایبصر و نیک  
بھی پڑھیں تو بے شک جنہیں پر ہی بھیجئے دوسرے نکلیں کسی کو  
خبر بھی نہ دے گی۔ (تفسیر معارف القرآن ص 480، جلد 5)  
ایکابر آجوں کی تعداد ایک ایک مرتبہ پڑھنا معلوم ہوتی ہے  
لیکن وہ نبی ﷺ اور صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین  
تھے ان کے قلوب اور دماغیں پاک تھیں۔ ہمارے زبانوں پر  
غیبت، مہو، بیہوشی، افسوس گوئی کی غلاظت کی مہر جمی ہوئی  
ہے اس لیے تعداد کی کثرت کر کے پہلے زبانوں اور قلوب کو  
پاک کریں۔ (محمد رفیق کوٹ اود)

### آئیں ٹوٹنے کے آزمائشیں اور پھسلائیں!

جنگلے لگا: مارے بدن یا صرف دماغ میں ہونے یا بامعنی  
ہونے جنگلے لگتے ہوں تو پانی کے ایک کپ میں سونے کی  
انگوٹھی 21 مرتبہ پھاٹیں پھر، پانی دان میں تین مرتبہ پھاٹیں  
اکسیر ہے۔ جنگلے لگا ختم ہو جائیگے۔ (محمد یونس تاور، ایملہ و کلام)  
محترم حکم صاحب السلام علیکم اسیرے پاس ایک ہومانی ٹوٹکر  
آکر کہ میری بیوی کا آسا باہر ہے۔ میری بیوی کو کبھی نہ بتایا کہ  
دوران نسل و نسل حکمرانے کے پڑھ کر اود نام تجویز کر کے ایک  
سٹے پڑھ کر قرآن مجید کسول پر چند حوس پڑے ہیں وہ منہ  
دیکھ دیں۔ انشاء اللہ پڑھا ہوگا۔ میری بیوی نے تین مرتبہ ایسا  
کیا اللہ نے تین مرتبہ ہی بیانا علما کیا۔ (نوم بنی سومر و سکھر)

### عقبسری میں ٹوٹنے سے کس کا قیام

اس کا رخصت میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قادرین! بعض اوقات لا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی  
بڑی ادویات اور محکمے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں  
چھوٹے چھوٹے ٹوٹنے کا ذکر ثابت ہوتا ہے جنہیں بظاہر  
کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قادرین آپ مستقل بڑے  
بڑوں کے وہ ٹوٹنے سے یا آزمائے ہوئے ضرور دیکھیں  
عقبسری نے ایک ٹوٹکر سیکشن قائم کیا ہے تاکہ ٹوٹکر کی خدمت  
و بار اور انسائٹ کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹے بھیجن جن  
میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور دیکھیں ایسا نہ ہو کہ لوگوں والی  
کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔  
مرات آزمودہ اور دیکھنے کا ٹوٹے ہی بھیجیں۔

کی وجہ سے صورت بدلتا، دجانی ہے۔ گلے چھوٹے کیئے  
خاص نمل سلمہ قولاً قین رتیب و جہیزہ لایسین وہ  
رجہ ہسید اللہ کے ساتھ لکھ کر گلے میں باندھنے سے گلے کی  
نہام بیمار یاں دور ہو جاتی ہیں۔ پچھلا ہوا گلہ بھی فیک ہو جاتا  
ہے۔ گنبارہ و فدا کاغذ پر لکھ کر تھمبہ بنائیں۔

### خواب میں انکشاف کیئے

اگر کسان کے کپڑے میں 23 مرتبہ یا اللہ لکھ کر سر ہانے دیکھ  
کر سو جائیں اور سونے سے پہلے دعا کر بن یا اللہ! ناں امر  
مشہد جس کا تحقیق حال کرنا منکوح ہے بچہ کو خواب میں معلوم  
ہو جائے۔ لیکن ہونے اللہ اللہ کرتے رہ جائیں۔ انشاء اللہ  
معلوم ہو جائے گا۔

### مٹانے اور پتے کی پتھری کار ومانی ٹوٹکر

اگر کسی آدمی کے مٹانے یا پتے کے اندر پتھری ہے تو آپ کسی  
اللہ والے نیک آدمی سے لا الہ الا اللہ 73 مرتبہ سادہ کاغذ  
پر لکھ کر پانی سے دھو کر اس پانی کو پیئے سے پتھری ریزہ ریزہ  
ہو کر نکل جائے گی اور ایک سو ایک مرتبہ لا الہ الا اللہ کا  
دورانہ دکر کرتے رہیں۔

### بدکلام بیوی کو راہ راست پر لانے کا عمل

اگر کسی شخص کی بیوی بہت زیادہ بدکلام ہو یا بدکار ہو تو اس شخص  
کو چاہیے کہ ہر نماز کے بعد 77 مرتبہ یا اللہ بھیب  
یا اللہ الخیر والی والا ٹوٹکر پڑھ کر بیوی کی طرف منہ کر کے  
بھونک مارے پھر اللہ تعالیٰ کی قدرت کا کرم دیکھے۔ شراب  
پانی و دھن نماز ضروری، نظروں کی حفاظت ضروری، جھوٹ  
سے پرہیز، حلال اتمہ کا اجتناب ضروری پھر نکل دیکھے۔

### مستجاب الدعوات بننے کا عمل

جو شخص یا قضاہک یا قاضیک یا ذخرین یا کز جہیزہ میں سے کسی  
ایک کو اللہ بڑا دیک سو (8100) مرتبہ پڑھ کر دعا کرے  
گا جو بھی دعا مانگے گا انشاء اللہ پوری ہوگی۔ (محمد زاہد باویہ  
مہر سلاطین)

### آنکھوں سے مستور ہونے کا عمل

عقبسری کے قادرین کیلئے ایک نمل حاضر خدمت ہے۔  
حضرت کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ جب نبی اکرم  
ﷺ چہرہ مشرقین کی آنکھوں سے مستور (پھینکا) چاہتے تو  
قرآن کریم کی غن آیتیں پڑھ لیتے تھے اس کے اثر سے  
کفا و آپ ﷺ بڑو دیکھ نہ سکتے تھے۔

اَقَا جَعَلْنَا عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ اَكِنَّةً اَنْ يَفْقَهُوْا وَاِنْ  
اَذْاٰهُمْ وَاَفْزَا (کہف 57) اُولَئِكَ الَّذِیْنَ طَبَعَ اللّٰهُ

لیکن سمجھنا چاہیے کہ جو شخص پیدائشی طور پر گنبا ہو اس کا تو ملان  
ممکن نہیں لیکن ایک شخص جو خوب صورت بال لے کر پیدا ہوا  
اور بعد میں کسی بیماری کی وجہ سے اس کے بال جھڑ گئے ہوں  
تو اس کا ملان ممکن ہے اس کے علاج کیلئے غلبہ و گم کی  
شعاعوں کے پانی سے سر کو دن میں دو دفعہ دھونا چاہیے۔  
خالص گری کا نمل نیچے رنگ کی بوتل میں تین دن کیلئے  
دھوپ میں رکھ دیں۔ پھر اس کی ٹنگی بال میں صبح اور رات کو  
سونے سے پیشتر سر پر کریں اور نیچے رنگ کی شعاعیں صبح  
و شام چند منٹوں کیلئے سر پر ڈالیں۔ انشاء اللہ بال اتنا شروع  
ہو جائیں گے۔

### گھنے بدن کے بہترین نسخہ جات

حوالہ: گھنے بدن کے علاج کیلئے چاہیے کہ بازار کا دس ٹیس اس  
کے ہوزن شہد اس میں ملا لیں اور سر کے تھکے کی تھکے میں ایک دو  
ہفتہ متواتر یہ عمل جاری رکھیں۔ بال اتنا شروع ہو جائیں گے۔  
اس کے علاوہ اگر بے بال کرنا پڑے تو دس ٹیس کے حوالہ: سولی  
کا دس روزہ صبح پر دگرنے رہیں اس سے بال اتنا شروع  
ہو جائیں گے۔ حوالہ: سیر کے بال نرم و دائم کرنے اور  
سر پر بال اگانے کیلئے چند روز کے پتوں کو ہندی کے پتوں  
کے تھرا دس ٹیس کر سر پر لپ کریں۔ سر کے بال اگنے لگیں گے  
اور بال نرم و ملائم ہو جائیں گے۔

### یرقان کے نسخہ جات

حوالہ: یرقان کے علاج کیلئے کا جریں مفید ثابت ہوتی  
ہیں کا جریں کا دس نکال لیں۔ اس میں مصری ملا کر گرمیوں  
میں ایک گھنٹہ دوزانہ پیئے رہیں۔ اس سے یرقان سے  
نجات مل جائے گی۔ حوالہ: سولی کے بدن کا دس نکال  
لیں اور اس میں مصری ملا کر یرقان کے مریض کو دن میں تین  
مرتبہ دو دو چھانک پلائے دیں۔ یرقان کے مریض سے  
افاقہ ہوگا۔ حوالہ: سولی کا دس دوزانہ لیں اس میں کباب  
چینی یا دیک شدہ سارے چادما سے شامل کر لیں۔ دوزانہ  
ایک ہفتہ تک مسلسل کھا کریں۔ مریض یرقان کیلئے بہت فائدہ  
مند ہے۔

### میرے آزمودہ ہومانی ٹوٹے

محترم حکم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ ہومانی ٹوٹے  
ہیں جو میں تازہ ترین عقبسری کی گذر کرتا ہوں۔

### اسم اعظم کا عمل پھولے ہوئے گلے کیلئے

نوم لڑکیوں کو بہ مرض اکثر ہو جاتا ہے گلا پھول جاتا ہے جس





سکریت نوشی سے نجات کیلئے پتا چھینڈو کو چالیس دن تک روزانہ 3125 مرتبہ پڑھیں اور بڑھائی کے بعد سب والا بھی پڑھ کر سکے نہ س ڈال کر چبا کر کھا لیں۔

فاترہ: جمیل، اسلام آباد

آئیے! بیمارِ زندگی کو پھولوں سے ہر ابھر اکریں

کھانسی اور حلقے کی بیماریوں میں اس کا شربت جتنا کر استعمال میں لایا جاتا ہے۔ بالوں کو لمبا کرنے کے بالوں کو اگانے اور بالوں کو سیاہ اور ملائم بنانے میں اس کا تیل جتنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ بازار میں جو بالی کالا کرنے والے تیل رنگاب ہیں ان میں بھی یہی پھول استعمال ہوتے ہیں

پھول اپنی مختصر سی زندگی میں کتنے خوشگوار لمحات سمجھو جاتے ہیں! کھلنے سے پہلے سے لے کر کشاں پر سر جھانے تک مختلف قسم کی کیفیات سے جلوہ افروز ہوتے ہیں۔ ان کی کشش و دیر زنجی خوشبو نہ صرف انسانوں کو اپنی طرف کھینچتی ہے بلکہ پرندے اور حشرات الارض جو پر رکھتے ہیں دہانے ہو کر ان پر منزل لائے ہیں اور ان سے خاطر خوار اپنی خوراک کی ضروریات پوری کرتے ہیں۔ علم نباتات کے ماہر رینڈولف جیکبسن نے زمانہ ماضی میں جب پھولوں، گلیوں کی بھنونی پر غائب رکھتا تو ان کی قدرت کی اس حسین بخشش میں بے شمار خوبیاں اور فوائد کا علم ہوا۔ پھول نہ صرف تازگی میں انسانی پیار زندگی میں بھنونی کا کام دیتے ہیں بلکہ سوکھے ہوئے بھی اپنے خواص کی طاقت سے پیار زندگی کو ہر ماہر اکر رہتے ہیں۔ آئیے! آج ہم چند قسم کے زیبائشی پھولوں کے فوائد کے بارے میں جانکاری حاصل کرتے ہیں۔

مکالمہ کا پھول: بے حد خوبصورت پھول ہے۔ اس کی بے شمار قسمیں ہیں لیکن روان کے طور پر صرف دو ایسی مکالمہ ہی نامزد مند ہے۔ خواص کے لحاظ سے قبض کشا ہے پٹھوں اور نشوونکو مضبوط کرتا ہے دل کی اکثر بیماریوں میں مفید ہے۔ دل دماغ کو فروخت دیتا ہے۔ حکماء نے اس کے مزاج کو گرم تر کسی نے سرخ رنگ اور کسی نے متعادل بتایا ہے۔

مقتدرہ کی جانب سے پھولوں کی چٹائیاں ایک کلو شکر (چینی) ایک کلو دودھ کو کھیلے برتن میں زالی گرا تھوں سے خوب ہل کر کس کر کریں پھر اس کو صاف جگہ پر حطب میں ٹھن چار گھنٹوں کیلئے رکھ دیں۔ چینی اس میں اچھی طرح مکمل جائے گی۔ اس کو شیشے یا ایتھے پلاسٹک کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

خود را کہ: دذولہ پانی یا درجہ کے ساتھ ملے سکتے ہیں۔ فوائد: قبض کشا ہے، معدنی فالتو دھاتیوں کو ختم کرتا ہے۔ معدہ کو طاقت دیتا ہے، دل و دماغ کو فرحت دیتا ہے۔

شہد زالی گفتند: رہی نگاہ کی چٹیاں ایک کلہ شہد 500 کراہ  
 رڈوں کو کھلے برتن میں زالی کراچی طرح ہاتھوں سے لیس  
 جب دروں اچھی طرح سے لٹ جائیں تو اس کو باغ چھ چھند

کیلئے محبوب میں رکھ کر بہارِ صافِ مرزاں میں محفوظ کر لیں۔  
 عرقِ گلاب: پھول کی پتیاں اور پانی ملا کر غریب شہید کیا جاتا  
 ہے۔ یہ دل درماغ کو ملائے اور فرحتِ فنا ہے دل کی دھڑکن  
 اور بے چینی کو دور کرتا ہے اگر سرد درد ہو تو عرقِ گلاب میں لوشک  
 کشیں کر ماسخ پر لپ کر نے سے سرد درد دور ہو جاتا ہے۔  
 گلاب کا عطر بنانے کے بہت سے طریقے ہیں جو کافی وسیعہ  
 ہیں اس لیے انھی کچھ میں کا تیار کردہ عطر استعمال کریں۔

مگر محل کا پھول، نرگس محل کا پروانہ وغیرہ میں ہر رنگ پایا جاتا ہے۔  
 باغ باغیچوں میں اور گھروں کے کھلے حصوں میں زبانیں کیلئے  
 لگایا جاتا ہے۔ اس کے پھول گہرے سرخ رنگ کے  
 ہوتے ہیں اور پتے بیضی شکل کے ذمے دار ہوتے ہیں۔

خواس و افعال: دل کو طاقت دیتا ہے جس سے فرحت محسوس ہوتی ہے۔ قوت بار کے اضافہ کی راہوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مادر منوبہ کے رنگ 'جریان' کثرت احتکام اور سرعت انزال کے لیے اس کا استعمال بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔ کھانسی اور سھلے کی بیماریوں میں اس کا تربت بنا کر استعمال میں لایا جاتا ہے۔ بالوں کو لمبا کرنے والوں کو اگانے اور بالوں کو سیاہ اور ملائم بنانے میں اس کا تیل بنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ بازار میں جو بال کالا کرنے والے تیل دستیاب ہیں ان میں دیگر اجزاء کے ساتھ ان پھولوں کو شامل کر کے تیل بنائے جاتے ہیں۔

بالوں کو سیاہ اور ملائم بنانے کا نسخہ: موزل کے پھول کی پتھریاں 250 گرام کل، کل 500 گرام کل کو صاف برتن میں ڈال کر آگ پر جوش دیں اور اس میں پھولوں کی پتھریاں ڈال دیں۔ اس کو اس قدر پکا لیں کہ پتھریاں نمل جائیں تو آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر کے باریک کپڑے یا چھٹی سے چھان لیں اس کو خوشنما بنانے کیلئے ہر آگ آئینی در حسب خواہش تھوڑا سا بٹر، شکر، نمک اور استار دینا اور اس کو

مذاہدہ منورہ کی جملہ بیماریوں کے لئے، جو محل بھول کی خشک چٹان  
25 گرام، کالی مرچ 5 گرام رات کو سونے سے قبل پانی  
کے ساتھ لیں، سنی کی جملہ بیماریوں کیلئے بے حد مفید ہے۔  
ریاضی اور احکام کو یاد رکھنا ہے، اس کا پہلا کرتا ہے۔

زیان دا حکام مگور وکھنا ہے اسماک پہنیا کرتا ہے۔

ماہنامہ معقزی کتا 2015ء شمارہ نمبر 107

لغز ہر اسے تھوڑے قلب : کہ اصل کے پھول پتھر دندہ دے کر  
ان کی پتھریاں پتھر کر لیں اور کسی کا جی کے چھوٹے مرزا  
تیس سال کر اس میں 150 گرام صاف پانی ڈالیں وہ عدد  
لیوں کا عرق در چھپے کیڑا اور ساٹھ گرام : کسی کھانڈر سال کر اس  
کے : ہلکے کو اچھی طرح کسی کر کے کھیں اور چوبیس کھنکھنے کیلئے اس  
مرزا کو پانی میں رکھ دیں اس کے بعد اس مشروب کو چھان کر  
بیس نہایت خوش : انقلاب کو ملا ت دینے والا ہے ۔

منہ پر اسے قوت بازو، گراہی پوچھنے کی تازہ دینیاں ہیں گرام عمر  
پرانا پیاس گرام دروں کو باذن رستہ میں کوٹ کر کینجیاں کر لیں  
بھر دس گلے کے برابر گولیاں بنا کر صوب میں خفک کر دیں ایک  
گوئی رات کہو نے سے نسل ایک پازر دود کے ساتھ لیں۔

کینٹا: ہمارے ملک میں ہر جگہ لگا یا جاتا ہے۔ گلاب کے پھولوں کی طرح اس پھول کی بھی گھنٹہ تیار کی جاتی ہے۔ تیاری کا طریقہ: شکر، جینی اور پھولوں کا یکساں توازن ہوتا ہے۔ جینی اور پھولوں کو ہاتھ سے ملا کر رومپ میں رکھتے ہیں۔ نیکیان ہو جانے پر شیشے یا پلاسٹک کے مرنہان میں محفوظ رکھتے ہیں۔ دل کی کزردی، بواسیر کے خون کو بند کر دیتا ہے۔ درد، با درد، کی اسی کے ساتھ لیا جاتا ہے۔ پرانے دیکر حکیم فہاق کی بیماری میں اس کی چٹیاں ابال کر پیئے کو دیتے تھے جس سے بہ ہماری درد ہو جاتی تھی۔

کعبہ کا پھول: خوش نما پھول جو لمبے سبز پنوں والی ٹہنیوں کے  
دروں پر ہوتے ہیں۔ سفید گلابی زرد رنگوں میں یہ پھول سارا  
سال دستیاب رہتے ہیں۔ زائقہ میں کڑوا بد مزہ ہوتا ہے۔  
خاص میں یہ پھول دروں کو تحلیل کرتا ہے جو دروں کے دروں کو  
آرام دیتا ہے پتہ کے دروں گھٹنے کے دروں سانپانیکا میں پھولوں  
کو پیس کر گھٹانے سے درد کو فائدہ ملتا ہے۔ پھولوں کا پانی  
کنکال کر چہرے پر لٹے۔ سے چہرہ شفاف اور چمکدار ہو جاتا  
ہے۔ لیکن اس کو آنکھوں سے ہٹا کر احتیاط سے لگنا چاہیے۔

فوت باز کیلئے: سفید کپڑے کے پھول استھنے لیے جا سکتے ہیں جس سے چپاس گرام پانی نکل آئے اور دھو کر درجہ اولیٰ جس میں سے کھین نکل سکتا ہو لے کر ہالیں اور درجہ کے استھنے دقت میں چھوڑ دیا کر اس ذال کر تین چار بال دے دیں۔ شہنا  
لے کر اس کی دی جھالیں پھر گھی نکالنے کے طریقے سے گھی  
کالیں اور صاف شیشی میں محفوظ رکھیں۔ سونے سے گھڑتیں  
بھر گھی کا تھنا میں زال کر کھا سکیں۔

لوگوں کی نساور: سفید پھولوں کو سکھا کر پیس لیں پاؤڑ کی  
 درج بتائیں صبح سویرے اس پاؤڑ کی ایک چمکی نساور  
 سا۔ پراسے نزلہ کھلیک کرتا ہے رانی دلو ہوں جو نزلہ کی  
 چینی اس ان کو ختم کرتا ہے مرد و عورت کو دیتا ہے۔ (47)





طیور یا بخار میں سرخیش کے سڑھائی اور ناکوں پر درد و کھارش کرنے سے بخار میں خاطر خواہ کی واقعہ ہوتی ہے۔ یہ نہ صرف بخار کی علامت میں کی کہلے ہے۔

# اگشہ چیز فرد اور سرمایہ یانے کا وظیفہ

میرے شوہر میں ناقابل یقین حد تک مثبت تبدیلیاں آچکی ہیں۔ اب میں اپنے گھر میں بہت خوش و خرم ہوں۔ میرے شوہر اب بہت خیر است خیال رکھتے ہیں اور کچھ بچلی زندگی سے نواہر ہوئے۔ معافی بھی مانگ چکے ہیں۔

## قارین ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لیویز منفرد انداز پڑھے

ہر وقت بیماری روتی رہتی۔ ایک دن مجھے ملی تو روتا شریعہ کروا میں نے وجہ پوچھی تو اپنی دکھ بھری ساری داستان مجھے بتے آنسوؤں کے ساتھ سنا دی۔ کہنے لگی میں تو نام نہاد اخباری بیروں فقیروں کے پاس جا کر کھٹک بٹکی ہوں ۛۛۛ جنس کسی نے کیا کروایا ہوا ہے میری تو زندگی جہنم بن چکی ہے۔ کہنے لگی خدا را میری مدد کر! نہیں تو میرے پاس خود کئی کے علاوہ دوسرا کوئی راستہ نہیں ہے۔ میں نے اسے یہی بتا دیا۔ موشی یا زیت کلینیم ہنسید اللہ الرحمن الرحیم الرحیم والا بعفیہ بنایا۔ میں نے کہا کیا وظیفہ ہے جو تمہاری زندگی کو جہنم سے نکال کر جنت میں لے جائے گا۔ بس یقین توجہ پور مستقل مزاجی سے ہر وقت پڑھتی رہو۔ ابھی چند دن پہلے ہی اس کا فون آیا تو میں نے کہا ابھی تم نے سچ کہا تھا اس وظیفہ نے میری زندگی کو جہنم سے نکال کر جنت میں ڈال دیا ہے۔ میرے شوہر میں ناقابل یقین حد تک مثبت تبدیلیاں آچکی ہیں۔ اب میں اپنے گھر میں بہت خوش و خرم ہوں۔ میرے شوہر اب بہت خیر است خیال رکھتے ہیں اور کچھ بچلی زندگی سے نواہر ہوئے۔ معافی بھی مانگ چکے ہیں۔

دوسرا خط: تمام تر جنتیں نازل ہوں ہمارے آخری الزام نامی رحمت حضرت محمد ﷺ پر اور ان کی آل و اولاد پر آمین ثم آمین۔ محترم حکیم صاحب السلام علیکم باسیری شادی کو بارہ سال ہو گئے ہیں لیکن ابھی تک میں لولہ کی نعمت سے محروم ہوں دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ کسی دشمن کو بھی اس نعمت سے محروم نہ کرے۔ میرا عبقری رسالہ سے عقائد کیسے مہیا ہوا آپ بھی پڑھیے۔ میں بچے کے اعتبار سے لیزبی ہیلتھ ویزن ہوں۔ ایک دن ایک بڑوں کے گھر میں ان کی اماں کی طبیعت غراب ہو گئی۔ میں بی بی چیک کرنے گئی پریشانی فوول میں تھی بی بی چیک کرنے کے دوران اماں نے مجھ سے پوچھا تمہارے کتنے بچے ہیں میں نے کہا اماں ابھی تو نہیں ہے۔ اماں بولی: اللہ مالک ہے انشا اللہ ضرور دے گا۔ بی بی پریشان نہ ہوا اللہ مہربان ہے یہ رسالہ لو تمہاری تمام پریشانیوں کو حل اس میں

معمول کا ٹھیک جاری تھا کہ ایک سرینہ آمیں جنیوں نے آتے ہی عبقری اور بتا دیا موشی یا زیت کلینیم ہنسید اللہ الرحمن الرحیم الرحیم الرحیم بتانے شروع کر دیے میں نے وقت کی کمی کی وجہ سے کہا کہ آپ کو ہمارا عبقری سے جو بھی فوائد ملے ہیں، الگ کورسٹر میں دے جائیں میں پڑھ لوں گا آج جب اس لڑکی کا خط میرے سامنے آیا تو وہ کچھ اس طرح لکھا تھا: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! سدا بکھی اور تاحیات سلامت رہیں اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں دل کو کئی رات بچکی ترقی و برکات عطا فرمائے۔ میں نے اس رسالہ میں سے بہت تجربات کیے اور انہیں آزمایا اور بہت سے لوگوں دوستوں اور وہی انسانوں کو بھی بتایا میں تقریباً ایک سال سے عبقری کی قاریہ ہوں میرا عبقری سے تعارف میری خلت کی وجہ سے اپریل 2014ء سے ہوا تب سے لے کر اب تک لگا تار عبقری رسالہ لیتی ہوں اور پڑھتی ہوں۔ مجھے یقین نہیں آتا کہ آج کل آپ جیسے فرشتہ صفت لوگ بھی ہیں۔ میں نے رسالے سے بہت سے وظائف پڑھے ان پر عمل بھی کیا جس میں وہ اصول خزانہ اور بتا دیا موشی یا زیت کلینیم ہنسید اللہ الرحمن الرحیم الرحیم الرحیم کی بات ہی الگ ہے۔ میں نے اپنی پڑوس کو بھی بتایا وہ بھی اب لگا تار رسالہ عبقری پڑھتی ہے اور وہ بھی منتی ہے اور اکثر آکر بے شمار فوائد بتاتی ہے۔ میں نے سورہ شمس اور کھیمص کو بھی دو بڑے مسائل کیلئے پڑھا اور بھر پور فائدہ اٹھایا۔ اس کے علاوہ آخری چھ سورتیں بھی اکثر پڑھ کر فائدہ حاصل کرتی ہوں۔ عبقری نے میری زندگی بدل دی مجھے جینے کی راہ دکھادی شاید عبقری نہ ملتا تو میں مر چکی ہوتی۔ میرے بہت بہت بہت مسائل حل ہوئے۔ مجھے تو روحانی پنکھی سے بھی بے حد فائدہ حاصل ہوئے۔

محترم حکیم صاحب! اسیری ایک جاننے والی کا شوہر اسے بے حد شک کرتا تھا بات بات پر لڑائی جھگڑا کالم جھوٹا اکثر بات مار کٹائی تک جا پہنچی خراج نہ دیا حقوق پور سے نہ کرتا

ہے۔ میں نے سوچا ہے نہیں کیا رسالہ دے گا؟ کوئی فلمی میگزین نہ وہ کسی طرح گھر آتی رسالہ کمرے میں بیڈ پر چھپک کر دو کاموں میں مصروف ہو گئی۔ پھر جب ذرا بھولی تو میں نے سوچا اس کو ایک بار پڑھنا تو چاہیے جب میں نے پڑھا تو پڑھتی ہی چلی گئی اور ایک کی بجائے تین بار مکمل رسالہ ایک نشست پر ہی پڑھ لیا اور بعد میں اپنی گندی سوچ پر خود ہی شرمندہ ہونے لگی۔ میں نے سوچا اللہ اس دنیا میں ابھی تک نیک لوگ موجود ہیں اللہ آپ کو اس کا اجر عظیم ضرور دے گا۔ محترم حکیم صاحب! میں نے اس رسالہ میں سے ایک وظیفہ پڑھا۔ وظیفہ کیا تھا جیسے مسائل حل کرنے کی چابی ہاتھ لگ گئی۔ اور چابی تھماؤ اور مسئلہ حل۔ یعنی اگر وظیفہ پڑھا اور مسئلہ حل۔ میں نے جو وظیفہ پڑھا وہ بتا دیا بتا دیا موشی یا زیت کلینیم ہنسید اللہ الرحمن الرحیم الرحیم الرحیم نے میری زندگی کو کچھ ایسے حالات بہت بہتر کر دیے ہیں۔ میرے شوہر ایک سرکاری تنگے میں آفیسر ہیں ہمارے ہوسٹنگ ہمارے شہر سے کافی دور ہو گئی میں ٹخہ بھی جاب کرتی تھی مگر مجھے اپنے شوہر کے ساتھ جانا پڑا ہم نے اپنے شہر ہوسٹنگ کیلئے بڑی تنگ دوڑی مگر ٹھکے ہمیں وہاں شہر بھیجے کو عیار نہ خا۔ میں نے اس مسئلے کے حل کیلئے نبی درج بالا وظیفہ پڑھا اور آفیسر صاحب کو ایک خط لکھا کہ میں خود جاب کرتی ہوں آپ ہماری ہوسٹنگ دوبارہ ہمارے شہر میں کر دیں۔ ایک ہفتہ بار آفیسر صاحب نے فون کیا اور بولے کہ جیٹا آپ کو ہم وہاں بھیج رہے ہیں۔ الحمد للہ اس وظیفہ نے میری زندگی کا اتنا بڑا مسئلہ اتنی آسانی سے حل کر دیا۔ حالانکہ وظیفہ پڑھنے سے پہلے یہی آفیسر ایک کھستوں کے باوجود نہیں مان رہے تھے۔

قارین! میں آپ کے سینے کی اعانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور اعانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار نہ ہے گا۔ ایڈیٹر!

(عقیدہ دینار و دلولی کی فیضی سہانی یاد میں اسی کی زبانی) کرنی صاحب کہنے کے گھر میں کنڈا پانی بکھڑا اور طرح طرح کے جانور ہیں۔ سو بہادر کہنے کے گھر میں ملک کیلئے بکھڑا اور بکھڑا ہمارا گھر میں بھی از جا میں کے ہو کہے ہیں کہ ہماری تمام قوم (فون) نہیں اس وقت دانت اکبہ بن کر چند وقت نہ رہے لیکن بڑوں دن کے کوئی کارروائی نہ کی تو صوبہ بھر نے فون کو کھم ہا کہ سب پیاسی نہ رہے باز ہا میں کرکٹ صاحب کہنے لگے۔ آپ کیا کر رہے ہیں؟ انہیں فون جملہ نہ کہہ سکتے صوبہ دار صاحب کہنے لگے انہیں فون نہ لے کر مل کر جوت فر ایک بیجے کرکٹ کب ایک فون کو چند وقت ہو چکے ہیں۔ اب وہ بڑوں کی بھی تم پر عمل نہیں کریں گے اس وقت ان کا فون پڑی ہوئی۔ سو صوبہ دار صاحب کے حکم کے باوجود سہانی اکبہ حکم مزید ایسی بکھڑا بکھڑا کہ نہ میں بیجے ملک کا کھانہ کرتے رہے۔ مگر بڑوں فون نے جملہ نہ کہہ سکتا جو بکھڑا فون کی کاروائی کے کیا رہے کسی نے اندازہ نہ لگا سکی کہ اسے بکھڑا وقت کرکٹ صاحب کہنے لگے صوبہ دار صاحب آپ نے مات کرکٹ کھانا کھانہ بڑوں کو کھانی پڑی ہوئی اور پھر کرکٹ صاحب نے خوراک نہ کھانی ہے۔ پھر اور جو کھانہ فون کے ساتھ مانا لے کرے۔



عبدقصری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں

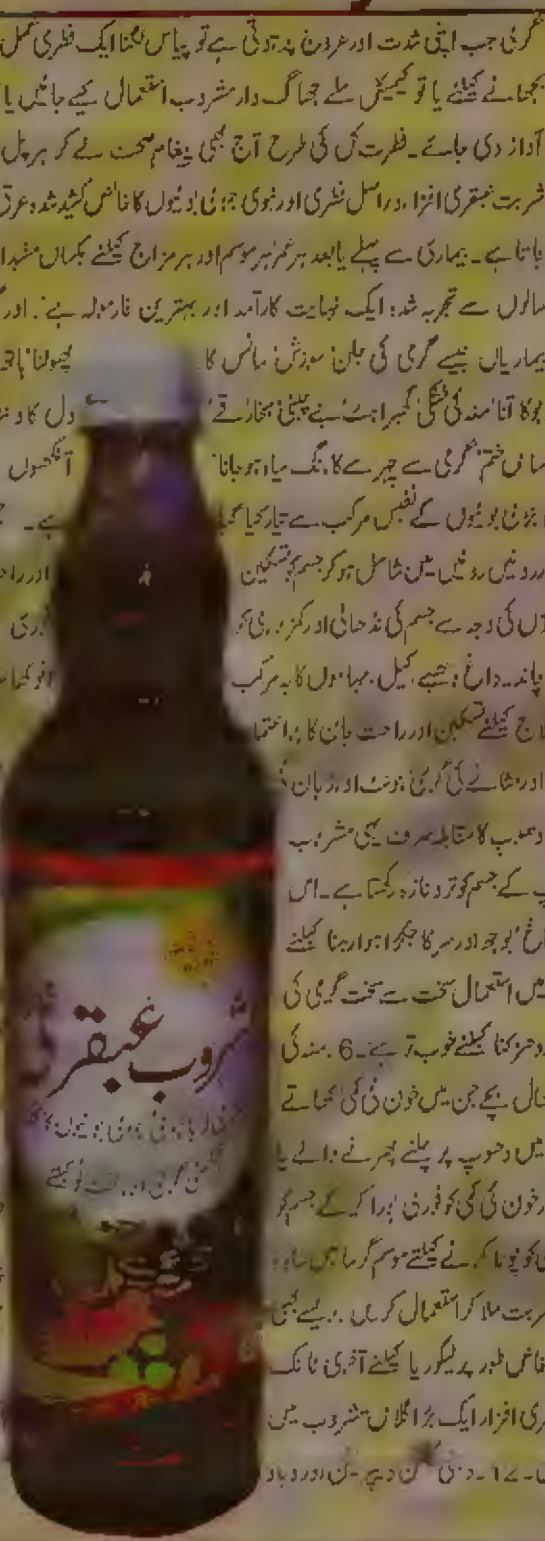
ماہنامہ بھرتی مئی 2015ء شمارہ نمبر 107



# مسترد ب عمق قری

جھلسی گرمی اور سخت لو کیلئے  
 نبض قری لایا نبوی جڑی بوٹیوں کا تحفہ

بلن پیاس کی شدت کا احساس پسینے کی زیادتی چشم پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بہہ چکا قاتلہ کی لگی گھبراہٹ سے بچنے کے لئے تیار ہوا۔  
 شعلت قلب اور معدہ آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا دل و دہب بانا جھوک کا احساس ختم گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا  
 تلخ ہوا جانا سونے کے بعد جسم کو ناف بار بار اس کیلئے نبض قری افزا، خالص نایاب نبوی جڑی بوٹیوں کے نفیس مرکب سے تیار کیا گیا  
 مصنوعی نسخاں اور کیمیکل کا گمان ہی نہیں ہے۔ نبض قری افزا، کاپہ کھونٹ، لگ، رنگ اور دینش رویش میں شامل ہو کر جسم کو مستحکم  
 رخ دے گا۔ یہی در مشرب ہے جو اعصابی قاذوینوں کے کچھاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی غذائی اور کمزوری کو  
 طور پر ختم کرنے کیلئے دیا گیا۔ ایسا فوری شفا بخش مرکب نہیں۔ چہرے کا حسن ایسا کہ پانہ، داغ، جھبہ، کیل، بہاؤں کا بہ مرکب  
 کمزوری خون کی کمی گرمی کا برداشت نہ ہونا روز سے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے مستحکم اور راحت جان کا بہار  
 ہے۔ باجو پاؤں اور پیٹاب کی بلن پیٹاب میں بیس یا خون کا آثار کا وقت فطرے جگر اور شاعرے کی گرمی، ذہن اور زبان  
 انہی ختم کے جسم کو مدد سکون کرتا ہے۔ جھلسی گرمی نبض قری پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشرب  
 ہے۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ اس  
 مایاں باور قاتلہ سے ہیں۔ 1۔ سخت پیاس کی شدت کو فوری بچائے۔ 2۔ مرد و دماغ، بوجھ اور سر کا جھکاؤ اور بار بار کھینچنے  
 ہے۔ 3۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے فوری اثر ہے۔ 4۔ روزہ کی حالت میں سحری اور افطاری میں استعمال سخت سے سخت گرمی کی  
 مدت کا مضبوط مقابلہ صرف نبض قری افزا ہی ہو سکتا ہے۔ 5۔ دل کی گھبراہٹ اور جھوکنا کیلئے خوب ہے۔ 6۔ منہ کی  
 کے کاٹنے اور بار بار، ہائی کی طلب ان تمام حالتوں کو فوری ختم کرتا ہے۔ 7۔ کمزور اور مد حال بچے جن میں خون کی کمی ہوتی ہے  
 سخت مند سونے تازہ نہ ہوتے ہوں سلی سے استعمال کریں۔ 8۔ گرمی کے موسم میں دھوپ پر پلنے پھرنے والے یا  
 باجوں پر کام کرنے والوں کیلئے ایک انمول تحفہ ہے۔ 9۔ جسمانی کمزوری، غذائی اور خون کی کمی کو فوری بھرا کر کے جسم کو  
 تازہ دینے میں اس کی کوئی مثال نہیں۔ 10۔ خواتین و بچوں میں جسم میں خون کی کمی کو پورا کرنے کیلئے موسم گرما میں سادہ  
 سی یا فوری میں ڈال کر استعمال کریں اور موسم سرما میں گرم دھوپ میں منہ کی بلکہ بہت ملا کر استعمال کریں۔ ویسے بھی  
 حمل کے علاوہ تمام کمزوریاں اعصابی کچھاؤ پنوں اور اعصاب کا قاذوینہ، انسدادی مسائل فاس طور پر دیکر یا کیلئے آخری نالنگ  
 11۔ نوجوانوں کی حملہ گرمی کی بیماریاں جب کسی بھی دوائی سے ختم نہ ہوتی ہوں تو نبض قری افزا ایک بڑا گلاس مشرب میں  
 ڈال کر پی کرنا۔ پیہر، شام، صبح اور اپنی جوانی کا وقت۔ صبح 12۔ دینی من دینے والی اور دوا  
 بہترین مشرب نالنگ اور زندگی کا ناقہ ثابت ہوتا ہے۔ (قیمت 180/- روپے)



مشکلات انہوں کے چھٹکارے اور دلالت کے راز پیاس کیلئے نبض قری  
 حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درکار کے اعلیٰ کو الٹی سموری کارڈ فونو نبض قری دستیاب ہیں۔

مقدس لحات حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ۔۔۔ طالب علم اساتذہ پروفیسر اور تمام طبقات کیلئے سہری موقع۔۔۔ تقصیلات مختصر نبض قری

مسترد ب عمق قری کا  
 رمضان المبارک  
 کیلنڈر

حضرت حکیم صاحب کی مری (دعائی منزل) آمد سونے میں 14 اگست بروز جمعہ صبح 10 بجے 0322-4689313